

# 2 2022

新型コロナウイルスの変異株にも基本的な対策が有効です！

※チラシは厚生労働省HPより引用

2022年版  
 新型コロナウイルス  
**感染拡大防止**へのご協力を  
 お願いします

ワクチン接種後も、「マスクの着用」や「手洗い」、  
 「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。

**正しく使おう マスク!**

**会話時は必ず着用!** ポイント

- 鼻出しマスク× あごマスク×
- 着けたら外側は触らない
- ひもを持って着脱
- 品質の確かな、できれば不織布を

①鼻の形に合わせ  
すき間をふさぐ

②あご下まで伸ばし顔に  
引き寄せ、フィットさせる

**こまめにしよう  
手洗い・手指消毒!**

こんなタイミングでは必ず!

- 共用物に触った後
- 食事の前
- 公共交通機関の利用後 など

ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も  
忘れずに洗きましょう!

**目指そう ゼロ密!**

一つの密でも避けましょう!!

**密接** **密集** **密閉**

マスクなし× 大声× 大人数× 近距離× 換気が悪い× 狭い所×

▶ 体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。 ▶ ワクチン未接種の方は接種をお願いします。

家族が新型コロナウイルスに  
感染した時に注意したいこと

- 1. 部屋を分ける**  
 個室にしましょう!  
 部屋を分けられない場合は、  
 2m以上の距離を保ったり、  
 仕切りやカーテンの設置な  
 どをおすすめします。
- 2. 窓を開けて換気**  
 定期的に換気しましょう。  
 共有スペースや他の部  
 屋も窓を開けっ放しに  
 するなど換気しましょう。
- 3. マスクを着用**  
 マスクを連続なくフィット  
 とさせ、正しく着用しま  
 しょう。  
 外す時は表面に触れな  
 いように給部分を持ち、  
 汚した後は手洗いを。
- 4. こまめな手洗い  
手で触れる部分を消毒**  
 こまめに石鹸で手洗いし、  
 アルコール消毒しましょう。  
 ドアの取っ手、ベッド際、トイ  
 レ、洗面台など共用部分を  
 消毒しましょう。  
※新型コロナウイルスは乾燥すると生存できず、  
 約30分程度しか生存できません。換気や消毒によって生存期間がさらに短縮されます。
- 5. 汚れたりネン・洋服を洗濯**  
 汚れた衣服やリネンは、  
 手袋とマスクを着用し、  
 一般的な家庭用洗剤  
 で洗濯し完全に乾か  
 してください。
- 6. ゴミは密閉して  
捨てましょう**  
 鼻をかんだティッシュ等  
 は、すぐにビニール袋に  
 入れ、室外に出すとき  
 は密閉して捨ててくだ  
 さい。手洗いも忘れずに。

※お世話は出来る限り、離れた方で対応しましょう。  
 心臓、肺、腎臓に病状のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊娠の方などが感染後のお世話をされるのは避けたいです。  
 ※感染者は外出を避けて下さい。療養期間中は感染を広げてしまう可能性があります。  
 ※ご家族、同居されている方も熱を測るなど健康観察をし、  
 外出は避け、体調不良時は、登校や出勤をお控えください。

**ゼロ密を目指す、こまめな手洗い、正しいマスクの着用を徹底しましょう**

厚生労働省

◆今月の主な内容◆

- 被災した伊豆山地区の  
水道施設と今後の復旧について…………… 4
- 社協ってなに??…………… 6
- わがまちの公民館…………… 8



広報あたま No.780 令和4年2月10日発行

一人ひとりの対策

新型コロナウイルスのワクチンを接種しても、感染する可能性はあります。飛沫感染に加え、ウイルスが付いたものに触った後、手を洗わずに目や鼻、口を触ることでより感染する恐れもいわれています。改めて、日常生活での対策を見直してみましよう。あなたは、基本的な感染対策をいくつできていますか。

基本的な感染対策

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。  
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)。

**①手洗い** **正しい手の洗い方**



①流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。  
②手の甲をのぼすようにこすります。  
③指先・爪の間を念入りにこすります。  
④指の間を洗います。  
⑤親指と手のひらをねじり洗います。  
⑥手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

**②咳エチケット** **3つの咳エチケット**



電車や職場、学校など人が集まる場所でやるよう

× 何もせずに咳やくしゃみをする  
× 咳やくしゃみを手でおさえる

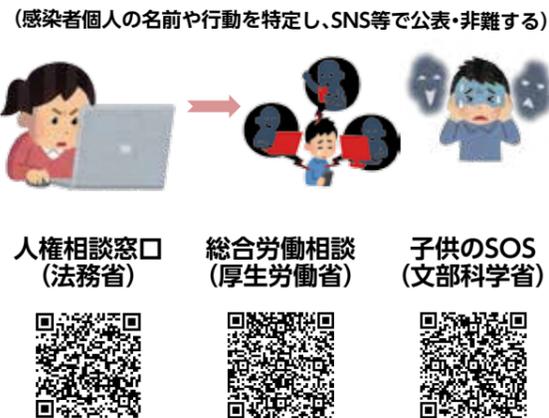
○ マスクを着用する(口・鼻を覆う)  
○ ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う  
○ 袖で口・鼻を覆う

新型コロナウイルス感染症に関するさまざまな差別的な取り扱いが報告されています。

STOP! 誹謗中傷

(感染者個人の名前や行動を特定し、SNS等で公表・非難する)

人権相談窓口(法務省) | 総合労働相談(厚生労働省) | 子供のSOS(文部科学省)



新型コロナウイルス感染症に関する偏見や差別を防止するための規定が設けられています。(新型インフルエンザ等対策特別措置法等の一部改正する法律令和3年2月13日施行)

特措法改正では、感染者やその家族、医療従事者などの人権が尊重され、差別的な取り扱いを受けることがないよう、偏見や差別を防止するための規定が設けられました。

偏見や差別は決して許されません。噂や間違った情報に惑わされず、根拠ある正しい知識を身につけましよう。

出典:内閣府、厚生労働省ホームページより

こころの健康



こころの健康回復の過程を知りましよう

人はショックな出来事を経験するとさまざまな症状を呈することがあります。場合によっては心と体の健康回復に時間がかかることも。人はどのように回復していくのでしょうか?

