

◆今月の主な内容◆

- 健幸チャレンジ 始めよう!..... 2
- 熱海市スポーツ少年団に参加しませんか?... 4
- 静岡県広報コンクールで
奨励賞を受賞しました!..... 9

広報あたま No.757 3月10日発行

いつまでも健康で元気に!



3
2020

新しいことを始める春!

“春季市民教室” 開講します!

- 【申込方法】 申込書に記入のうえ、社会教育室(市役所第3庁舎1階)窓口、または郵送・FAX・メールで提出してください。申込書は市ホームページ(☎1004339)からもダウンロードできます。
- 【申込締切】 4月24日(金)※応募者多数の場合は抽選
- 【受講料】 各教室4,000円(「Let's enjoy English」は2,000円)※別途、教材代などがかかる講座もあります。納付書を送付しますので、各講座初回までに納付ください。※参加辞退による返金はできません。
- 【その他】 ○市外在住の人も定員に余裕がある場合は受講できます。
○実施日・時間帯・会場などは変更になる場合があります。
○受講者専用駐車場はありませんので、中央公民館は市営中央町駐車場をご利用ください。
- 【問い合わせ】 市役所第3庁舎1階 社会教育室 ☎0557(86)6578
FAX 0557(86)6606 メール kominkan@city.atami.shizuoka.jp

会場	教室名・講師	日程				曜日	募集人数	学習内容・教材費など
						時間	対象	
泉公民館	羊毛フェルトで家のワンコ、ニャンコを作ろう 相内 三鈴氏	6/4	6/11	7/2	7/9	木	10人	ワイヤーに羊毛を巻き、専用針1本で写真を見ながらワンコ・ニャンコを作ります。3,900円
		8/6	8/27	9/3	9/10	10:00~12:00	一般	
	日本語でうたう健康シャンソン教室 岩淵 祥夫氏	6/3	6/17	7/1	7/15	水	20人	シャンソンを気軽に歌って、より健康になりたい人はぜひ体験してください。ピアノの伴奏でボイストレーニングを中心に歌う教室です。4,000円
		8/5	8/19	9/2	9/16	14:00~15:30	一般	
	エクササイズ詩吟 池田 保氏	6/4	6/18	7/2	7/16	木	5人	呼吸法や発声を学び思い切り声を出してみましょう!漢詩、短歌、俳句を気持ちよく声に出して詠う教室です。800円
		8/6	8/20	9/3	9/17	10:00~12:00	一般	
中央公民館	経験がなくても大丈夫! 社交ダンス入門 池谷 昌久氏	5/21	5/28	6/4	6/11	木	20人	社交ダンスを習うのは敷居が高いと思っている人向けの入門編です。易しいステップなので音楽にのって踊る楽しさを体験してみましょう。
		6/18	7/2	7/9	7/16	15:00~16:30	一般	
	爪先を美しく! ネイルレッスン 齊藤 薫氏	6/6	7/11	8/1	9/5	土	15人	基礎のネイルケア・ファイリングから「自分で簡単にできるジェルネイル」までトータルで学べるネイル講座です。3,000円
		10/3	11/7	12/5	1/9	13:30~15:30	中学生以上	
	えんぴつ1本で彩る1枚! 鉛筆デッサン教室 田中 俊光氏	6/10	6/24	7/8	7/22	水	15人	お孫さんの似顔絵や、えんぴつのグラデーションを生かしたステンシル(ぬり絵)など、鉛筆で表現することを楽しめます。1,000円
		8/12	8/26	9/9	9/23	9:30~11:30	一般	
	己の世界を筆ペンにのせて! 描く書道 中島 由紀子氏	6/4	6/18	7/2	7/16	木	10人	書き方のルールはありません。自由に思うがままに描く書です。自分なりの世界観を創り出してみませんか? 表現力が高まる自由筆ペン教室です。100円/1回
		8/6	8/20	9/3	9/17	18:30~20:00	小学生以上	
	そば打ち教室 甲斐 弘己氏	5/29	6/26	7/31	8/28	金	10人	手打ちそばの基本、水回し、練り、切りを親切丁寧に指導します。自分でそばを作ってみませんか。4,000円
		9/25	10/30	11/27	12/25	9:30~11:30	一般	
	明日の藤井七段は君だ!! 頭の体操になる将棋教室 菊地 菜津子氏	6/7	6/14	7/12	8/2	日	6人	右脳を鍛え、集中力や思考力が身につくなどの効果が期待できるといわれている将棋を、子どもから大人までみんなで学べる教室です。駒の動かし方から学べます。
		8/9	9/6	9/13	10/4	13:30~15:00	小学生以上	
親子向けリトミック Let's enjoy English 金崎 桐子氏	6/3	6/17	7/1	7/15	水	15組	1歳から3歳までの子どもと保護者を対象にした、英語リトミックです。早いうちから、歌って踊って楽しく英語に触れ合しましょう。500円	
	8/5	8/19	9/2	9/16	10:00~10:45	1歳から3歳までの子どもと保護者		
網代公民館	~笑って元気・笑って健康~ 笑いヨガ 鈴木 多希子氏	6/5	6/19	7/3	7/17	金	20人	笑うエクササイズと、ヨガの呼吸法をとり入れた手軽にできる健康体操です。免疫力を高めストレスを減らします。100円
		8/7	8/21	9/4	9/18	10:00~11:30	一般	
	“誰でも簡単” 絵てがみ教室 御守 智子氏	6/10	6/24	7/8	7/22	水	20人	絵心がない、うまく書けない、そんな初心者の人でも大丈夫。仲間と楽しくおしゃべりしながら、季節感のある作品を描き、生活に彩りを与えましょう。200円
8/12		8/26	9/9	9/23	13:30~15:00	一般		

みんなでもっと健康に!

けんこう 健幸チャレンジ 始めよう!

健幸チャレンジとは、運動や減塩をしたり、健診を受けるなどの活動をしてポイントを貯め、景品と交換するという熱海市限定の取り組みです。

問い合わせ 長寿支援室 ☎0557(86)6336 ID 1001114

申し込める人

市内に住んでいる40歳以上の人ならどなたでも申し込みできます。

申し込み方法

健幸チャレンジの申込期間は**4月1日から12月25日まで**です。お申し込みは長寿支援室、健康づくり室、南熱海支所、泉支所で受け付けています。専用の記録帳を手に入れたらチャレンジスタートです!

