



# 9 2023



伊豆多賀百八体流灯祭



広報 **At**  **mi** あたま

広報あたま No.799 令和5年9月8日発行

◆今月の主な内容◆

- 9月は世界アルツハイマー月間……………5
- 災害対策基本法第63条第1項に基づく警戒区域解除……………6
- 未来へ引き継ぐ「熱海の水道」……………8



熱海市ホームページ  
<https://www.city.atami.lg.jp>



# 熱海の「食育」

問い合わせ 健康づくり室 ☎0557(86)6295 ①014611

さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことが「食育」です。食育活動の経験が、良い生活習慣や健康づくりの一助となります。市内では、数多くの食育活動が行われています。皆さんも熱海で「食育」体験してみませんか？今回は、市の取り組みや「熱海市食育推進団体」に登録している団体の活動を紹介します。

## 市内幼稚園・保育園での「食育活動」 in あたみこども園



梅ジュースづくり

梅園の梅の実に砂糖を入れて「おいしくなーれ！」とおまじない♪



しそジュースづくり

しその葉の変色に「なんでー!？」と大興奮の園児たち。

## 熱海老人クラブ連合会女性部会 「フレイル予防のための調理実習」



高齢者向け料理教室を年2回開催し、調理後は参加者全員での食事を楽しまします。

## 熱海市健康づくり食生活推進協議会 「男性料理教室」

1品だけで野菜をたっぷり取れる「野菜マシマシ餃子」に挑戦。男性料理教室は、年3回予定しています。



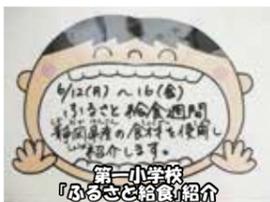
## Smile熱海子ども食堂「子ども食堂」

「寺子屋キッチン」で、毎週日曜日に開催中。食後は自然に「ごちそうさま」と食器を片付ける子どもたち。誰でも参加できる食を通じた世代間コミュニティの場です！



## 市内小中学校での「食育活動」

6月第3週に「ふるさと給食」を一齐に実施。静岡県産の食材をたっぷり使用した献立が各校で登場しました。また、熱海中学校では、7月の「食育の日」に、大人気からあげにネギソースをかけてアレンジ。食欲アップ献立で、夏バテ予防を呼びかけました。各校で幅広く食育を実施中です。



第一小学校 「ふるさと給食」紹介



熱海中学校「食育の日」給食

## 杉本鯉節商店「鯉節削り体験 in熱海ひかり」



鯉節にまつわるお話と鯉節削り体験が行われました。手作りお好み焼きの上に自分で削った鯉節をのせて、おいしくいただきました。子ども達は「うまい!」「鯉節最高!」と大満足の日でした。

## これからの食育活動

- 熱海ガス株式会社**  
10月開催のガス展に合わせ、調理実演や地産地消商品の販売など「食」を楽しむイベントを計画!
- MOA自然農法の会**  
自然農法体験教室を野菜コース(10月)、しいたけコース(11・1・3月)で実施予定!
- だいだいの丘(旧:チーム里庭)**  
12月に橙の収穫祭を開催予定! 収穫と試食を計画!
- NPOあたみオアシス21**  
熱海ガス展での販売や、橙マーマレードづくり講習会などを計画!

市ホームページ「食育を推進する団体の情報」より、各団体の詳細情報が確認できます。各団体が、食育に関連するさまざまな活動を計画しています。詳細は、各団体へお問い合わせください!



▲市ホームページ「食育を推進する団体」情報

# 自分の健口度 知っていますか?

みなさんは、自分の口の健康状態を知っていますか? 「最近、口臭が気になる」「歯磨きをしていると、歯ぐきから出血する」このような症状はないですか? また、放置していませんか? 下の質問項目で、歯と口のセルフチェックをして、自分の現状や今後の対処方法を知りましょう!

**質問項目**

- ①歯が痛かったり、しめたりする時がある
- ②歯ぐきから出血がある(歯みがき時、かじった時)
- ③歯並びや歯の色が気になる
- ④口臭が気になる
- ⑤口の奥に腫れや痛みがある

→ 該当項目が0個の人  
あなたは**健口**です!  
これからもセルフケアと、定期的な受診を心掛けてください。

→ 該当項目が1~5個の人  
歯科医院を受診しましょう。早期発見・早期治療が重要です。

口の健康状態、対処方法について、アプリでもチェックできます。歯科医師からのアドバイスもありますので、オススメです。下記の二次元コードからアプリがダウンロードできます。

「健口チェック」  
(公社)日本歯科医師会

App Store Google Play

☆健口の秘訣☆

- ・毎日のお手入れ
- ・定期的な歯科受診 が大切です。

気になる症状がなくても、1年に1度は歯科医院を受診し、自分の口の健康状態を確認しましょう。

## 歯周病検診

今年度40・45・50・55・60・65・70歳の人(年度末年齢)に、耳より情報!

今年は、5年に1度の歯周病検診の対象です。次のチャンスは5年後ですので、この機会を逃さず、受診してください。対象者には、8月下旬に受診券ハガキを送付しました。確認してください。

検診期間：9月~12月  
検診費用：450円

私たちは、歯周病の専門医です。この機会に、ぜひご相談ください。

健康まつりでは、歯科検診と歯ブラシ指導を行います!