身近な人の死などショックな出来事が起きた直後は、何も考えられなくなるなど集中力・思考力が低下します。また、脈拍が早くなる・血圧が上昇するなど身体症状が現れます。さらに、いらいらしたり人と会いたくなくなるなどコミュニケーション力も低下します。

その後1週間〜6週間頃は、疲労の蓄積・頭痛・睡眠障害を経験することが多くなります。なかには悲しみや辛さ・恐怖がよみがえり、アルコールを多量に摂取する場合もあります。また、気分が高揚し落ち着かなくなることもあります。

さらにその後1カ月〜半年後には状態が和らいでいきます。徐々に自分を立て直す考えができるようになるのです。悲しみや寂しさ、不安は続きますが、日常生活や将来について

考えられるようになります。それ以降になると、これまでの出来事を少しずつ振り返りながら、受け入れていく人も現れます。また、他のストレスに対応する準備が徐々にできる時期となります。

この回復過程はあくまで一般的なケースです。回復には個人差があるため、時間がかかる人もいます。人には怪我や病気から自ら回復する力が備わっています。心も同様に回復する力を持っています。心も同様に回復が難しいこともあります。そのような場合は、病院や地域の保健師、保健所など専門家に相談してみてください。良い方法が見つかるかもしれません。

体内時計の乱れに注意!

- 体内時計が乱れるとうつ病や糖尿病、肥満やがんなど心身の状態が悪化する可能性があります -

**毎日・習慣**

毎日、同じ時刻に起き、食事し、就寝できるといいです!

在宅での仕事や学習、友人との電話、料理など、毎日行ういくつかの活動はやる時間を決めましよう!

毎日、できれば同じ時間帯で運動できるといいです!

スマホ、パソコンはブルーライトが出ています。ブルーライトは、睡眠に不可欠なホルモンを減少させるので、夜間の使用は控えましよう!

毎日決まて行く日課を設定できるといいです!

毎日、一定時間を屋外で過ごすようにしましょう! 外出できない場合は1日2時間を目安に窓際などで過ごし、日光を浴びながら心を落ち着かせる時間を取りましよう!

昼寝をする場合は30分以内にましよう!

人との交流は大事です。リアルタイムで考えや感じたことを共有する機会を持ちましよう! 電話でも良いので、できれば毎日、同じ時間に交流できるスケジュールを持ちましよう!

**日常生活を規則的に送るための自己管理術**

厚労省HP  
メンタルヘルス・ポータルサイト  
こころの耳



問い合わせ 障がい福祉室 ☎0557(86)6335 ⑩1001077

# 令和3年7月土石流災害により被災した伊豆山地区の水道施設と今後の復旧について

問い合わせ 水道温泉課 ☎0557(86)6484

現在、応急復旧にて給水している伊豆山地区における水道施設の現状と、今後の復旧計画についてお知らせします。

## 【被災箇所の水道施設】



## 報告 被災状況

今回の土石流災害により被災した水道施設は3カ所です。

- 1カ所目は、土石流起点部に埋設してあった口径200ミリメートルの送水管が破損しました。(写真①)
- 2カ所目は、伊豆山第1配水池が土砂に埋まりました。(写真②)
- 3カ所目は、土砂に埋まった伊豆山第1配水池の送水管・配水管が破損しました。(写真③)

この影響により、伊豆山地区では、伊豆山ポンプ場から泉地区側へ県営駿豆水道(県水)の送水ができなくなりました。そのため、伊豆山地区の県水配水エリア全体で断水となりました。

現在、この区域に県水系とほかの水系から水を回して、断水の回避をしています。

## 現状 応急復旧した給水状況

断水した伊豆山地区には応急的に泉浄水場から送水を行っています。

泉浄水場では、泉地区で使用する水以外にも余力があったため、伊豆山地区にも送水し対応してきましたが、今回の災害によって不足した水量をすべて賄うことはできないため、丹那水系の水も伊豆山地区へ応急的に送水しています。しかし、まだまだ必要量には届かず、伊豆山・泉地区にお住いの皆さんには節水のご協力をお願いしています。

## 計画 復旧内容と完成予定

復旧方法は、いくつかのケースを比較検討しました。

その中で「日金沢水源」を利用する案が、建設費が一番少なく、最も早く工事の完成が可能となる結果になりました。

日金沢水源を有効利用するため次のとおり整備を計画しています。

**A 導水管の増設**  
日金沢水源から泉第5配水池まで、新たに導水管を増設します。

**B 泉第5配水池のポンプ更新**  
七尾第1配水池まで送水するために、泉第5配水池のポンプを送水能力の高いものに更新します。

また、停電時に備え、自家発電設備を設置します。これにより泉地区で停電した際も、泉地区の配水池へも供給できるようになります。

この復旧工事は、令和4年7月頃に完成を予定しています。

## 概略 日金沢水源とは

日金沢水源は、泉国有林内にあり、地下から湧き出している湧水です。水温は一年を通して15度と低い水源です。

日金沢水源から取水できる水量は、現在の配水エリアと、伊豆山地区に必要な水量を賄うことができるため、使用量が増加する夏季にも十分な供給ができます。

## 【復旧後の配水計画図】



日金沢水源施設付近の様子

# 熱海市 社会福祉協議会 の取り組み事例

## 01 住み慣れた地域で暮らし続けたい

### ふれあいネットワーク活動

見守りが必要な人を近隣で見守り・助け合う活動を支援しています。

### ふれあい・いきいきサロン活動

高齢者や障がい者などが身近な場所で気軽に集い、仲間づくりや生きがいづくりを行う活動を支援しています。



### 有償ボランティア“こつこつ”

日常の困りごとがある人に対して協会のスタッフが困りごとを解決する住民参加型福祉サービス「こつこつ」を実施しています。掃除やゴミ出し、調理、外出の同行など生活の中にある人助けを目的としています。