ポイントの貯め方

- ①健康管理部門 (5ポイント)**
毎日血圧や体重を測定したり、健診を受ける。
- ②社会参加・運動部門 (1ポイント)**
地域サロンに参加したり、スポーツやウォーキングなどの運動、また、湯楽 YOU 楽体操やラジオ体操などの体操を行う。
- ③ボランティア部門 (2ポイント)**
地域の清掃などのボランティアに参加する。
- ④学習部門 (5ポイント)**
市主催の健康まつりや、健康に関する講演会に参加する。
- ⑤減塩部門**
減塩に関する項目を達成する。
- ⑥口腔部門**
口腔ケアに関する項目を達成する。



ボーナスポイント (ウォーキングマップ)

1万歩ごとに枠を塗りつぶしていき合計30万歩になると完成。1枚完成するごとに10ポイント。

景品と交換できる場所

ポイントが貯まったら、長寿支援室窓口のほか、南熱海支所、泉支所でも景品と交換できます。ポイントの貯まった記録帳、ウォーキングマップをお持ちください。景品の交換期限は**令和3年3月31日まで**です。

景品の種類

- 歩数計 ○塩分計
- エクササイズボール
- 市内日帰り温泉利用券 など

他にも多くの健康促進のための景品を用意しています!健康と景品を手に入れるためにも健幸チャレンジを始めてみませんか?



熱海市スポーツ少年団に参加しませんか？

各スポーツ少年団では一年を通じて団員を募集しています。活動内容に少しでも気になるものがあれば、お子さんと一緒に見学から始めてみませんか？入団希望は、各団(連絡先)へ直接ご連絡ください。

問い合わせ スポーツ推進室 ☎0557(86)6604

バレーボール

クローバース

連絡先 三枝 ☎0557(82)3866

日時：月水・午後7時～9時
土・午前9時～午後5時
場所：月・南熱海マリンホール
水・多賀小学校
土・第二小学校
会費：月会費2,000円、
月父母会費2,000円、
入会金無し
対象：市内全域・小学生

ボクシング

Boxing School FIST

連絡先 多田 ☎080(4523)5015

日時：火木金・午後6時45分～
9時30分
場所：伊豆山神社前
ゴンゲンハイツ1階
会費：月会費3,500円
入会金5,000円
対象：市内全域・幼児以上

陸上

あたまランニングクラブ

連絡先 関 ☎080(3159)9001

日時：月水・午後7時～
8時30分
場所：月・泉小中学校
水・熱海中学校
会費：年会費3,000円、
入会金無し
対象：市内全域・
小学生～高校生

学童野球

熱海少年野球クラブ

連絡先 金坂 ☎090(7699)3389

日時：土日祝・午前9時～
午後4時30分
場所：第一小学校
会費：月会費3,000円、
入会金2,000円
対象：市内全域・小学生



網代ジュニアファイターズ

連絡先 海野 ☎090(7918)4946

日時：土・午前9時～正午
日祝・午前9時～午後4時
場所：旧網代中学校
会費：年会費19,000円、
入会金無し
対象：市内全域・幼児～小学生

熱海ラビットジュニアクラブ

連絡先 佐古 ☎090(9894)1458

日時：土日祝・午前9時～
午後5時
場所：西部コミュニティセンター
会費：年会費24,000円、
入会金無し
年父母会費6,000円(一家庭)
対象：市内全域・小学生



躰道・柔道・剣道・空手

熱海市躰道

連絡先 大川 ☎0557(67)4519

日時：火・午後6時～8時
土・午前9時30分～11時30分
大会に向け、特別稽古有り
場所：南熱海マリンホール武道場
会費：月会費2,500円、入会金3,000円、
月後援会費3,000円(一家庭)
対象：市内全域・幼児以上

今泉道場(柔道)

連絡先 溝口 ☎090(5037)8294

日時：火木・午後6時30分～8時30分
日・午後6時～9時
場所：火木・熱海警察署道場
日・南熱海マリンホール
会費：月会費2,000円、入会金無し
対象：市内全域・幼児以上



伊豆山剣道学園

連絡先 岩本 ☎090(3389)2472

日時：火水金・午後6時30分～9時30分
場所：伊豆山小学校体育館
会費：月会費2,000円(兄弟割引有り)
入会金2,000円
対象：市内全域・幼児以上

熱海剣道十心会

連絡先 小出 ☎0557(81)0088

日時：月水金(祝日休)・午後7時～9時
場所：福祉センター6階体育室
会費：月会費2,000円、入会金無し
対象：市内全域・幼児以上

極真会館山口道場(空手)

連絡先 吉田 ☎090(7691)4002

日時：月土・午後7時～9時
火・午後7時30分～9時
場所：月土・南熱海マリンホール武道場
火・福祉センター6階体育室
会費：月会費5,000円、入会金5,000円
(入会時:胴着8,000円、防具3,000円)
対象：市内全域・幼児以上

水泳

泳龍塾

連絡先 上野 ☎090(3304)5043

日時：日・午前11時30分～午後0時30分
午後6時～7時
場所：第二小学校室内プール
会費：月会費2,000円、
年会費3,000円(保険料など含む)
対象：市内全域・小学生

桜ヶ丘スイミングクラブ

連絡先 寺島 ☎090(4239)4331

日時：火木・午後6時～7時
場所：第二小学校室内プール
会費：月会費3,500円、保険料年間1,000円
対象：市内全域・
小学生～高校生



サッカー

アゴーラFC熱海

連絡先 棚澤 ☎090(7032)0069

日時：1～3年生(日・午前10時～正午)
4～6年生(日・午後1時～3時)
場所：姫の沢スポーツ広場/旧小嵐中学校
会費：月会費1～2年生3,300円、
3～6年生4,400円、年会費3,000円
対象：市内全域・小学生

