

市民

令和5年度

Citizen's Classroom

教室

受講生募集

魅力ある
多種多様な教室



中央公民館 (いきいきプラザ)



8月21日(月)午前9時から受付開始

※定員を越える場合は抽選。開催25日前に抽選を行います

6回コース 経験がなくても大丈夫! 社交ダンス入門 講師 池谷 昌久氏 (プロダンスインストラクター)

社交ダンス超初心者向けの入門教室です。やさしいステップから始めるので、音楽にのって踊る楽しさを体験しましょう。 定員20人 受講料3,000円 教材費なし

【日時】 9/29 10/6 10/13 10/27 11/3 11/10 (金曜日) 午後1時30分~3時



やさしい水彩画 講師 大谷 まや氏 (横浜美術大学講師)

6回コース

季節の草花・果物・野菜などを楽しく描きましょう。見馴れたモチーフでも描くことによって美しさを再発見できるでしょう。 定員15人 受講料3,000円 教材費1,500円

【日時】 9/28 10/12 10/26 11/9 11/23 11/30 (木曜日) 午前9時30分~11時30分



クラフトテープで作る雑貨 講師 渡部 柚香里氏 (手芸作家)

6回or3回コース

あらかじめ用意したキットにクラフトテープを編み込んで作品が出来上がります。初級者向けはミニカゴバッグ、中級者向けはティッシュケースを作ります。

【日時】 ①初級者向け 10/3 10/17 10/31

②中級者向け 11/14 11/28 12/5 (火曜日) 午前10時~正午 各定員10人

①受講料1,500円 教材費1,000円 ②受講料1,500円 教材費1,500円 ※①②両方受講可



歩いて分かる熱海の魅力! 熱海まち歩き教室 講師 熱海まち歩きガイドの会

4回コース

秋のコースも登場! 熱海の名所や史跡を歩き、熱海の風情や催事・歴史・地理などを学ぶことができます。まちを歩いて健康も増進! リフレッシュしてみませんか。

定員20人 受講料2,000円 教材費なし (コースにより交通費自己負担)

【日時】 10/3 10/17 11/7 11/21 (火曜日) 午前10時~正午



免疫力を上げる! 地魚と野菜料理 講師 内山栄二氏 (ふじのくに食の都づくり仕事人336号)

4回コース

毎回、魚のさばき方を実践しながら旬の野菜を交え、和食の基本から魚の処理・調理を懇切丁寧に教えます。健康生活につながる栄養バランスの良い献立も好評!

定員10人 受講料2,000円 教材費5,500円 ※3日前からキャンセル料が発生します。

【日時】 9/27 10/11 10/25 11/8 (水曜日) 午前10時~午後1時



終活を学んで 熱海だいたいノートを書いてみよう! 講師 盛田 礼子氏 (一社) 終活カウンセラー協会認定終活講師

終活を学びながら、熱海だいたいノート (終活ノート) を活用し実際に記入していきます。人生を振り返り、一緒に「よりよく生きる」ということを考えてみませんか? 市の保健師のミニ講座もありますので、お気軽に質問も可能です。

【日時】 9/22 9/29 10/6 10/13 (金曜日) 午前10時~11時30分 定員10人 受講料2,000円 教材費1,000円

4回コース



Lets enjoy English! 親子向けリトミック 講師 金崎桐子氏 (中学英語教員免許保持・子育てアドバイザー)

3回コース

1歳~3歳児と保護者対象の英語リトミックです。親子で歌って踊って楽しく英語にふれあえ、リフレッシュできる場です。一緒に思いで作しましょう! お気軽にご参加ください。 ※リトミック=音楽教育法

【日時】 10/19 11/30 12/21 木曜日 午前10時~11時 定員15人 受講料1,500円 教材費500円



シニア向け スマホ教室 ~分かりやすいアプリ講座~ 講師 小倉高代氏 (あたみデジタルスクール代表)

4回コース

スマートフォンの機能をもっと活用したい! LINE (ライン) の基本操作を中心に、カメラの撮り方・QRコードの読み込みなどスマホの便利機能を学びます。全4回のステップアップ講座ですので全日程参加できる人・お申し込み時にスマートフォン (機種名確認) をお持ちの人が対象です。 (タブレットでの受講不可) 各定員8人 受講料2,000円 教材費なし

【日時】 11/1 11/8 11/15 11/22 水曜日 ① 午前10時~11時30分 ② 午後1時30分~3時 ③ 午後3時30分~5時



執筆者が解説する! あたみ歴史こぼれ話 講師 北川幹夫氏 (歴史資料管理室研究員)

6回コース

約4年間にわたって「広報あたみ」に連載された「あたみ歴史こぼれ話」を執筆した北川氏が、各話を振り返りながら紙面に掲載しきれなかった資料や関連する事柄などを織りまぜて解説します。先人たちに愛された熱海の歴史を気軽にお楽しみください。

【日時】 11/10 11/24 12/8 12/22 1/12 1/26 (金曜日) 午前10時~11時 定員20人 受講料1,000円・教材費なし



申込方法

- ①直接 生涯学習課 (第3庁舎1階) にある申込書に記入し提出してください。
- ②郵送・FAX・メール ※講座名 (スマホ教室お申し込みの方は、希望時間・スマホ機種名を明記)、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し下記へ提出してください。 ③申込フォーム (右記QRコードから申込可能)



受講料

各教室記載のとおり 納付書を送付しますので、各講座初回までにご納付ください。 ※納付後の参加辞退によるご返金はできません。

その他

- 少人数しか集まらない講座は、開講しない場合があります。 ■市外在住の方は、定員に余裕がある場合に受講できます。
- 実施日・時間帯・会場等は、都合により変更になる場合があります。 ■市営中央町駐車場をご利用の方は、無料処理をします。

問い合わせ

〒413-8550 熱海市中央町1-1 生涯学習課 社会教育室

TEL 0557(86)6578

E-mail kominkan@city.atami.shizuoka.jp

FAX 0557(86)6606

中央公民館

(いきいきプラザ)