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で、生活資金にお困りの人に向けて特別貸付を受け付けています。詳細はお問い合わせください。

緊急小口資金および総合支援資金の貸付に関する詳細はこちら



## 02 障がいや認知症があっても安心して暮らしたい

### 権利擁護事業

障がい者や認知症高齢者などの判断能力が不十分な人が、安心して生活できるよう金銭管理などを行っています。

### 成年後見センター

社会福祉協議会が法人として成年後見人などになる取り組みを行っています。また、成年後見制度に関する相談、申立てを支援しています。

## 03 今後の生活が不安見直したい

### 仕事・暮らし自立サポート

生活に困窮している、家計を立て直したいなどの悩み、不安を一緒に解決するための相談に応じています。

### 生活福祉資金貸付事業

低所得者や高齢者、障がい者の生活を経済的に支えるとともに、その在宅福祉および社会参加を支援しています。

## 04 ボランティアについて相談したい

### ボランティアセンター

ボランティアに関するさまざまな相談に応じています。

## 05 地域活動のちからになりたい

### 共同募金運動

全国一斉に展開される共同募金運動（赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金）の活動を推進しています。



## 06 介護保険サービス

### 訪問介護事業

高齢者や障がい者などのお宅にホームヘルパーを派遣し介護や家事などを行っています。

### 居宅介護支援事業

介護支援専門員（ケアマネージャー）が居宅サービス計画の作成や要介護認定の申請代行など介護保険の利用を支援しています。

## 土石流災害に対する取り組み



熱海市復興ボランティアセンターの詳細はこちら



伊豆山地区土石流災害の発災後、熱海市災害ボランティアセンターを開設し、関係機関やボランティアの皆さんと協働して支援活動を行いました。現在は中長期的に伊豆山地域の復興に寄り添っていくため、熱海市復興ボランティアセンターに名称を変更して活動しています。



# 社協ってなに?? ～みんなで支えあい みんなでつくる福祉のまち～

社協（しゃきょう）という言葉聞いたことはありますか？  
「説明はできないけど聞いたことはある・・・」という人も多いかもしれません。  
社協とは社会福祉協議会の略称で、実は皆さんの生活にとっても身近な存在です。  
そんな社会福祉協議会について、その役割や事業内容の紹介をします。

熱海市  
社会福祉協議会  
ホームページ



問い合わせ 熱海市社会福祉協議会 ☎0557(86)6339

市民の皆さんやボランティア、福祉・保健などの関係者、行政機関から協力を得ながら、福祉のまちづくりをめざす民間の組織です。社会福祉法に基づき設置された社会福祉法人のため、市役所とは別の組織になります。組織の特徴として、民間組織としての「自主性」と、市民の皆さんや地域のさまざまな関係団体に支えられた「公共性」の2つを兼ね備えています。また、戦後間もない昭和26年に設置されてから現在までに蓄積されてきた専門的な機能を有しています。

## 社会福祉協議会ってなに？



総合福祉センター 2F (中央町1-26)  
営業時間：午前8時30分～午後5時30分  
(土日・祝日・年末年始は除く)

平和と楽しさを表現した風船と、自由と未来へはばたく意味を込めた鳥を合わせたキャラクターがイメージされています。



熱海市社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
ふうちゃん

- 住民の地域福祉活動に対する支援
  - ボランティア・市民活動の推進・支援
  - 地域での生活支援に向けた相談・支援活動、情報提供や連絡調整
  - 経済的支援が必要な人への生活福祉資金の貸付
  - 日常生活自立支援事業（※）
  - 介護サービスなど在宅福祉サービスの提供
- ※高齢や障がいなどで判断能力に不安のある人を対象にした福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理など

市町村単位での基本的な取り組みは次のとおりです。

## どんな活動をつくるの？

# 公民館を利用するには？

市には、3つの地域公民館(中央・網代・泉)があります。地域の皆さんの社会教育や生涯学習の振興、地域活動の拠点となっており、文化・スポーツ・趣味・学びの場として利用できます。

公民館の貸出(令和4年1月23日現在)  
※新型コロナウイルス感染症の影響により人数制限あり

中央公民館(いきいきプラザ)		使用人数
7階	多目的会議室	50人
	第2会議室	6人
6階	和室1(8畳)	6人
	和室2(8畳)	6人
	第1会議室	16人
	視聴覚室	19人
4階	調理実習室	19人



中央公民館  
中央町1-25  
事務局：生涯学習課内(市役所第3庁舎1階)  
☎0557(86)6578

新型コロナウイルスの感染急拡大を受け1月24日から当面の間、臨時休館しています。

網代公民館		使用人数
2階	第1会議室	15人
	第2会議室	12人
	和室大(36畳)	20人
1階	武道場(80畳)	50人
	集会室	50人
	調理実習室	15人
	和室(16畳)	12人



網代公民館  
網代181  
☎0557(68)0004

泉公民館(泉支所)		使用人数
2階	ホール	19人



泉公民館  
泉43-5  
☎0465(62)2335

貸出料金や詳細については、市ホームページまたは生涯学習のしおりをご覧ください



公民館情報(市ホームページ)