熱海市歯科医師会

問い合わせ 健康づくり室 ☎0557(86)6294 ①011666



# 9月は世界アルツハイマー月間

問い合わせ 長寿支援室 ☎0557(86)6337 ①1001079

市の高齢化率を知っていますか？令和5年6月30日現在、48.7%。つまり、およそ市民の2人に1人は65歳以上の高齢者です。認知症は、脳の障害によって記憶や思考などの認知機能が持続的に低下し日常生活に支障がでる病気で、年齢と共に有病率は高くなります。認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気です。

## こんな症状はありませんか？

### 認知症の気づきとなるポイントをチェック！

- 人や物の名前が思い出せない
- 物の置き忘れやしまい忘れが増えた
- 以前はあった興味や関心がなくなった
- 身だしなみがだらしくなった
- 些細なことで怒りっぽくなった

※このチェック項目はあくまでも目安です。

詳しいチェックはこちら▶

市ホームページ



自分や家族など身近な人に「ひょっとして認知症かな？」と思われることがあれば、抱え込まずに早めに相談してください。

### 【相談先】

- ◆かかりつけ医
- ◆高齢者相談センター(地域包括支援センター)
  - 泉・伊豆山高齢者相談センター ☎0557(80)5566
  - 熱海高齢者相談センター ☎0557(86)0005
  - 南熱海高齢者相談センター ☎0557(67)7600

## 市で取り組んでいる事業

### ■熱海どこシル伝言板

徘徊などで行方が分からなくなった時、早期発見につながるサービスです。衣類や持ち物に貼られた右記二次元コードを発見者が読み取り、インターネット上の伝言板に書き込むことで、家族にメールが送信され居場所が分かります。



### ★共創未来



市ホームページはこちらから▼



### ■認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症を理解し認知症の人や家族を見守る人です。サポートしたいけど、どうしたらいいかわからない、認知症について知りたい人が参加できる講座です。



### ■認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民、医療・介護の専門職が気軽に交流できる居場所です。認知症について話を聞いたり、相談ができます。



認知症サポーター養成講座、認知症カフェの直近予定は、P12・13お知らせ欄に掲載しています。

## 第48回みんなの消費生活展 ～環境を守る消費者になろう！～

入場無料

開催日時：10月14日(土)午前9時30分～午後3時

開催場所：市役所第3庁舎



主催  
みんなの消費生活展運営委員会

問い合わせ  
市民協働推進室 ☎0557(86)6191  
①1002399

※今年度は包丁研ぎの実施はありません

### パネル展示

消費者団体、消費生活研究グループ、企業、行政による消費生活に関する活動報告・作品展示など、暮らしに役立つ情報がいっぱいです。

### 販売・配布

- ・廃油石けんの販売
- ・不用になった傘布を再利用したマイバッグの販売
- ・熱海産自然農法の野菜の販売
- ・啓発グッズの無料配布 ほか

### フリーマーケット

掘り出し物があるかも！



皆様のご来場をお待ちしています♪

### 物々交換

牛乳パック6枚または雑がみ2kgをトイレットペーパー1個と交換(上限なし)

## 第33回 熱海市 健康まつり 開催日 10月29日(日)

問い合わせ 健康づくり室 ☎0557(86)6295 ①1004813

【第1部】 午前10時～午後1時 場所：いきいきプラザ、市役所第3庁舎

### 相談する

医師・歯科医師・薬剤師・看護師・リハビリ職などの専門職が勢ぞろい！この機会に、日頃から気になっていることを相談してみよう。

### 測定する・学ぶ

体組成計・骨密度・血管年齢・体力年齢・筋力測定など、普段は計ることができない測定機器が目白押し!!塩分・糖分の取り過ぎチェックもできます。

スタンプラリーもあるよ

### 購入する

地産地消の野菜販売♪掘り出し物はあるかな？バザー品もあります♪

### 体験する

ニュースポーツ、乳がんモデル触診、正しい手洗い、野菜は取れているかなチェックなど大人子どもも楽しめます！

【第2部】 午後1時30分～3時 場所：いきいきプラザ7階

要予約

講演会「人生100年時代を自分らしく生きる ～地域で生活を支える医師の立場から～」

講師：熱海市医師会  
さくら醫院 安達昌子医師



- 受付開始：10月2日(月)～
- 定員：70人(先着順)
- 申込先：長寿支援室 ☎0557(86)6337

# 災害対策基本法第63条第1項に基づく警戒区域を 9月1日に解除しました

【図面上の□色が警戒区域】

解除に向けての主な取り組みと工事の近況についてお知らせします。なお、下記解除区域は今後も復旧・復興工事が続きます。ご理解、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ 危機管理室 ☎0557(86)6298 復興調整室 ☎0557(86)6386