バスケット

熱海トリッキーズ

連絡先 男子：高橋 ☎090(8335)1441
女子：小畑 ☎090(2266)1262

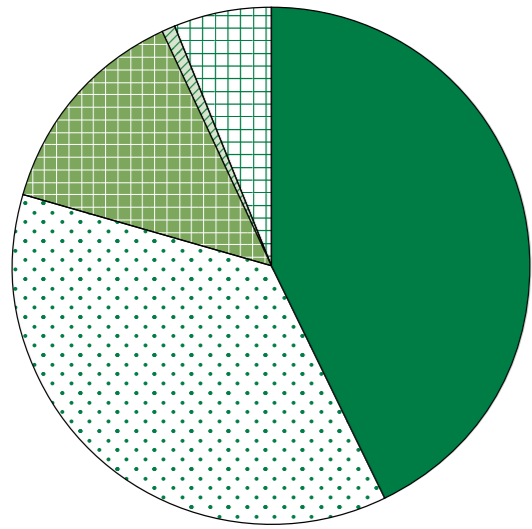
日時：月木・午後7時～9時
日(第2・第4)・午前9時～午後4時
場所：月日・第一小学校、木・第二小学校
会費：1～2年生前期(6月～9月)3,000円
後期(10月～3月)3,000円
3～6年生前期(6月～9月)6,000円
後期(10月～3月)6,000円
年父母会費3,000円(一家庭)入会金無し
対象：市内全域・小学生

性的少数者の人権について

「LGBT」や「LGBTQ」など、性の多様性の理解についてお尋ねしました。

※性的少数者（LGBTQ）とは…

L=レズビアン（性自認が女性の同性愛者）
G=ゲイ（性自認が男性の同性愛者）
B=バイセクシャル（男性・女性の両方を愛することができる人）
T=トランスジェンダー（主に身体的な性別と性自認が一致しない人）
Q=クエスチョニング（自分の性別がわからない人、意図的に決めていない人など）

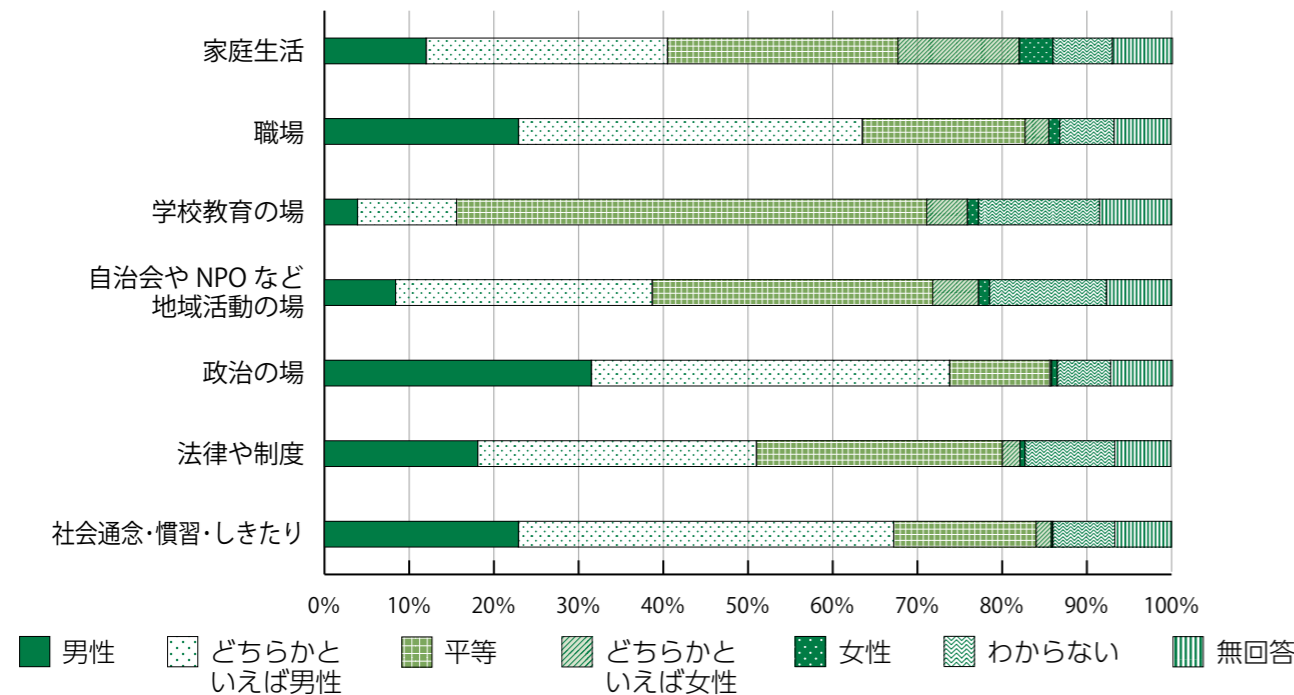


回答内容	人数	割合
意味も含め、詳しく知っていた	363人	42.9%
意味は知らないが、聞いたことがあった	312人	36.8%
知らなかった	114人	13.5%
答えたくない	7人	0.8%
無回答	51人	6.0%

「意味を含め、詳しく知っていた」と回答した人が半数を下回りました。多様性ある社会の実現に向け、広報など周知を行っていくとともに、市民の皆さんの人権尊重ができるよう相談体制の充実に努めていきます。

男女共同参画について

家庭や職場などにおいて、男性と女性のどちらが優遇されているかお尋ねしました。



全ての項目で、女性より男性が優遇されているという結果になりました。特に、職場の項目については、県民意識調査での結果61.6%を上回る63.5%でした。今後も男女共同参画社会を実現し、全ての人が平等に社会生活を送れるように広報など周知に取り組んでいきます。