## 公民館の利用方法

1. 利用時間 午前9時～午後9時 ※準備と片付けを含む  
利用時間は3区分 ①午前9時～午後1時 ②午後1時～5時 ③午後5時～9時
2. 休館日 年末年始(12月29日～1月3日)
3. 使用申請方法 来館または電話にて、希望日時の空き状況を確認して申請書を提出してください。  
(1) 申請書提出方法：窓口またはメール、FAX(窓口または市ホームページで申請書取得)  
(2) 窓口受付時間：平日午前8時30分～午後5時(土・日・祝日除く)  
(3) 申請受付開始：団体利用 使用日の属する3カ月前の1日から(土・日・祝日の場合は次の平日)  
個人利用 使用日の7日前から(土・日・祝日の場合は直前の平日)  
※中央公民館のみ毎月1日(土・日・祝日の場合は次の平日)に、3カ月前1カ月前をまとめて抽選会を行っています。場所：いきいきプラザ7階ロビー 時間：午後1時30分～

# 熱海市の生涯学習情報発信中！

生涯学習課では、ホームページや生涯学習のしおり、SNSなどで生涯学習情報や各種イベント・文化施設・公民館などの情報を定期的に発信しています！ぜひ、フォローしてください！

#熱海の生涯学習があつい！

#熱海市人材バンク

#熱海市生涯学習課

#熱海市生涯学習を盛り上げよう



Instagram



フェイスブック



生涯学習のしおり(年2回4月・10月発行)

#生涯学習情報が満載！



市ホームページ

市役所窓口、各支所、図書館などに置いてあります。

「#熱海市生涯学習」をぜひタグ付けして投稿してください！

問い合わせ 社会教育室 ☎0557(86)6578

# わがまちの公民館

熱海市中央公民館が  
優良公民館等静岡県教育長表彰を受賞！！



市中央公民館は、「市民の生涯学習のため、市民が自ら企画運営する市民大学」など特色ある取り組みが評価され優良公民館等静岡県教育長表彰を受賞しました。  
市民大学は、平成2年に始まり、令和2年度には開講30周年を迎えました。現在は、時事問題や古典、文化などをテーマに年間5講座(各8回)を開催し、毎年多くの申し込みがあります。講座の企画・講師の選定などは、市民有志による市民大学運営委員が行い、大学やカルチャーセンターにも勝るとも劣らない講座を提供するなど官民連携で長年にわたり活動しています。  
令和4年度は、オンライン配信講座を実施する予定です。幅広い年齢層・場所からの受講が可能となります。(募集は3月号に掲載予定)



令和3年度市民大学アンケート結果(一部抜粋)



市民大学講座



市民大学運営委員会

# 公民館の活動

市民大学の他にも公民館では、さまざまな活動を行っています。

子どもの居場所づくり

公民館寺子屋



小学生の夏・冬休み中の居場所を設け、課題学習に加え、熱海の特徴ある体験学習や地域交流などを行う市独自の取り組みです。

生涯を通じた学習

市民教室



市民一人ひとりの学習ニーズに応じられるようさまざまな教室を春・秋に開催します。  
※募集は3月号に掲載予定

生きがい・交流づくり

サークル活動



サークル・同好会など活動も活発で、それぞれ随時会員を募集しています。



サークル活動(市ホームページ)

教えたい人×学びたい人のマッチング

生涯学習人材バンク



教えたい人と何かを学びたい人をマッチングさせる(結びつける)事業です。現在、さまざまな分野で知識や特技をお持ちの約110人に講師としてご登録いただいています。登録者も募集中で、市民教室の講師は人材バンクから選考しています。



生涯学習人材バンク(市ホームページ)

## くらしのミニミニ情報!

問い合わせ 市民協働推進室 ☎0557(86)6201 ①1000948

この事例は誰にでも起こり得る身近な出来事です。消費生活について困ったことがありましたら悩まずに、まずは熱海市消費生活相談窓口 (☎ 0557(86)6197) までご連絡ください。(事例は「やばい!? SOS! 静岡県」より引用)

### 500円のお試しサプリで請求5,000円!

インターネットを見ていると広告で「ダイエットサプリメント 初回分500円」の文字。お試し感覚で申し込み、後日商品を受け取った。正直効果はわからないが、安かったので仕方ないと思っていると、再び同じ商品が届き5,000円の請求書。購入先へ連絡したところ「お試しは4回の定期購入が条件」と言われた。



### 流行りの投資、うかつに手を出し借金地獄!

SNSで「簡単に儲かる投資の話がある」と勧誘メッセージが届いた。投資でお金持ちになっている人の話を聞いたことがあったので挑戦することに。高額な情報料だったが、すぐに取り戻せると思い、消費者金融で借金して支払ったが、全く儲かる気配がしない。

### いつ届く? お金は払ったはずなのに

SNS広告で人気のブランドバッグが50%オフになっていた。安い!と思い、早速申し込んだ。「8日以内に指定の銀行口座に代金を振り込むように」とあったので急いで代金を支払ったが、その後商品が届かない。



### —消費者行政に関する市長表明—

熱海市ではこれからも、市民の皆様が安全、安心に暮らせる地域社会づくりを目指し、地域や関係者の皆様との連携を深めながら悪質商法を排除するとともに、消費者市民社会の実現に向け、消費者行政の分野からも力強く取り組んでいきます。

**市長メッセージ**  
159

**伊豆山意見交換会**  
熱海市長 齊藤 栄

現在、「伊豆山ささえ逢いセンター」が中心となって、応急仮設住宅へ入居された皆様のサポートを行っています。同時に、伊豆山の様々な地元の声をお聴きするために、各種団体との意見交換会を行っています。

