

認知症カフェ

OPEN

ほっこり カフェ

内容

- ・認知症ミニセミナー
- ・コグニサイズ
- ・お抹茶ほっこりタイム

気軽に一服、立ち寄り処

毎月第2土曜日

午前10-12時

参加料300円 動きやすい服装

場所：あたまデジタルスクール内事務所

(熱海市清水町15-8* 起雲閣から徒歩2分)



2023年度

12月9日(土)

1月13日(土)

2月10日(土)

3月9日(土)

「認知症カフェ」とは、地域住民、認知症のご本人やその家族、介護や福祉等の専門家など、誰でも、気軽集える場所です。「コグニサイズ」とは国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題を組み合わせた、認知症予防を目的とした体操です。容易にできる・できない問わず、つい笑ってしまう方が多いです。

どなた様もご参加OK



主催：(社)熱海生活支援協会 共催：熱海市役所長寿支援室

問合せ・申込先：一般社団法人熱海生活支援協会
認知症キャラバンメイト 松島

☎0557-82-2400