第31回 市民アンケート調査結果報告

問い合わせ 市民協働推進室 ☎ 0557(86)6201 ① 1007600

市民の皆さんの生活実感や市政に対するご意見・ご要望などをお聞きして、行政を進めるうえでの参考資料とするため、平成元年から毎年「市民アンケート」を実施しています。

今年度もアンケートへご協力いただき、ありがとうございました。今回は、その結果の中から抜粋したものをお知らせします。

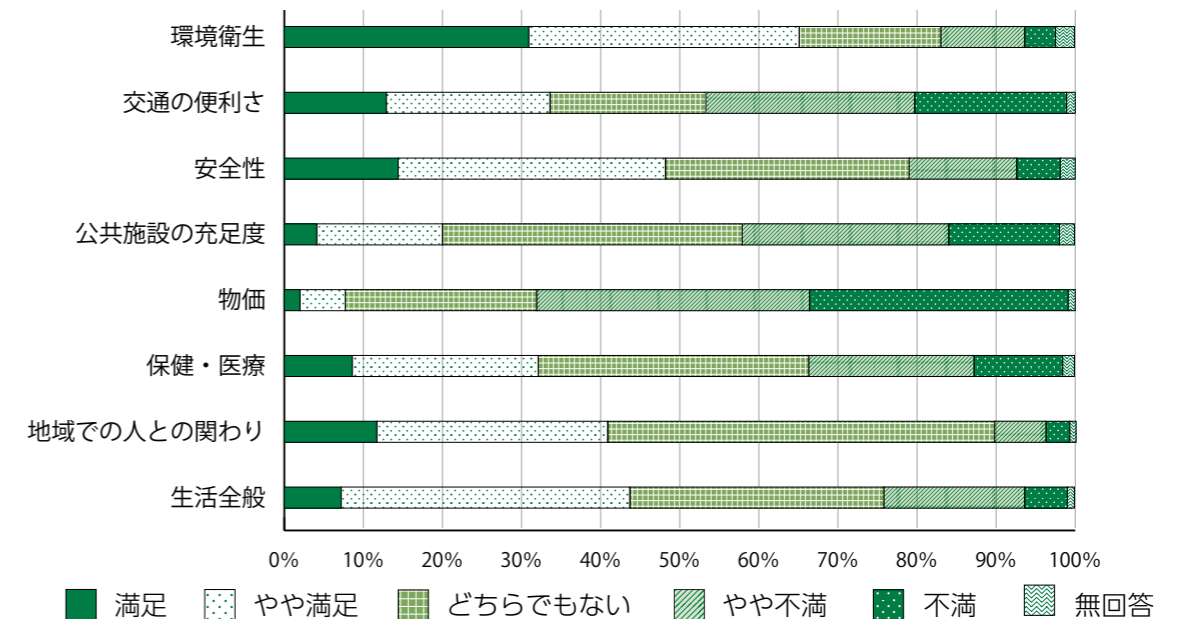
基本設計 市内にお住まいの20歳以上の人を男女別、年代別、地域別に分けて、無作為に2,000人を抽出。8月1日から8月16日にかけて実施。

回答件数 847件

※詳しい調査結果は、市ホームページおよび市民協働推進室でご覧いただけます。

生活実感について

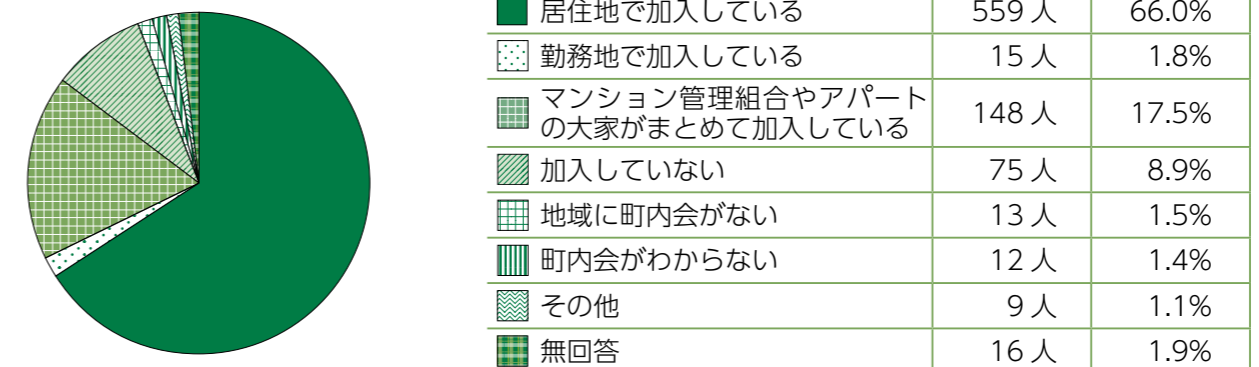
日常感じている生活実感について、項目ごとの「満足度」という形でお尋ねしました。



「満足」と「やや満足」を合わせた満足度は、1番高い環境衛生に関しては65.1%となっていますが、1番低い物価に関しては7.7%と項目によってばらつきがあります。生活全般については43.7%と昨年度の39.4%より4.3ポイント増加しました。

町内会などの地域活動について

町内会について、加入状況などをお尋ねしました。



居住地や勤務地などで町内会に加入している人が多数を占めました。加入していない人の理由として、どのような行事や活動があるかわからないとの回答がありました。今後も町内会活動を支援し活性化を図るとともに、加入者増加のため、市民の皆さんへ町内会活動の広報など周知に取り組んでいきます。

※集計は小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

令和元年度静岡県広報コンクールで 奨励賞を受賞しました!

市では広報紙の企画や写真を審査する静岡県広報コンクールへ毎年応募しています。



奨励賞 広報写真 (一枚写真の部)
令和元年9月号表紙

審査評価

- ◆高齢者が笑顔で暮らせる地域社会は素晴らしい。そんな自治体で暮らしたい。表紙にある「笑顔が長生きの秘訣!」に共感する。
- ◆写真が柔らかく優しいイメージ。
- ◆楽しい雰囲気が伝わってきて、目を引く。

撮影者
熱海には、元気なシニアの皆さんがたくさんいます! 心の底から笑っている3人の姿を写真に残したく撮影しました。

過去受賞広報紙 熱海市が静岡県広報コンクールで入選するのは4回目となります。

奨励賞 広報写真 (一枚写真の部)

平成 29 年 12 月号

奨励賞 広報写真 (一枚写真の部)

平成 18 年 10 月号

奨励賞 広報写真 (一枚写真の部)

平成 11 年 7 月号

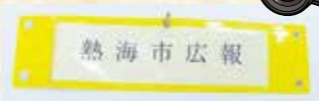
広報あたみの撮影にご協力いただいている皆さんのおかげで、このような賞を受賞することができ感謝いたします。今後も皆さんに親しんでいただける広報紙を目指し努力していきますので、ご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。

広報情報室一同

広報紙など掲載にご協力をお願いします!!