例えば、伊豆山地区の町内会長やその役員の方には、市民生活や事業活動に関する多くの要望などを代弁いただきました。民生委員・児童委員の皆様からは、震災直後や避難所における被災者をフォローするなかで感じたことなどを話していただきました。消防団の皆様からは、発災時の救助活動や、その後の交通誘導などの経験とあわせ、今後安心安全なまちづくりを行うためのご意見をお聴きしました。また、地元で復興支援を行っている団体の皆様などからも、活動を通しての想いを伺いました。

この中で、「被災者は警戒区域内にいつ戻れるのか」についての質問もありました。現在、立入禁止となっている警戒区域の解除時期については、逢初川の改修と上流部の砂防ダムの整備を行っている県や国と調整を行い、その方向性を伊豆山の皆様へ示していきたいと考えています。

伊豆山での意見交換会は市役所に対する厳しい指摘とともに、市長である私にとって初めて知る内容も少なくなく、大変貴重な機会となっています。今後はここで聴き取った内容を踏まえながら、復興に向け一歩一歩進んでまいりたいと考えております。

## 4月1日から 年金手帳に替えて 基礎年金番号通知書が発行されます

令和4年4月1日以降に初めて年金制度に加入した人へは、今まで交付されていた年金手帳に替えて新様式の「基礎年金番号通知書」が発行されます。

**問** どうして年金手帳の廃止が検討されたの?

**答** 年金手帳は、「保険料納付の領収証明」と「基礎年金番号の通知」という機能を果たしていました。しかし、現在では、「システムによる情報管理」と「マイナンバーの導入」によって、手帳という形式の必要性が低くなってきているからです。

**問** 基礎年金番号通知書になると何が変わるの?

**答** 手帳から通知書になります。「基礎年金番号通知書」には、  
①基礎年金番号  
②氏名(フリガナ有)  
③通知書の交付年月日が変わらず記載されています。  
※「共済組合員等に交付される基礎年金番号に関する通知書」とは異なります

## 重要

- ◆令和4年3月31日までに年金制度に加入した人には、新様式の「基礎年金番号通知書」は交付されません。
- ◆今までの年金手帳は基礎年金番号を証明する書類として、引き続き使用できます。大切に保管してください。
- ◆4月1日以降の年金手帳の再交付申請は「基礎年金番号通知書」の再交付申請として受付をします。



## ねんきんネットをご存知ですか?

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからご自身の年金に関するさまざまな情報を確認できるサービスです。

こんなことができます!



- ①自身の年金記録の確認
- ②将来の年金見込額の試算
- ③電子版「年金定期便」の閲覧
- ④受給に関する各種通知書の確認 など

年金機構  
ホームページ



初回登録は、日本年金機構のホームページから登録できます。マイナンバーカードをお持ちの場合、マイナポータルからも「ねんきんネット」にアクセスできますのでご利用ください。

問い合わせ 保険年金室 ☎0557(86)6260 ①1000651

三島年金事務所 ☎055(973)1166

※ねんきんネットに関する問い合わせは ☎0570(058)555

# お知らせ

## 普通救命講習会開催

消防署救急係 ☎0557(86)6605

ID1000523

中学生以上の市内在住・在勤・在学者を対象に心肺蘇生法やAEDの取り扱いについて救命講習会を実施します。突然の病気やけがに備え、家庭や職場で応急手当や救命処置を行えるよう指導します。

日時：3月13日(日)

午前9時30分～12時30分

場所：南熱海支所 4階会議室

定員：15人(先着順)

申込期間：2月24日(木)

～3月7日(月)

※詳細は市ホームページをご覧ください。新型コロナウイルス感染症状況に応じ中止する場合があります。

市ホームページ▶



## 巡回交通事故相談

市民協働推進室 ☎0557(86)6073

ID1004537

交通事故でお困りの人は、ぜひご利用ください。相談は無料で相談者の秘密は固く守られます。

日時：3月9日(水)

午前10時～午後3時

場所：市役所第1庁舎3階

内容例：賠償額の計算、自動車賠償責任保険への請求、示談の進め方・事故の過失割合など

申込期限：3月7日(月)

申込方法：電話(予約制)

## 自衛官の募集

自衛隊伊東地域事務所 ☎0557(37)9632 ID1005766

### ●一般幹部候補生

資格：22歳以上26歳未満で大学卒業または見込みの人(令和4年4月1日現在)

受付期間：3月1日(火)～4月14日(木)

試験日：4月23日(土)・24日(日)

### ●一般曹候補生

資格：18歳以上32歳未満(令和4年4月1日現在)

受付期間：3月1日(火)～5月10日(火)

試験日：5月21日(土)・22日(日)

※詳細はお問い合わせください。自衛官候補生については年間を通じて受け付けをしています

※新型コロナウイルス感染症などの影響により変更が生じる場合があります



## 軽自動車税種別割

課税室 ☎0557(86)6146 FAX0557(86)6173 ID1000780

4月1日現在の所有者に課税されます。廃車・名義変更などの手続きは3月末までに済ませてください。

3月は組み合わせますので、早めの手続きをお願いします。

車種区分	取扱窓口
125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車、50cc以下のミニカー	市役所税務課課税室 南熱海支所 ☎0557(68)2151 泉支所 ☎0465(62)2335
125cc超250cc以下の二輪の軽自動車 250ccを超える二輪の小型自動車	静岡運輸支局沼津自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2051
軽自動車(軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会静岡事務所 沼津支所 ☎050(3816)1778

