

物忘れが心配な方やご家族を対象に認知症についての講演、歓談、相談を中心に実施します。  
その他、興味がある方はどなたでも参加可能です。

\\ 個別相談会はスタッフまで！ /

2024年 **火**  
2月20日

14:00~16:00  
いきいきプラザ7階  
多目的会議室

**申込み不要**

お気軽にご参加ください

多数のご来場があった場合には、入室を制限することがございますのでご了承ください。  
市役所横立体駐車場を利用される方は駐車券をお持ちください。  
無料の磁気処理をいたします。

14:00-14:15 開会あいさつ

14:15-14:45 講座

14:45-15:10 歓談

15:10-15:30 コグニサイズ

15:30-16:00 お知らせ・アンケート・閉会



**【講座】**  
食べてハツラツ！ ～認知症予防のための食事のお話～

**【体操】**

楽しく始める認知症予防体操  
Let's sit! コグニサイズ

熱海市役所健康づくり課 管理栄養士 高橋果歩

熱海所記念病院 作業療法士 鈴木紗織 深澤咲子

お問合せ：熱海市役所長寿支援室 ☎0557-86-6337

主催：医療法人社団伊豆七海会 熱海所記念病院 リハビリテーション科

共催：熱海市役所長寿支援室・熱海高齢者相談センター

当日は、感染対策の為、不織布マスクの着用をお願いします。また、来場時の手指消毒・検温実施にご協力ください。  
発熱・風邪症状がある方の参加はご遠慮ください。