**【6月完了】 岸谷本線 配水管(水道)布設替工事  
低圧本管(ガス)布設替工事**

修繕前 現況

**【8月完了】 堀坂4号線 配水管(水道)布設替工事  
ガス本管布設替工事**

施工中 現況

**【8月完了】 逢初橋付近 大型ブロック撤去**

撤去前 撤去後

**【8月完了】 岸谷本線 道路 修繕工事(河川開口部修繕)**

既存の鉄板を撤去し、コンクリート製の水路蓋を設置しました。これにより、上部が開いていた水路が地中化され、道路幅員4mが確保されました。

修繕前 現況

**【解除に向けての主な取り組み】**

- 令和4年8月 警戒区域解除スケジュールと生活再建支援策等説明会
- 令和5年2月 県が源頭部不安定土砂撤去工事開始
- 3月 国による新設「伊豆山砂防堰堤」完成
- 4月 生活再建支援策等説明会
- 5月 警戒区域内ライフライン整備工事開始
- 6月 伊豆山復興事業に関する説明会
- 8月 県による源頭部不安定土砂撤去工事完了

今後もライフラインに関する工事や、道路舗装・補修・補強などを予定しています。工事の進捗は「伊豆山復興まちづくり通信(市ホームページ掲載)」などで、随時お知らせします。

市長現地視察の様子

至湯河原→

逢初橋

至熱海市街↓

拡大箇所

解除区域全体図

# 未来へ引き継ぐ「熱海の水道」

問い合わせ 水道温泉課 ☎0557(86)6484

## 市の水道の現状と将来の課題

蛇口をひねれば当たり前のように出る「水道水」ですが、どのように皆さんへ届いているか知っていますか？  
今月号では、生活には欠かせない身近な「水道」の現状と将来の課題についてお伝えします。



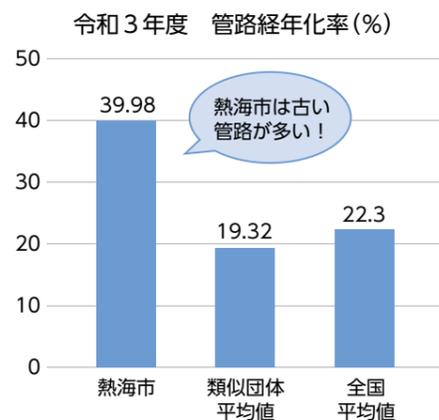
## 市の水道の歴史は古い

今から110年以上前の明治40年に内務大臣より認可を受け、明治42年に給水を開始しました。  
これは全国で17番目と、早い創設でした。さらに、高度経済成長期に集中して設置したり取り換えられた管も多くあるため、法定耐用年数(※)40年を経過した水道管が多い状態です。

(※)法令で定められている通常使用可能な期間

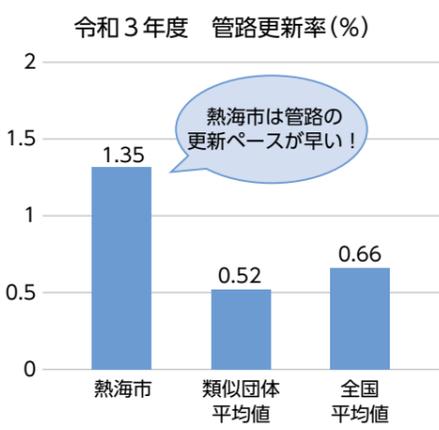
## 管路経年化率

市内に布設された水道管に対して法定耐用年数を経過した水道管の割合は約40%であり、類似団体平均値と比べて高い割合となっています。



## 管路更新率

令和3年度に更新した水道管の割合は、類似団体平均値の約2.5倍の1.35%であり、管路の更新を積極的に進めていることが分かります。



老朽化した水道管



**老朽化した管路の更新**  
老朽化した水道管をそのままにしておくと、腐食により水道管が破裂し、漏水や断水が発生する可能性が高まるため、計画的に管路の更新工事を進める必要があります。

## 熱海市の配水池の数は県内一

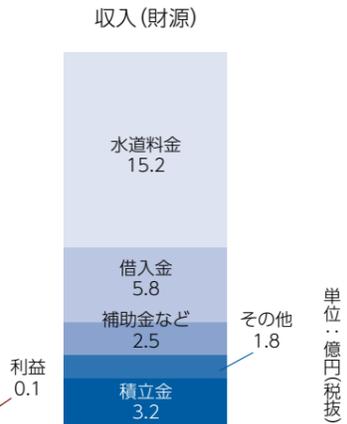
市は他の市町と比べると多くの配水池を所有しており、その数は109施設と政令市を除き県内で1番多く、維持管理費も膨大です。

これは、山に囲まれた傾斜地の多い熱海特有の地形によるものです。  
水圧が低く水の出が悪くなったり逆に水圧が高すぎて蛇口などが壊れないよう、適切な場所に配水池を設置し、水圧を調整しています。



## 令和3年度収支

水道事業は独立採算で運営しているため、皆さんの水道料金で水道施設を整備し、安心安全な水を届けています。令和3年度の収支は次のとおりです。



- 【借入金返済】**  
整備のために借り入れたお金を返すもの
- 【建設改良費】**  
水道施設や水道管を整備するための費用  
地震に強い水道管への交換や施設の更新
- 【営業費用(受水費)】**  
駿豆水道(柿田川)からの受水にかかる費用
- 【営業費用(受水費以外)】**  
水道水を家庭に届けるための費用  
水道施設の維持管理、人件費など
- 【利益】**  
将来必要となる水道施設の整備や、次年度以降の借金を返すための費用の積立