### ●125cc超二輪車の税止め手続について

市内で使用していた二輪車(125cc超)の廃車または名義変更手続きをした場合は、下記の提出書類を市役所課税室に提出してください。提出がない場合は軽自動車税の課税が続いてしまうため、仲介業者などに手続を依頼する場合も含め、提出漏れがないようご注意ください。

提出書類：運輸支局に提出した軽自動車税申告書の写し、または新車検証および旧車検証の写し ※郵送・FAX可

### ●減免申請について

障がいのある人が所有するなど一定の要件に該当し、納期限までに市役所課税室に申請した場合、税の減免を受けることができます。

## 出張年金相談

保険年金室 ☎0557(86)6260

ID1004282

三島年金事務所による出張年金相談を開催します。年金の受給に関する相談や請求手続きなどにご利用ください。利用の際は事前予約(3月1日から受付)が必要です。

日時：4月19日(火)

午前10時～正午

午後1時～2時30分

場所：市役所第1庁舎4階

申込方法：電話(基礎年金番号のわかるものをご用意ください)

## 司法書士による権利擁護相談会

熱海市社会福祉協議会

☎0557(86)6339

熱海市社会福祉協議会では、司法書士による成年後見制度や相続、遺言などに関する無料相談会を開催します。1組30分の予約優先となりますので、参加を希望する人は、お問い合わせください。

日時：3月1日(火)

午後1時30分～4時30分

場所：総合福祉センター2階

定数：6組(先着順)

※定数に到達次第受付終了

## 子育て世帯への臨時特別給付金

子育て支援室 ☎0557(86)6352

ID1011879

0歳～高校3年生相当の児童を養育する保護者のうち、所得が児童手当(本則給付)の支給対象となる金額と同等未満の人を対象に、子育て世帯への臨時特別給付金(児童1人あたり10万円)を支給します。申請が必要な人は、申請期限までに手続きをお願いします。対象となるかなどわからない場合はご連絡ください。

申請が必要な人：高校生相当児童のみを養育する人、公務員の人、令和4年3月31日までに生まれた新生児を養育する人

申請期限：令和4年3月31日

※新生児を養育する人は令和4年4月14日まで

その他：新生児を養育する人は、児童手当の手続きと併せて申請してください。

令和3年9月分の児童手当を受給している人は、支給済みです。

## 熱海市民クーポン券の換金期間について

産業振興室 ☎0557(86)6204

ID1011013

熱海市民クーポン券の換金期間は2月末までとなっています。まだ換金されていないクーポン券を持っている事業者の皆さんは、お早めに換金請求を行ってください。換金期間経過後は、一切換金できませんので十分ご注意ください。

換金期限：令和4年2月28日(月)

換金対応時間：市役所開庁日の午前8時30分から午後5時15分

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

コールセンター ☎0557(86)6222

ID1012005

非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援するため、臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)を支給します。

対象世帯：①世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税の世帯  
②令和3年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)

申請手続き：

### ①住民税非課税世帯の場合

市から給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。中身を確認して、市へ返信してください。

### ②家計急変世帯の場合

申請が必要です。申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに市の窓口または郵送で提出してください。

※詳細は市ホームページをご覧ください

市ホームページ▶



## 介護保険料及び介護保険利用者負担額減免について

介護保険室 ☎0557(86)6281

ID1011878

伊豆山土石流災害で被災された人のうち減免申請対象者は、住家の全壊、長期避難世帯に属する第1号被保険者などです。

申請期限：令和4年3月31日

※詳細は市ホームページをご覧ください

市ホームページ▶



# INFORMATION

## 就職ミニ面接会

ハローワーク三島 ☎055(980)1301

予約は不要です。当日は面接に相応しい服装で参加してください。

日時：3月16日(水)

午前9時～正午(午前の部)

午後1時～4時(午後の部)

場所：ハローワーク三島

※詳しくはお問い合わせください

## 暮らしなんでも相談

ライフサポートセンター東部事務所

日常生活で起きるトラブルや困ったこと(心の悩み、消費生活、住まい、生きがい、介護、法律など)、どこに相談すれば良いかわからない時の相談窓口です。悩みごとを一緒に考え、専門的なアドバイス先をご案内します。

相談受付 ☎055(922)3715

受付時間 午前9時～午後5時(平日に限る)

※相談・取次は無料ですが、専門家に相談する場合は別途費用がかかることがあります

## 育児・介護休業法の改正

静岡労働局 ☎054(252)5310

令和3年6月に育児・介護休業法が改正され、4月1日から段階的に施行されます。改正により、産後パパ育休の創設、育児休業の分割取得などができるようになります。制度などに関する相談窓口を開設しています(土日祝日を除く)。お気軽にご相談ください。

設置期限：令和5年3月31日

開設時間：午前8時30分

～午後5時15分

詳しくはこちら(厚生労働省ホームページ)▶



下記の部分は、お店・企業の広告枠です。

いずみの郷ゆがわら樹木葬墓地

永代供養 後継者不要 宗教不問

自然と共に眠り、自然に還る。永遠に、安らかに...