広報情報室では、広報紙の作成、記録、情報収集のため広報担当職員が取材や写真撮影を行っています。取材時は腕章を着用しておりますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- 使用用途**
- 1、市の発行物 (広報あたみ・パンフレットなど) への掲載
 - 2、市のホームページ、SNS (ツイッター、フェイスブック、インスタグラム) への掲載
 - 3、記録資料としての保存・活用
 - 4、その他 (報道機関への提供、イベント告知ポスターなど)
- 広報担当職員の腕章
- 問い合わせ 広報情報室 (広報担当) ☎ 0557(86)6070 ID 1007676・1007677



市税などの納付は **口座引き落とし** にしませんか?

各納税通知書に同封のハガキで、
申し込みができます!

口座引き落としにしている...

- 納期ごとに窓口に行く**手間なし!**
- うっかり忘れてしまう**心配なし!**
- 現金を持ち歩かなくて**安心!**

にしませんか?

- 納期ごとに金融機関やコンビニなど**に出向くのが面倒。**

各納税通知書と一緒に送られるハガキに必要事項を記入のうえポストへ投函!

引き落とし申込手続き

- ハガキに...
- 1 必要事項を記入
 - 2 引き落としを希望する税目と納付方法にチェック
 - 3 金融機関届け出印を押す
 - 4 目隠しシールを貼る ➔ **ポストに投函!**

同封ハガキが送られる税目と送付時期

- 固定資産税・都市計画税 (4月中旬頃~)
- 市県民税 (普通徴収) (6月頃~) ○国民健康保険税 (7月頃~)



依頼書イメージ

引き落としできる税目

- 市県民税 (普通徴収) ○軽自動車税 ○別荘等所有税 ○固定資産税・都市計画税 ○国民健康保険税

取扱い金融機関

- 静岡銀行 ○スルガ銀行 ○静岡中央銀行 ○あいら伊豆農業協同組合
- 三島信用金庫 ○静岡県労働金庫 ○ゆうちょ銀行 ○静岡県信用漁業協同組合連合会

注意!

毎月15日までに市役所へ到着した分は、翌月末の納期限から口座引き落としになります
(例: 4月15日市役所に到着 → 5月末以降の納期分から 4月16日市役所に到着 → 6月末以降の納期分から)

*当初納税通知書が送付されてすぐに申し込みをしたとしても、1期分の引き落としには間に合いません。
*市内金融機関に備え付けの口座振替依頼書 (複写用紙) なら水道料金などまとめてお申し込みできます。

問い合わせ 納税室 ☎ 0557(86)6163 ID 1006176



犬の登録と 狂犬病予防集合注射

実施日	場所	時間
4月16日 (木)	泉 泉公園	9:10~ 9:30
	泉 ゆずり葉市営住宅前広場	9:45~ 9:55
	伊豆山 七尾会館前	10:15~10:35
	伊豆山 仲道公民館前	10:50~11:10
	伊豆山 伊豆山浜ポンプ場	11:25~11:35
	網代 網代旧魚市場前 (宮町会館地先)	13:30~13:50
	和田木 大縄公園	14:05~14:30
4月17日 (金)	中野 中野公民館前	14:45~15:05
	下多賀 下多賀公民館前	15:20~15:40
	春日町 東部防災コミュニティセンター	9:00~ 9:15
	緑ガ丘 緑ガ丘公園	9:30~ 9:40
	梅園町 梅園駐車場	10:00~10:30
	青葉町 和田山町公民館前	10:45~11:00
	小嵐町 小嵐市営住宅前広場	11:15~11:30
上多賀 上多賀会館前	13:20~13:40	
渚町 渚小公園	14:00~14:30	
水口町 県熱海総合庁舎裏駐車場 (庁舎裏側)	14:45~15:15	

■犬の登録

犬を飼い始めて（生後90日以内の場合は90日を経過した日）から30日以内に登録してください。登録された犬が死亡あるいは飼い主の変更などがあつた場合は、届け出をしてください。

■予防注射

生後91日以上の飼い犬は、毎年1回予防注射が義務付けられています。各会場とも開始直後は混雑が予想されます。時間に余裕がある場合は、実施時間後半にお越しください。雨天のときは衛生上予防注射に最適とはいえませんので、別の日に動物病院で受けることをお勧めします。

■当日必要なもの

【登録済みの場合】注射料 3,500 円、お知らせのながき、愛犬カード（手帳）

【新規登録の場合】注射料 3,500 円、登録料 3,000 円、印鑑、犬の種類・生年月日などが確認できるもの。

問い合わせ 生活環境室 ☎0557(86)6273 ①1000825



鬼は外！福は内！

2月3日、市内各神社で節分祭が行われました。境内は、市内外から多くの参拝者でにぎわい、宮司らからまかれる福豆やお菓子などの福を求めて手を伸ばしていました。



裁判について考えよう！

2月13日、伊豆山小学校6年生児童を対象に法教育出前講座が開かれました。児童は、裁判の仕組みや模擬裁判などを体験し司法制度を学びました。



「ありがとう」を忘れずに！

2月25日、4月から小学校に入学する園児に、市からクレヨンを贈る贈呈式が行われました。新入生を代表して小嵐保育園児がクレヨンを市長から受け取り、元気な声で「ありがとうございます」とお礼を言いました。

市長メッセージ

139

南熱海の新庁舎
熱海市長 齋藤 栄

現在、南熱海市庁舎の建て替え工事を行っています。50年以上にわたり、南熱海における市役所の窓口、そして消防署の出張所として働いてきましたが、だいぶ老朽化が進んでいました。

新たな市庁舎は、エレベーターや多目的トイレの設置などにより全館バリアフリー対応となります。また、さまざまな用途で利用できるよう調理場を備えた会議スペースや、海を眺めながら読書を楽しめる図書コーナーを設置します。さらに、収容台数11台の駐車場と、災害時の拠点となる備蓄倉庫や、屋上に津波一時避難スペースを確保しました。

外観は市の施設として統一感を持たせるため、隣にある南熱海マリンホールに合わせて白を基調としました。また、待合ロビーや図書コーナーに置くソファや椅子については、その色も含めて、私が職員と相談しながら決めていきました。そんな細かいところまで市長が口を出すのかと思われるかもしれませんが、ソファや椅子は来庁者の皆さんの印象を決める重要なアイテムと考えているからです。

すでに昨年12月には消防署の出張所部分の業務をスタートしていますが、庁舎全体の工事は完成は今年の3月、その後、情報システムなどの整備、事務所の引越などを経て、供用開始は5月上旬予定です。来庁される皆さんが、明るく機能的な新庁舎で、気持ちよく快適に過ごしていただけるようにしていきます。