## 経営健全化に向けた主な取り組み

主な取り組み
<b>水道施設の統廃合</b> 需要に合わせた施設規模の縮小や統合を行うことで、建設費や維持管理費を縮減しています。 ・配水池 33カ所減(平成20年度比) ・管路延長 約19km削減(平成24年度比)
<b>県水受水費の削減</b> 水源や浄水場の整備により自己水の利用を拡充し、受水費を縮減しています。 ・受水費 約3.6億円減(平成13年度比)

## 100年先を見据えて

全国的にも老朽化した施設の更新や耐震化は重要課題とされているなか、近年では世界情勢による材料高騰や電気料金などの値上げ、また全国的な人口減少など、厳しい状況が続いています。

50年、100年先の未来へ「安全」「強靱」「持続」を兼ね備えた市営水道をつなげるため、今後とも経営状況をみながら水道施設の更新・耐震化を計画的に進めます。



## 市営温泉のあるまち「熱海」

### 全国でも珍しい市営温泉

全国でも珍しく市営で温泉供給事業を運営しているため、ホテルや旅館だけでなく、自宅や別荘にも温泉を引くことができます。  
昭和11年に事業認可を受けて発足した町営温泉は、翌年に市制施行と同時に市営温泉として運営を開始しました。当初は温泉を旅館へ効率よく供給することを目的に発足しましたが、現在は旅館や保養所などへ供給すると共に、一般家庭にも供給しています。

## 経営健全化に向けた主な取り組み

主な取り組み
<b>施設規模の最適化、施設管理の一元化</b> 施設規模の減築や統合、機械類の性能ダウンを実施し、イニシャルコスト、ランニングコストを抑える更新としました。また、3地区それぞれの施設管理を統合し、委託に係る経費を削減しました。
<b>温泉管材の見直し</b> これまで、湯温に関係なく高温に耐久性のある特殊な管材を使用していましたが、令和3年度以降は、同程度の耐久性で湯温に適した材料を選ぶことで、材料費や施工費の削減、作業の効率化を図っています。

今後市営温泉の安定供給を維持するため、老朽化した施設の効率化を考慮した更新や適切な維持管理を行い安定した事業運営に努めます。



スケール(湯の華)が付着した配管



和田木加温泉(昭和43年築造) 令和5年度更新予定

学級目標

# SHADOW HERO




・元気いっぱい  
・パワー全快

・笑顔最強  
・思いやり一番



第76回初島・熱海間団体競泳大会

8月4日正午に、初島第一漁港を25チームが一齐にスタートしました。強風の厳しい条件の中、17チームが完泳し、神奈川県水泳連盟チームが2連覇を果たしました。



熱海市消防署・静岡県消防防災航空隊合同訓練実施

8月22日に熱海市民グラウンドで、県航空隊と市消防隊と連携し要救助者救出訓練が5年ぶりに実施されました。県航空隊員指導の下、要救助者をヘリコプターへ収容する手順や、上空ヘリコプターからの降下訓練が行われました。

飼い主のいない猫のために

問い合わせ 生活環境室 ☎0557(86)6273 ①1014583

市には、飼い主がなく地域に住み着いている猫に対する苦情や相談が多く寄せられています。飼い主のいない猫にエサを与えるだけの行為は、食べ残しやふん尿、いたずらで地域を汚す原因になります。また、猫は1年に1～3回繁殖期を迎えるため、あっという間に増えてしまいます。猫を地域の嫌われ者にしないためにも、エサを与える場合は片付けやふん尿の掃除など適正な管理を行うことが大切です。

～不妊去勢手術にご協力ください～

猫は繁殖力が高く、1組の親猫から生まれた子が次々に繁殖すると、年間で最大50頭以上になると言われています。



市では、飼い主がなく地域に住み着いている猫に対して、不妊去勢手術の補助を行っています。

事前に申請が必要なため、手術前に生活環境室までご連絡ください。

【補助の内容】

- 去勢手術・・・手術費の7/10 (限度額：1頭に付き 7,000円)
  - 不妊手術・・・手術費の7/10 (限度額：1頭に付き14,000円)
- ※予算が終了次第、申請受付を終了します



図書館からのお知らせ

新着図書を紹介

- 『ChatGPTは質問・指示が9割』 山崎 志津／著 出版/池田書店 007.1/ヤマ
- 『私たちの世代は』 瀬尾 まいこ／著 出版/文藝春秋 F/セオ
- 『世界一安心な赤ちゃん育て』 宮川 明子／著 出版/主婦と生活社 599/ミヤ
- 『そらまめくんのありがとう』 なかや みわ／さく 出版/小学館 E/ナ

「おはなし会」と「図書館くらぶ」は9月もあるよ。ぜひ参加してね!