宗教法人 保善院 0465-62-2219

## 統計情報



### 12月末の人口

人口	35,167人
男	15,939人
女	19,228人

### 12月のごみ量

可燃ごみ	約1,559ト
その他	約325ト
合計	約1,884ト
対前年比	103.9%

### 12月の人口

人口1人1日排出量	熱海市 約1,728g	全国 約918g
対前年比	103.9%	全国は令和元年度平均データ

# 3月 March

## マークの説明

### ■施設休館日

- ☒ 図書館休館日 ☎ 0557(86)6591
- ☒ 起雲閣休館日 ☎ 0557(86)3101
- ☒ 熱海港海釣り施設休館日 ☎ 0557(85)8600
- ☒ マリンスパ休館日 ☎ 0557(86)2020
- ☒ 第二小プール休館日 ☎ 0557(81)9558

### ■市民相談 市民相談室 ☎ 0557(86)6073

- 行政相談 13:00 ~ 15:00
- 法律相談 (予約制) 13:00 ~ 16:00
- 建築相談 (予約制) 13:00 ~ 16:00
- 交通事故相談 (予約制) 10:00 ~ 15:00
- 不動産相談 13:00 ~ 15:00
- 人権よろず相談 13:00 ~ 16:00
- 公証人相談 (予約制) 13:00 ~ 15:00

### ■福祉関係相談 障がい福祉室 ☎ 0557(86)6335

- 身体障がい者相談会 9:30 ~ 11:30
- 知的障がい者相談会 10:30 ~ 12:00
- 障がい者就労支援相談 10:30 ~ 12:00
- 身体障がい者「何でも相談」13:00 ~ 15:00

### 3月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
1日(火)	網代小学校跡	13:15~14:15
15日(火)	大縄公園	14:45~15:30
2日(水)	上多賀会館	14:10~14:55
16日(水)	多賀小学校	15:15~16:00
3日(木)	ネオ・サミット湯河原	10:30~11:00
17日(木)	泉小中学校	13:00~13:35
	泉支所	13:50~14:20
4日(金)	伊豆山中央バス停横	9:50~10:20
18日(金)	伊豆海の郷前	10:40~11:10
	七尾団地集会場	13:15~13:45
4日(金)	伊豆山小学校	14:30~15:30
8日(火)	第二小学校	12:30~13:30
22日(火)	ひばりヶ丘団地下駐車場	10:00~10:50
9日(水)	熱海中学校	12:40~13:30
23日(水)	緑が丘公園	14:00~14:35
	相の原団地バス停上駐車場	15:05~15:40
10日(木)	多賀中学校	12:40~13:30
11日(金)	桃山小学校	14:10~15:10

### 【各種電話番号】

- ◇市役所(代表) ☎ 0557(86)6000
- ◇南熱海支所 ☎ 0557(68)2151
- ◇泉支所 ☎ 0465(62)2335
- ◇エコプラント姫の沢 ☎ 0557(82)1153
- ◇南熱海マリンホール ☎ 0557(68)4778

### ■火災情報・救急当番医の情報は

火災・救急テレホンサービス ☎ 0557(81)9911

### ■学校・家庭・心の問題などの相談は

ふれあい電話相談 ☎ 0557(81)8080

### ■契約トラブルやその他消費生活の相談は

消費生活相談窓口 ☎ 0557(86)6197

### ■同報無線が聞き取りにくい場合は

同報無線音声再生サービス ☎ 0557(86)6066

※放送後 24 時間以内に限る

各種相談日	施設休館日
1(火) ☒	◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30~11:30 ◆1歳はみがき教室(いきいきプラザ)10:00~、11:00~ ◆おっばい相談(いきいきプラザ)10:00~11:30 ◆7~8カ月児相談(いきいきプラザ)13:00~15:00 第78回熱海梅園梅まつり(熱海梅園)※3月6日まで 初島漁師の丼合戦(初島)※3月13日まで
2(水) ☒	
3(木) ☒	☒
4(金)	
5(土)	ながはま特設市(長浜海浜公園) 9:00~15:00※6日まで
6(日)	
7(月) ☒	●献血(静岡県総合庁舎)12:15~13:45 (国際医療福祉大学熱海病院)14:30~16:15 ☒☒
8(火)	◆両親学級③(いきいきプラザ)10:00~12:30
9(水) ☒	◆1歳6カ月児健診(いきいきプラザ)12:50~13:30受付 ☒☒
10(木) ☒	◆2歳6カ月児歯科相談(いきいきプラザ)9:30~10:30受付 ☒☒
11(金)	
12(土)	
13(日)	日曜朝市(渚小公園)7:00~9:00
14(月) ☒☒	☒☒☒☒
15(火) ☒	◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30~11:30 ◆おっばい相談(いきいきプラザ)10:00~11:30 就業相談会(総合福祉センター)13:00~16:00※要予約 ☒☒
16(水) ☒	☒☒☒☒☒☒
17(木)	☒☒
18(金)	☒☒
19(土)	ながはま特設市(長浜海浜公園) 9:00~15:00※21日まで
20(日)	
21(月) ☒	春分の日 ☒☒
22(火)	
23(水) ☒	☒☒☒
24(木) ☒	
25(金)	☒☒
26(土)	熱海城桜まつり(熱海城)※4月10日まで
27(日)	日曜朝市(渚小公園)7:00~9:00
28(月) ☒☒	☒☒☒☒
29(火)	
30(水) ☒	☒☒☒
31(木)	

☒☒は各種相談会の開催日です。また、☒☒は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

※新型コロナウイルス感染症などの影響により日程・内容が変更になる場合があります

※ 生涯学習(☎1001060)・文化施設(☎1001839)については市ホームページ、Instagram、Facebookで情報を発信しています



## New! 生涯学習の扉 VOL. 10

祝! 令和4年成人おめでとうございます!!

