

# 「わたしの避難計画」



冷蔵庫や玄関など  
目につく場所に  
貼っておこう！

## 大雨の時



### 土砂災害

#### ●避難のタイミング

#### ●避難先

#### ●情報収集手段（●を塗りつぶす）

- 緊急速報メール
- 熱海市メールマガジン
- 静岡県防災アプリ
- 熱海市公式LINE
- その他

～作成ガイドで確認したことをメモしましょう～



### 土砂災害による危険

(いずれか1つに☑をつけておく)

土砂災害のおそれあり

(  を  で囲もう)

土砂災害警戒区域に住んでいる

土砂災害特別警戒区域に住んでいる

危険なし



### 津波による危険

(いずれか1つに☑をつけておく)

津波浸水のおそれあり

危険なし

いざという時には、  
パニックにならないで  
落ち着いて  
確認、行動しよう！



☐にチェックをいれて確認しましょう！

## 巨大地震の時



### 自宅に津波が来る地域

#### ●避難のタイミング

強い揺れが収まったら**すぐに**  
または  
強い揺れを感じなくても  
「津波注意報」や「津波警報」  
「大津波警報」が発表されたら

#### ●避難先

地震発生から

分以内に

に到着する



### 自宅に津波が来ない地域

#### ●避難のタイミング

強い揺れが収まったら

#### ●避難先(集合場所)

※ 町内会で決められている場所

その後  
に判断

→ 自宅が危険な場合は  
避難所へ

→ 自宅にいても安全な場合は  
自宅待機

### 非常持ち出し品

- |                                |                                |                                  |
|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金・通帳 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 薬(お薬手帳) |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯  | <input type="checkbox"/> 飲料水   | <input type="checkbox"/> マスク     |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話  | <input type="checkbox"/> 充電器   | <input type="checkbox"/> 非常食     |
| <input type="checkbox"/> 消毒液   | <input type="checkbox"/> 体温計   | <input type="checkbox"/> 着替え     |

巨大地震に備え、1週間分の  
水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！



● 同報無線音声再生サービス  
同報無線の放送内容をもう一度聞きたい場合は  
0557-86-6066におかけください。