特集コーナー

●テーマ「実は気になる認知症の話」  
期 間：9月30日(土)まで  
場 所：図書館3階  
内 容：9月は世界アルツハイマー月間。認知症予防や、認知症の人への関わり方に関する図書を紹介します。

イベント情報

●やってみよう！ブックトーク  
～最初の一步は大きな一歩～  
開催日：10月15日(日)  
時 間：午前10時30分～午後4時  
場 所：図書館5階 会議室  
講 師：滋賀県草津市立図書館 館長 二井治美  
内 容：ブックトーク講習会およびワークショップ  
申 込：事前申込制  
下記問い合わせ先までご連絡ください。  
定 員：20人(先着順)

問い合わせ 熱海市立図書館 ☎0557(86)6591

図書館 ホームページ



図書館公式 ツイッター



# お知らせ

**マンション管理セミナー&相談会**  
 建築住宅室 ☎0557(86)6423  
 ID1004709

マンション管理に関する講演会、情報交換会および個別相談会を無料で開催します。

**日時**：10月7日(土)予約制  
 午後1時30分～4時30分  
**場所**：市役所第1庁舎4階  
 ※詳細はお問い合わせください

**エコ・プラント姫の沢搬入停止**  
 環境センター ☎0557(82)1153  
 ID1014556

ごみ処理施設の更新作業を行うため、下記のとおりごみの搬入は停止となります。

**停止日時**：9月30日(土)終日  
**開始日**：10月1日(日)  
**受入時間**：正午～午後4時  
 ※日曜日の搬入は事前予約となるので、直近の金曜日までに事前予約をしてください

**認知症サポーター養成講座**  
 長寿支援室 ☎0557(86)6337  
 ID1013658

地域で認知症の人を支えたい人、認知症について知りたい人などを対象に、講座を無料で開催します。

**日時**：10月13日(金)予約制  
 午後2時～3時30分  
**場所**：南熱海支所4階  
**申込期限**：10月12日(木)  
**申込方法**：窓口・電話  
 ※詳細はお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症などの影響により変更が生じる場合があります



**有害鳥獣駆除作業**  
 農林水産室 ☎0557(86)6215  
 ID1005768

有害鳥獣(イノシシ、シカ)による農作物の被害を防止するため、上多賀・下多賀・網代地域の山間部で猟銃を使用した有害鳥獣駆除作業を行います。付近の通行の際は十分注意をお願いします。

**【実施日・実施箇所】**  
 9月23日(土) 上多賀大川～熱海・大仁線の間  
 9月24日(日) 大川支川～林道中野線の間  
 9月30日(土) 林道中野線～網代間

**【予備日】**  
 10月1日(日)、7日(土)  
 ※天候により実施日の変更や中止となる場合があります

**令和6年二十歳の集い**  
 社会教育室 ☎0557(86)6573  
 ID1012890

**日時**：令和6年1月7日(日) 開式 午前10時30分予定  
**会場**：MOA美術館 能楽堂  
**対象者**：平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人  
**その他**：市に住民登録がある人には、案内状を9月下旬に送付する予定です。熱海市出身で市外へ転出した人は、案内状を送付しますので、お問い合わせください。なお、内容の詳細は市ホームページなどでお知らせします。  
 市ホームページ ▶

下記の部分は、お店・企業の広告枠です。

**伊豆介護センター熱海**  
 介護相談 ケアプラン作成 ホームヘルプサービス  
**フルース熱海**  
 デイサービス  
**TEL 86-0022**  
 〒413-0035 熱海市緑ガ丘町9番7号

相続の対応・遺言書作成のご相談は  
**岩本信幸行政書士事務所**  
 (行政書士・ファイナンシャルプランナー)  
 熱海市相の原町10番9号 電話 0557-81-7011  
 ★土日対応・市内出張可能です ●相談は予約をお願いします

**マイナンバーカードの日曜交付**  
 市民室 ☎0557(86)6254  
 ID1009226

日曜日に交付を行います。平日や、夜間交付日に来庁が難しい人はぜひご利用ください。  
 ※完全予約制(予約締切：市役所第1庁舎は直前開庁日まで、各支所は直前開庁日正午まで)

**【市役所第1庁舎1階】**  
**日時**：10月29日、11月26日、12月10日 午前9時～11時30分  
**【南熱海支所】**  
**日時**：10月1日、11月12日、12月3日 午前9時～11時30分

**【泉支所】**  
**日時**：10月22日、11月12日、12月3日 午前9時～11時30分  
 ※詳細はお問い合わせください

**いきいき脳活セミナー**  
 長寿支援室 ☎0557(86)6337  
 ID1004190

タブレットを活用した脳トレーニングプログラムによる認知症予防教室を開催します。また、食事、口腔ケアに関する認知症の予防方法を学びます。

**日時**：11月6・13・20・27日 12月4・11日 (いずれも月曜)  
 午前10時～11時30分  
**場所**：福祉センター5階  
**対象者**：65歳以上の市民  
**参加費**：1,000円(6回分)  
**定員**：15人(多数の場合は抽選)  
**申込期限**：10月25日(水)  
**申込方法**：窓口・電話

熱海市の情報などを配信している『熱海市メールマガジン・熱海市LINE』の登録をお願いします。広報あたみの放送内容や防災情報など受け取る情報をカテゴリーから選べます。