~1月9日(日)に成人式が開催されました~  
<令和4年成人式運営スタッフ(敬称略)>

前列右から、長津 哲平・三島木 敬悟(副代表)・村越 耀太郎(代表)・酒井 美宇・田中 奈々子  
後列右から、森野 航平・渡辺 小春・加藤 妙得・長津 広海・水口 かごめ・平澤 柚香



※撮影時のみ、マスクを外しています  
成人式の企画・運営に携わってきた11人のスタッフです。

~伊豆山土石流災害義援金募金活動を行いました~

成人式前日に熱海駅と熱海梅園の2カ所で、成人式当日には会場のMOA美術館能楽堂前で、成人式運営スタッフによる募金活動を行い、総額78,471円集まりました。この義援金は、被災された人の生活を支援するために熱海市に寄付していただきました。



### ●新成人の決意発表(一部抜粋)

私たちは、海あり山ありの素晴らしい自然に恵まれたこの熱海で成長してきました。仲間と共に泣き、笑い、悩み、喜び、成長した中学校を卒業してから、もう5年が経ちました。

本日、成人式という節目を迎え、晴れ晴れしい気持ちの一方、将来への不安が入り混じった気持ちでもあります。しかし、今一番感じているのは、大切な人たちへの感謝の気持ちです。私たちは今日、新たな一歩を踏み出します。困難や挫折があっても自ら考え行動し、充実した日々を送ることができるように精進します。

新成人を代表し、ここに決意表明致します。



新成人の決意発表を行う代表の村越さん



今年の新成人が選んだ漢字一字は、「責」

~成人式を欠席された人へ~

案内状に同封された「記念品引換券」を熱海市役所第3庁舎1階生涯学習課までお持ちいただければ、記念冊子・記念品をお受け取りいただけます。  
受取期限: 9月30日(金)

| 問い合わせ | 社会教育室 ☎ 0557(86)6572

## あたま歴史こぼれ話 第三十四話 熱海名産 雁皮紙

天明7年(1787)、阿波藩の儒学者柴野栗山が熱海に遊び、付近の山に自生している雁皮を発見して名主・今井半太夫に紙を漉くことを勧めました。当時、熱海の温泉宿は夏には繁昌しましたが冬になると寂れたので、半太夫はその対策として資金を投じ、糸川の畔で雁皮紙の製造を始めました。温泉宿で働く人や商人、人足にいたるまで、ひまな時は半太夫宅・大湯間歌泉跡付近にあってに集まり、雁皮を煮たり叩いたりして紙漉きにあたったのです。この熱海産の雁皮紙はのちに江戸日本橋の金花堂から売り出され、緻密で光沢に富んでいるうえに薄くて丈夫で墨の付き具合もよいため人々の間で評判となりました。また「五雲箋」といって浅黄・茶・桃・鼠・金など色漉きの雁皮紙も販売され、人気を博したといわれます。明治期に入ると半太夫以外にも雁皮紙製造者が現れ、明治22年の「熱海獨案内」(改正増補版)には今井半太夫、渡邊彦左衛門、井上彦八、神角善吉、芥川由五郎の5人の名が記されています。



銀座通りにあった渡邊商店(提供: 今井写真館)

店の看板には「雁皮紙布織」、「雁皮紙製造売捌(うりさばき)」と書かれていました。



雁皮紙の製品(熱海市立図書館蔵)

左はバッグと小物入れ(一見、紙が使われているようには見えない)。右は土産物としても販売されたハタキ。

歴史資料管理室 ☎ 0557(48)7100

※ 「あたま歴史こぼれ話」のさらに詳しい内容は市ホームページ(☎1009091)に掲載しています



# 地域を守る消防団員!!

消防団員は自分の仕事を持ちながら災害が発生した時には「自分たちの街は自分で守る」という郷土愛の精神により、熱海市民・観光客の皆さんの生命・身体・財産を守っています。

# 消防団員募集!

## ■消防団とは

地域住民を災害から守り、被害を軽減することを大きな任務とし、地域社会に将来にわたり地域防災力の中核として欠くことのできない団体です。

## ■主な活動

消防・防災訓練／火災予防活動  
／災害活動／応急手当訓練・指導  
／各種行事への参加

## ■入団資格

- ・熱海市内に居住する人
- ・年齢18歳以上 45歳未満の健康な男女  
※大学生や専門学校生も入団可

## ■熱海市消防団員の身分および処遇

- ・非常勤の地方公務員
- ・消防活動・訓練などに対して報酬が支給
- ・活動に必用な制服・活動服一式が支給
- ・公務災害補償条例に基づく補償制度あり
- ・5年以上の活動で退職報償金が支給

## ■事業者の皆さんへ

静岡県では消防団認定事業所の事業税を軽減する制度を導入しています。  
消防団員を雇用などしている事業所に対して、事業税額の2分の1(上限100万円)が控除される制度があります。

## ■申込方法・お問い合わせ

消防総務課総務室  
☎ 0557(86)6612  
ID 1000558

## 納期のお知らせ 2月28日(月)

- 固定資産税・都市計画税 第4期
  - 国民健康保険税 第8期  
伊豆山地区は口座振替を除き納期限の延長が適用されます  
【納税室】☎0557(86)6164
  - 介護保険料 第6期  
【介護保険室】☎0557(86)6284
  - 後期高齢者医療保険料 第7期  
【保険年金室】☎0557(86)6257
- 納付には、便利な口座振替をご利用ください。

## 発熱などの症状がある場合の受診

健康づくり室 ☎0557(86)6296 ①1009342

- かかりつけの医療機関がある人  
→かかりつけの医療機関へ電話をしてから受診
- かかりつけの医療機関がない人  
→発熱等受診相談センターへ電話  
☎050(5371)0561

その他、新型コロナウイルス感染症に関する情報はこちら



熱海市の各種情報はこちらから▼



熱海市ホームページ  
<https://www.city.atami.lg.jp/>



熱海市Twitter  
<https://twitter.com/atamicity>



熱海市Instagram  
[https://www.instagram.com/atami\\_official/](https://www.instagram.com/atami_official/)



広報あたまバックナンバー  
<https://www.city.atami.lg.jp/shisei/koho/1001429/>



FM 熱海湯河原(79.6MHz)  
<http://www.ciao796.com/>