暮らしなんでも相談 ライフサポートセンター

東部事務所 ☎055(922)3715

日常生活で起こるトラブルや悩みごと、困ったこと（心の悩み、消費生活、住まい、生きがい、介護、法律など）、どこに相談すれば良いかわからない時の相談窓口です。

悩み事を一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれる所を紹介します。

※相談・取り次ぎは原則無料ですが、専門家に相談する場合は、別途料金がかかる場合があります。

受付時間：平日の午前9時～午後5時

固定資産税・都市計画税縦覧

課税室 ☎0557(86)6150
ID 1000774

令和2年度 固定資産税・都市計画税の縦覧を行います。

対象者：熱海市の固定資産税納税者（同一世帯員の親族・納税管理人など代理権を有する人を含む）

縦覧日時：4月1日(水)～30日(木) 午前8時30分～午後5時15分

※土・日・祝日を除く

場所：市役所第1庁舎1階課税室

内容：納税者が自己の固定資産の評価額が適正かどうかを判断できるよう、ほかの土地や家屋の評価額と比較するための制度です。

持ち物：身分証明書など対象者により異なりますのでお問い合わせください。

子育て支援駐車場 フリーパスの申請受付

子育て支援室 ☎0557(86)6351
ID 1001019

子育て中の保護者が、サンビーチや渚小公園などを気軽に利用できるよう、付近の一部市営駐車場の料金が1日1回4時間無料となるフリーパスを交付しています。

申請資格：平成29年4月2日以後に生まれた子どもの保護者（フリーパスは1世帯につき1枚）

申請開始日：3月30日(月)

申請方法：駐車する自動車（保護者所有の自家用車に限る）の車検証の写しを持参のうえ、窓口でお申し込みください。

対象市営駐車場：東駐車場・第2親水公園駐車場・和田浜駐車場
※詳細はお問い合わせください。

熱海市民大学講座 開講30周年記念講演会

社会教育室 ☎0557(86)6578
ID 1007647

熱海市民大学講座の開講30周年を記念して講演会を開催します。

日時：4月25日(土) 午後1時30分～3時30分

場所：起雲閣 音楽サロン

内容：「熱海で食を楽しみ 人生を愉しむ」

講師：田崎真也氏（ソムリエ）

料金：入場無料

定員：150人（先着順）

申込方法：申込書に記入のうえ提出してください。申込書は市ホームページからも入手できます。

※詳細はお問い合わせください。

下記の部分はお店・企業の広告枠です

リズムに合わせて脳トレ体操

熱海市社会福祉協議会
☎0557(86)6340

映像や音楽に合わせて身体を動かし、脳トレをして楽しく認知症を予防しましょう。申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

日時：4月6日から毎週月曜日（12月28日、令和3年1月4日、祝日を除く）午後2時～3時

場所：福祉センター5階

対象：65歳以上の市民

参加費：1回300円

持ち物：動きやすい服装、飲み物、室内シューズ（土足厳禁）

手話奉仕員養成講座

障がい福祉室 ☎0557(86)6347
ID 1005229

聴覚障がい者の身近な生活と社会参加のお手伝いをしませんか。講座では簡単な日常会話を学びます。

実技日時：4月15日(水)～令和3年2月10日(水)までの原則毎週水曜日（全40回）午後7時～9時 ※前半のみ（9月2日(水)まで）の参加も可能

講義日時：6月6日(土)、11月28日(土)午前10時～午後4時

場所：市役所第1庁舎4階

対象：15歳以上の市民（熱海市に通勤・通学している人を含む）

定員：20人（応募者多数の場合抽選）

参加費：3,300円（テキスト代）

申込期限：4月8日(水)
※詳細はお問い合わせください。

伊豆介護センター熱海
介護相談 ケアプラン作成
フルース熱海
デイサービス
※熱海市内でも訪問介護サービス利用できます
☎ 86-0022
〒413-0035 熱海市緑が丘町9番7号
●JR来宮駅より車で約5分
●伊豆箱根バス西山バス停下車 徒歩約3分

公益財団法人
熱海日金山霊園 納骨堂好評受付中。
お問い合わせ ☎ 0557-82-4100
●受付時間/AM9:00～PM4:00 ●休休日/毎週水曜日
経営許可年月日:平成9年10月21日 経営許可番号:静岡県知事 衛第5の1の11

自衛官募集

自衛隊伊東地域事務所
☎0557(37)9632

【一般幹部候補生】
陸・海・空自衛隊の幹部候補生学校に入校し、1年後に幹部に昇任、部隊において各職域の専門的リーダーとして活躍します。

資格：22歳以上26歳未満の大学卒業または見込みの人（令和2年4月1日現在）

受付：3月1日(日)～5月1日(金)

試験日：5月11日(月)・12日(火)

【一般曹候補生】
一般曹候補生は各部隊の中核となる陸・海・空曹自衛官を養成するコースです。入隊後、2年9カ月以降、選考により曹へと昇任します。

資格：18歳以上33歳未満の人（令和2年4月1日現在）

受付：3月1日(日)～5月15日(金)

試験日：5月25日(月)

※自衛官候補生は、年間を通じて受け付けしています。

詳細は

スポーツ安全保険

スポーツ安全協会静岡県支部
☎054(262)3039

安心して活動するためにスポーツ安全保険に入りませんか。

スポーツ、文化、ボランティア、地域、レクリエーション活動などにおける不慮の事故に備える保険です。ホームページからも申し込みができます。

詳細は

ジェネリック医薬品差額通知

保険年金室 ☎0557(86)6268
ID 1000671

熱海市国民健康保険（国保）で診療を受け、調剤された医薬品をジェネリック医薬品に変更すると、薬代の自己負担額を軽減できる可能性がある人に、差額通知を3月中旬に発送します。主に、軽減効果の大きい人を対象にしております。国保加入者全員に通知するものではありません。

ジェネリック医薬品を使用することで、ご自身や市の国保財政の負担が軽減されます。ジェネリック医薬品への変更を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

託児ボランティア 「ファイト！ママ」の募集

健康づくり室 ☎0557(86)6295
ID 1004381

離乳食がもうすぐ始まる赤ちゃんとお母さんが安心して教室に参加するために、教室参加中の赤ちゃんの子守りをするボランティアを募集しています。「赤ちゃんに癒される」と逆に元気をもらおう会員も多くいます。登録が必要ですので事前にご連絡ください。

