

熱海メモリーズカフェ 認知症予防の実践

日時／2025年6月10日(火)

時間／開始 14:00 (開場 13:30)

場所／起雲閣2階ギャラリー

(熱海市昭和町4-2)

料金／無料 (全席自由、申し込みは不要
直接会場へおいでください)

【プログラム】

第一部 認知症予防について

第二部 認知症予防の実践

・コグニラダーという脳と体を使
った軽い体操、手話歌など

お問い合わせ

☎ 090-7595-5000 松野

病院の作業療法士と看護師が講義・予防の実
践をお伝えします。動きやすい服装でいらし
てください。

専用駐車場はありませんので公共の交通機関
でお越しください。



主催：熱海メモリーズ

共催：熱海市長寿介護課 長寿支援室

熱海所記念病院 リハビリテーション科