# INFORMATION

**普通救命講習受講者募集**  
 救急係 ☎0557(86)6605  
 ID1000523

令和5年度定例普通救命講習を無料で開催します。

**日時**：10月22日(日)  
 午前9時30分～午後0時30分  
**場所**：泉公民館2階  
**申込期限**：10月1日(日)～15日(日)

**内容**：心肺蘇生法とAED取り扱い  
**対象者**：市内在住・在勤・在学の中学生以上  
**定員**：30人(先着順)

**宝くじの助成金で祭典用具整備**  
 市民協働推進室 ☎0557(86)6201

一般財団法人自治総合センターが行う、令和5年度コミュニティ助成事業による宝くじの助成金で、網代南町町内会が祭典用具を整備しました。



**熱海メモリーズカフェ(認知症カフェ)**  
 長寿支援室 ☎0557(86)6337  
 ID1007865

認知症についてのミニ講座、音楽や手話を使った認知症予防体操を無料で行います。※個別相談可  
**日時**：10月17日(火)予約制 午後2時～4時  
**場所**：起雲閣2階 ギャラリー ※駐車場はありません  
**定員**：先着30人  
**申込先**：熱海メモリーズカフェ(松野) ☎090(7595)5000

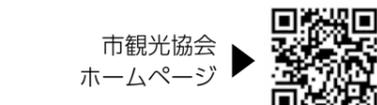
**アメリカザリガニ・アカミミガメを野外に放さないで!**

環境省アメリカザリガニ・アカミミガメ相談ダイヤル ☎0570(013)110  
 ID1014538

令和5年6月1日から、アメリカザリガニ・アカミミガメが条件付特定外来生物に指定されました。ペットとして飼育することは可能ですが、野外に逃がしたり放したりすることは、法律で禁止されています。適切な飼育を行わず、アメリカザリガニやアカミミガメが自力で逃げ出した場合も違法です。飼育するときは、寿命を迎えるまで大切に飼育してください。

**熱海芸術祭**  
 観光推進室 ☎0557(86)6371

9月15日(金)～12月17日(日)までの期間、熱海ならではの芸術を楽しむ祭典「熱海芸術祭」を開催します。芸術に関するさまざまなイベントを行います。



**各種教室第2期参加者の募集**  
 南熱海マリンホール ☎0557(68)4778

ヨガ、卓球、体操教室など、さまざまな教室を開催しています。第2期の参加者を随時募集していますので、ぜひご参加ください。  
**申込方法**：電話、窓口または申込フォーム  
 ※詳細はお問い合わせいただくかホームページをご確認ください



**シニアのおしごと相談会**  
 長寿支援室 ☎0557(86)6050  
 ID1011280

就業相談会を開催します。  
**日時**：10月25日(水) 午後1時～4時(1人1時間)  
**場所**：福祉センター5階  
**対象**：市内在住  
**内容**：就職に関する悩みや不安を抱える人へ、個別支援を実施  
**申込先**：しずおかジョブステーション(古本) ☎090(4654)7276、長寿支援室

**高齢者移動支援セミナー**  
 長寿支援室 ☎0557(86)6316  
 ID1009359

運転ボランティア養成セミナーを無料で開催します。  
**日時/場所**：10月17日(火)・24日(火)午後7時～9時/泉公民館、22日(日)午後1時～4時30分/マジオドライビングスクール  
**対象**：市内在住でおおむね75歳以下の人、高齢者の外出や移動支援に関心がある人、原則車の運転ができて全ての講座に参加可能な人  
**申込先**：社会福祉協議会 ☎0557(86)6339  
 ※詳細はお問い合わせください

**県行政書士会伊豆支部 無料相談所開設**  
 岩本行政書士事務所 ☎0557(81)7011

県行政書士会伊豆支部では、無料相談所を開設し、相続や遺言、成年後見など皆さんのご質問に答えます。  
**日時**：10月13日(金) 午前10時～午後3時  
**場所**：市役所第1庁舎3階  
 ※詳細はお問い合わせください

統計情報		7月末の人口		7月のごみ量	
人口	34,173人	可燃ごみ	約1,557ト	人口1人1日排出量	
男	15,519人	世帯数	20,928世帯	その他	約305ト
女	18,654人	人口前月比	51人減	合計	約1,862ト
				対前年比	104.0%
					熱海市 約1,757ト
					全国 約890ト
					全国は令和3年度平均データ

## マークの説明

- 施設休館日
- ☒☒ 図書館休館日 ☎0557(86)6591
- ☒☒ 起雲閣休館日 ☎0557(86)3101
- ☒☒ 熱海海釣り施設休業日 ☎0557(85)8600
- ☒☒ マリンスパ休館日 ☎0557(86)2020
- ☒☒ 第二小プール休館日 ☎0557(81)9558

- 市民相談 市民相談室 ☎0557(86)6073
- 🚶 行政相談 13:00～15:00
- ⚖ 法律相談(予約制) 13:00～16:00
- 🏗 建築相談(予約制) 13:00～16:00
- 👤 人権よろず相談 13:00～16:00
- 📄 公証人相談(予約制) 13:00～15:00

- 障がい福祉関係相談 障がい福祉室 ☎0557(86)6335
- ♿ 身体障がい者相談会 9:30～11:30
- 🧠 知的障がい者相談会 10:30～12:00
- 👤 障がい者就労支援相談 10:30～12:00
- ♿ 身体障がい者「何でも相談」13:00～15:00