活動日時：4月17日(金)、6月19日(金)、8月21日(金)、10月16日(金)12月4日(金)、令和3年2月19日(金)(年6回)

午前11時～正午

場所：いきいきプラザ4階

一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症対策

健康づくり室 ☎0557(86)6296 ID 1007602

■感染しないようにするために

- ◆こまめに手を洗いましょう
 - ①流水で手をぬらしたあとせっけんをつけます
 - ②手のひらをよくこすります
 - ③手の甲を伸ばすようにこすります
 - ④指先・爪の間を念入りにこすります
 - ⑤指の間を洗います
 - ⑥親指と手のひらをねじり洗います
 - ⑦手首も忘れずに洗います
 - ⑧十分に洗い流し、水分をよく拭き取って乾かします
- ◆十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、免疫力を高めましょう
- ◆部屋の湿度を保ちましょう
- ◆持病がある人などは、人ごみの多い場所を避けるなど他者との接触は最小限にしましょう

■他の人にうつさないために

- ◆くしゃみや咳が出るときは、マスクを着ける、ティッシュなどで鼻と口を覆う、周囲の人からなるべく離れるなどの咳エチケットを心掛けましょう

統計情報

	1月末の人口	1月のごみ量
人口	36,552人	可燃ごみ 約1,557ト
男	16,568人	その他 約302ト
女	19,984人	合計 約1,859ト
世帯数	21,490世帯	対前年比 100.1%
人口前月比	55人減	人口1人1日排出量
		熱海市 約1,641㌔
		全国 約920㌔
		全国は29年度平均データ

マークの説明

■施設休館日

- ☒☒ 図書館休館日 ☎ 0557(86)6591
- ☒☒ 起雲閣休館日 ☎ 0557(86)3101
- ☒☒ 熱海海釣り施設休業日 ☎ 0557(85)8600
- ☒☒ マリンスパ休館日 ☎ 0557(86)2020
- ☒☒ 第二小プール休館日 ☎ 0557(81)9558

■市民相談 市民相談室 ☎ 0557(86)6073

- ☒ 行政相談 13:00 ~ 15:00
- ☒ 法律相談 (予約制) 13:00 ~ 16:00
- ☒ 建築相談 (予約制) 13:00 ~ 16:00
- ☒ 人権よろず相談 13:00 ~ 16:00
- ☒ 交通事故相談 (予約制) 10:00 ~ 15:00
- ☒ 不動産相談 13:00 ~ 15:00
- ☒ 公証人 (予約制) 相談 13:00 ~ 15:00

■障がい福祉関係相談障がい福祉室 ☎ 0557(86)6335

- ☒ 身体障がい者相談会 9:30 ~ 11:30
- ☒ 知的障がい者相談会 10:30 ~ 12:00
- ☒ 障がい者就労支援相談 10:30 ~ 12:00
- ☒ 身体障がい者「何でも相談」13:00 ~ 15:00

■福祉関係相談

- 熱海健康福祉センター ☎ 0557(82)9120
- ☒ こころの健康相談 (予約制) 14:00 ~ 15:00

4月のブックバスかめ号

実施日	ステーション	時間
7日(火)	網代小学校	13:15 ~ 14:15
21日(火)	大縄公園	14:45 ~ 15:30
1日(水)	上多賀会館	14:10 ~ 14:55
15日(水)	多賀小学校	15:15 ~ 16:00
	ネオ・サミット湯河原	10:30 ~ 11:00
2日(木)	泉小中学校	13:00 ~ 13:35
16日(木)	泉支所	13:50 ~ 14:20
	桃山小学校	15:10 ~ 16:00
	伊豆山中央バス停横	9:50 ~ 10:20
3日(金)	マルコシ酒店横駐車場	10:35 ~ 11:05
17日(金)	七尾団地集会場	13:15 ~ 13:45
	伊豆海の郷前	14:00 ~ 14:45
	伊豆山小学校	15:00 ~ 16:00
14日(火)	第二小学校	12:30 ~ 13:30
28日(火)	ひばりヶ丘団地下駐車場	10:00 ~ 10:50
8日(水)	熱海中学校	12:40 ~ 13:30
22日(水)	緑ガ丘公園	14:00 ~ 14:35
	相の原団地バス停止上駐車場	15:00 ~ 15:40
9日(木)	多賀中学校正面玄関前	12:40 ~ 13:30
23日(木)		

- ◇市役所 (代表) ☎ 0557(86)6000
- ◇南熱海支所 ☎ 0557(68)2151
- ◇泉支所 ☎ 0465(62)2335
- ◇エコプラント姫の沢 ☎ 0557(82)1153
- ◇南熱海マリナーズ ☎ 0557(68)4778
- 火災情報・救急当番医の情報は
火災・救急テレホンサービス ☎ 0557(81)9911
- 学校・家庭・心の問題などの相談は
ふれあい電話相談 ☎ 0557(81)8080
- 契約トラブルやその他消費生活の相談は
消費生活相談窓口 ☎ 0557(86)6197