## 10月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
3日(火)	いとろ漁協網代支所駐車場	13:45～14:15
17日(火)	和田木町内会防災倉庫前 南熱海支所	14:30～15:00 15:15～15:45
4日(水)	桃山小学校	12:50～13:20
18日(水)	熱海中学校 伊豆山中央バス停横	14:20～14:50 15:10～15:40
5日(木)	泉小中学校	13:00～13:30
19日(木)	泉支所 ネオ・サミット湯河原	14:00～14:30 14:50～15:20
6日(金)	熱海市役所前 七尾団地集会場	12:10～13:00 13:45～14:15
20日(金)	伊豆山小学校	14:30～15:30
11日(水)	フレンズ南熱海	13:45～14:15
25日(水)	多賀中学校	14:45～15:15
12日(木)	第二小学校	12:30～13:30
26日(木)	下多賀神社 上多賀会館	14:00～14:30 14:45～15:15
13日(金)	緑ガ丘公園	13:45～14:15
27日(金)	相の原団地バス停止駐車場	14:45～15:15
8日(日)	長浜海浜公園	10:00～10:50
22日(日)	大縄公園	11:00～11:30

- 【各種電話番号】
- ◇市役所(代表) ☎0557(86)6000
- ◇南熱海支所 ☎0557(68)2151
- ◇泉支所 ☎0465(62)2335
- ◇エコプラント姫の沢 ☎0557(82)1153
- ◇南熱海マリンホール ☎0557(68)4778

- 火災情報・救急当番医の情報は  
火災・救急テレホンサービス ☎0557(81)9911
- 学校・家庭・心の問題などの相談は  
ふれあい電話相談 ☎0557(81)8080
- 契約トラブルやその他消費生活の相談は  
消費生活相談窓口 ☎0557(86)6197
- 同報無線が聞き取りにくい場合は  
同報無線音声再生サービス ☎0557(86)6066
- ※放送後24時間以内に限る

## 各種相談日

1(日)	熱海芸術祭(市内各所)※12月17日まで 湯前神社秋季例大祭13:00～※神事のみ	
2(月)	☒☒	☒☒
3(火)	☒	◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ◆おっばい相談(いきいきプラザ)9:30～11:00 ◆7～8カ月児相談(いきいきプラザ)9:30～11:00 ●南熱海子育て支援センターアイアイ「親子で絵本にふれあおう」(南熱海マリンホール)10:00～11:00※要予約(5組まで)
4(水)		☒☒
5(木)	☒	☒☒
6(金)		●南熱海子育て支援センターマリンキッズ「外あそび」 (長浜海浜公園)10:00～11:30※要予約(10組まで)
7(土)		ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00※9日まで ●おはなし会(図書館)14:30～15:00
8(日)		日曜朝市(渚小公園)7:00～9:00
9(月)		☒☒
10(火)		おたのしみ会(親子ふれあいサロン)10:30～
11(水)		☒☒
12(木)	☒	☒☒
13(金)		●南熱海子育て支援センターマリンキッズ「ハロウィン」 (南熱海マリンホール)10:00～11:30※要予約(10組まで)
14(土)		下多賀神社例大祭(下多賀地区)※15日まで ◆パバマクラス(いきいきプラザ)10:00～12:00 秋熱海海上花火大会(熱海湾)20:20～20:40
15(日)		☒☒
16(月)	☒	☒☒
17(火)	☒	◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30～11:30 ◆1歳はみがき教室(いきいきプラザ)10:00～11:00～ ●読み聞かせ(南熱海マリンホール)10:00～10:30
18(水)	☒	☒☒
18(水)	☒	献血(熱海市役所)9:30～12:00・13:15～16:00 ◆3歳児健診(いきいきプラザ)13:00～14:00受付
19(木)		☒☒
19(木)		今宮神社例大祭(西部地区)※20日まで ◆びよびよ教室(いきいきプラザ)10:00～12:00
20(金)		☒☒
21(土)		和田木神社例大祭(和田木地区)※22日まで 小山神明宮例大祭(小山地区)※22日まで ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00～15:00※22日まで ●あたま図書館くらぶ(図書館)10:30～11:30 ●おはなし会(図書館)14:30～15:00
22(日)		☒☒
22(日)		日曜朝市(渚小公園)7:00～9:00
23(月)	☒	☒☒
24(火)		リトミック(親子ふれあいサロン)10:30～
25(水)		☒☒
26(木)	☒	☒☒
26(木)	☒	●熱海子育て支援センター・南熱海子育て支援センター合同 「運動会」(南熱海マリンホール)10:00～11:30
27(金)		☒☒
28(土)		☒☒
29(日)		☒☒
30(月)	☒	☒☒
31(火)		◆両親学級①(いきいきプラザ)13:30～16:00

■□は各種相談会の開催日です。また、☒☒は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

## 施設休館日

## Vol.6 お野菜ましまし 健康レシピ

## 鶏ささみのラビゴットソースかけ



ラビゴットは、フランス語で「元気を回復する」という意味があります。刻んだ野菜をたくさん入れるため、メインの食材と一緒にたっぷりの野菜を取ることができます。食感が楽しく、彩りも良いため、料理に色味を足したい時にはうってつけのソースです。メインの食材を他の肉や魚に変えてもおいしくいただけます。ぜひご家庭でお試しください！

### 【材料(4人前)】

・鶏ささみ肉	8本
・塩	小さじ1/4
・こしょう	適宜
・小麦粉	適宜
・油	大さじ1
・玉ねぎ	中1/2個
・トマト	中1/2個
・きゅうり	1/2本
・オリーブオイル	大さじ1
・酢	大さじ1
・塩	小さじ1/2
・こしょう	少々

### 栄養価(1人分)

エネルギー	157Kcal
たんぱく質	19.0g
脂質	6.0g
食塩相当量	1.1g

### 【作り方】

1. 玉ねぎはみじん切り、トマト、きゅうりは小さめの角切りにし、Aの調味料と合わせておく。
2. ささみ肉はそぎ切りにし、塩・こしょう・小麦粉を振っておく。
3. フライパンを熱し油を注ぎ、2のささみ肉を両面焼く。
4. 器に盛り、1のラビゴットソースをかけた後出来上がり。

問い合わせ 健康づくり室 ☎0557(86)6295 ID1013629

## 夏休みの海外体験

熱海市長 齊藤 栄

市長メッセージ

175



熱海市では市内中学生を対象に、夏休みを使って海外研修事業を行っています。今年はコロナで4年ぶりの実施となり、先日その帰国報告会がありました。行先はイギリス(泉中、多賀中)とオーストラリア(熱海中)で参加者は3人とも女子生徒でした。イギリスは9日間、オーストラリアは16日間と限られた時間ではありませんでしたが、食文化や文化、そして習慣の違いなど感じたことを元気に話してくれました。特に印象的だったのは、「最終日にホストファミリーのお父さんしか見送りをしてくれませんでした。外国の人は自分の生活が優先で文化の違いを感じました。」との言葉です。今回の研修は中学生の3人にとって視野を広げる貴重な体験だったと思います。そして海外の体験はその人の人生を大きく変える可能性もあります。私の初めての海外体験は大学3年の夏休みに行ったチエコスロバキアの建設公社での研修でした。40人程のヨーロッパの学生たちと寮生活をしたのですが、当時社会主義国であったチエコスロバキアの国の仕組みに大きなカルチャーショックを受けました。また、その後、同国の民主化による変革を目の当たりにする機会を得たことから、「社会は変えられる」という強い確信を持つようになりました。

若い時の体験は鮮烈であり、その人の可能性を大きく広げるものです。これからもこの海外研修事業をはじめ、熱海の子供たちが多様な経験を積めるよう努めてまいります。



# 浄化槽月間のお知らせ

問い合わせ 環境センター ☎0557(82)1153  
①1004404

毎年10月は静岡県の浄化槽月間と定めています。

浄化槽は、し尿や生活雑排水(台所や洗濯から発生する污水)をきれいにし、水環境の保全に大きな役割を果たしていますが、微生物の働きを利用しているため、維持管理を適切に行わないと機能が低下し、汚れた水が川や海に流れ水質汚濁の原因となります。

そのため、浄化槽管理者(浄化槽の所有者など)は、浄化槽法によって「法定検査」「保守点検」「清掃」の**3つ全てを行うよう義務**付けられています。

浄化槽の維持管理の目安は、以下のとおりですので、適切な維持管理をお願いします。



## 使用者の3つの約束

### 法定検査



#### ■ 1年に1回

詳しくは、一般財団法人静岡県生活科学検査センター  
☎054(621)5030へ

### 保守点検

#### ■ おおむね 1年に3~4回

(浄化槽の種類によって異なります)詳しくは、東部健康福祉センター生活環境課  
☎055(920)2136へ

### 清 掃

#### ■ 1年に1回以上

※清掃を行うことができる許可業者は、市ホームページまたは「市ごみ分別・出し方」パンフレットをご覧ください

単独浄化槽から合併浄化槽へ設置換えする人は、**補助金**が出る場合があります。  
詳しくは環境センターまでご連絡ください。



清掃業許可業者一覧

## 納期のお知らせ 10月2日(月)

- 国民健康保険税 第3期  
【納税室】☎0557(86)6164
- 後期高齢者医療保険料 第2期  
【保険年金室】☎0557(86)6257

納付には、便利な口座振替をご利用ください。

## マイナンバーカードによるコンビニ交付サービス

問い合わせ 市民室 ☎0557(86)6254

マイナンバーカードがあると、夜間や休日も時間を気にせず全国どこでも最寄りのコンビニから証明書を取得できる「コンビニ交付サービス」の利用が大変便利です。

### コンビニエンスストア(コンビニ)で取得できる証明

- ◆ 住民票の写し ◆ 印鑑登録証明
- ◆ 戸籍の附票の写し ◆ 所得証明書・課税証明書
- ◆ 戸籍(全部・個人事項)証明書



詳しくはこちら▲  
(市ホームページ)

熱海市の各種情報はこちらから▼



熱海市Twitter  
<https://twitter.com/atamacity>



熱海市Facebook  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064452049621&ref=hl>



熱海市Instagram  
[https://www.instagram.com/atami\\_official/](https://www.instagram.com/atami_official/)



FM 熱海湯河原 (79.6MHz)  
<http://www.ciao796.com/index.php>

発行：熱海市 / 編集：秘書広報課広報室 / 〒413-8550 熱海市中央町1-1 ☎0557(86)6070 ✉ [koho@city.atami.shizuoka.jp](mailto:koho@city.atami.shizuoka.jp)

広報あたまは再生紙を使用しています。