	各種相談日	施設休館日
1 (水)	☒	☒☒
	熱海ローズフェスティバル 2020 (アカオハーブ&ローズガーデン) ※ 6月30日まで 熱海城桜まつり (熱海城) 9:00 ~ 17:00 ※ 4月12日まで (開花状況による)	
2 (木)	☒	
3 (金)		
4 (土)		
	ながはま特設市 (長浜海浜公園) 9:00 ~ 15:00 ※ 5日まで ●おはなし会 (図書館) 14:30 ~ 15:00	
5 (日)		
	丹那神社例大祭 (丹那神社) 10:00 ~	
6 (月)	☒	☒☒
7 (火)	☒	
	◆乳幼児相談 (いきいきプラザ) 9:30 ~ 11:30 ●0歳児サークルアイアイ (南熱海マリナーズ) 10:00 ~ 11:00 ◆7~8カ月児相談 (いきいきプラザ) 13:00 ~ 15:00	
8 (水)		☒☒
	丹那トンネル感謝祭 (丹那トンネル殉職碑前) 13:30 ~ 14:30	
9 (木)	☒	☒☒
	明水神社例大祭 (明水神社) 10:00 ~	
10 (金)		☒☒
	市制記念日	
11 (土)		
	●南熱海子育て支援センター「歯科相談」(要予約) (多賀保育園) 10:00 ~ 11:00	
12 (日)		
	日曜朝市 (渚小公園) 7:00 ~ 10:00 ◆パパマクラス (いきいきプラザ) 10:00 ~ 12:00	
13 (月)	☒☒	☒☒
14 (火)		
	伊豆山神社例大祭 (伊豆山神社) 10:00 ~ ●南熱海子育て支援センター「あそびましょ 劇団おむすび」 (多賀保育園) 10:00 ~ 11:00	☒☒
15 (水)	☒	☒☒
16 (木)		☒☒
	◆2歳児歯科健診 (いきいきプラザ) 13:00 ~ 14:00	
17 (金)		
	◆びびよ教室 (いきいきプラザ) 10:00 ~ 12:00	
18 (土)		☒☒
	春季熱海海上花火大会 (熱海湾) 20:20 ~ 20:45 ●おはなし会 (図書館) 14:30 ~ 15:30	
19 (日)		
20 (月)	☒☒	☒☒
	撥扇塚供祭 (大乗寺) 11:00 ~	
21 (火)	☒	
	◆乳幼児相談 (いきいきプラザ) 9:30 ~ 11:30 ◆1歳児みがき教室 (いきいきプラザ) 10:00 ~ 11:00 ◆おっばい相談 (いきいきプラザ) 10:00 ~ 11:30 ●読み聞かせ (南熱海マリナーズ) 11:00 ~ 11:30	
22 (水)		☒☒
	◆3歳児健診 (いきいきプラザ) 13:00 ~ 14:00	
23 (木)	☒	☒☒
	◆両親学級① (いきいきプラザ) 13:30 ~ 16:30	
24 (金)		☒☒
25 (土)		
	ながはま特設市 (長浜海浜公園) 9:00 ~ 15:00 ※ 26日まで	
26 (日)		
	日曜朝市 (渚小公園) 7:00 ~ 10:00	
27 (月)	☒☒	☒☒
28 (火)		
	熱海をどり (熱海芸妓見番歌舞練場) 11:30 ~ 14:30 ~ ※ 29日まで	
29 (水)		☒☒
	昭和の日 春季熱海海上花火大会 (熱海湾) 20:20 ~ 20:45	
30 (木)		

■□は各種相談会の開催日です。また、☒☒は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

各地区の地域サロンを紹介する「あたま地域サロン探訪」と知ると面白い熱海の歴史をご紹介します「あたま歴史こぼれ話」を連載しています。

あたま地域サロン探訪

地域場所 下多賀公民館
開催頻度 第2・第4木曜日
開催時間 午前9時30分~11時30分
参加人数 15人
参加費 月100円

下多賀神社にある公民館では、第2・第4木曜日になるとにぎやかな声が聞こえてきます。中をのぞくと多くの人たちが楽しそうに話している姿が見えます。

下多賀ふれあいサロンの活動内容は、体操を一時間した後、雑談しカラオケなどを行っています。体操は立ったまま行う体操と、横になりながらのストレッチを行います。公民館は畳であるため、ゆったりと寝ながらの体勢でストレッチができ、またボールやタオルを使った大きく体を動かす体操も行います。カラオケでは全員で民謡を合唱します。

下多賀ふれあいサロンの自慢は、休憩時間に皆さんが触れ合える距離で座っていることです。近くに寄ることや一体感が生まれ、皆さんのつながりがより強くなると思います。談笑している時の声がとても大きく楽しそうなので、その声を聞けばたちまち元気が湧いてきます。



参加者からは「リーダーの人が号令してくれるから任せられる」「普段一人だとしても、ここに来てればやる気が出る」「みんなでやることに意味がある」「元気がない時でもここに来ておしゃべりすれば、すっきりする」との声がありました。

参加者の皆さんは、おしゃべりの時は声が大いなのですが、体操の時は集中しているので、とても静かになります。仲が良くまとまっています。快活でメリハリのあるサロンです。一度見学してみたいかがでしょうか。



問い合わせ
熱海市社会福祉協議会
☎ 0557(86)6340

あたま歴史こぼれ話

第十一話 家康が愛でた熱海の湯

慶長9年(1604)3月、徳川家康は息子の義直(後の初代尾張藩主)と頼宣(後の初代紀伊藩主)を連れて熱海を訪れ、今井半太夫の本陣で「廻り」(7日間)の湯治を行いました。糸川に架かる「御成橋」(バス停「本町商店街」の所)の名はこの家康の入湯に由来するといわれています。

連歌師も從えて訪れていた家康は、この地で「春の夜の夢さへ波の枕かな」という句を詠んでいます。また、浜で漁を見物したり、伊豆山権現(伊豆山神社)にも参詣したりしました。

彼は熱海の湯が大変気に入った。この年の7月には伏見城に居て、参勤に来た周防(山口県東部)の吉川広家(年老いて多病でした)のために熱海から湯5桶を取り寄せ、与えています。

家康が熱海の湯を愛でたことは後の將軍たちに大きな影響を与えました。

3代將軍家光は熱海湯治を計画し、今の市役所の地に「熱海御殿」を造りました。結局家光は来られませんでした。側室の品川御前がこの御殿で「三廻り」(21日間)の湯治をしています。また、4代家綱、8代吉宗、10代



昼夜兼行の御汲湯道中(想像図)
『熱海の史蹟伝説』より
問い合わせ 歴史資料管理室 ☎ 0557(86)6575

家治の各時代には「御汲湯」と称して、熱海の湯が江戸城の將軍に献上され、その様子は「熱海よいとこ 日の丸立てて 御本丸へとお湯がゆく」と唄われたと伝えられています。

江戸時代、湯治に来た大名や旗本は今井の本陣だけでも延べ120人以上を数えましたが、熱海温泉は彼らばかりでなく、江戸庶民にも大人気でした。

文政年間に出版された「江戸買物独案内」には熱海の湯を使った江戸の銭湯「熱海庵」が宣伝されており、通常の2~3倍の料金にもかかわらず、湯の入れ替え日には客が殺到したといえます。また、樽詰め湯も販売され、明治中頃には熱海から東京、埼玉、神奈川などに出荷され人気を博しました。

このような由緒ある評判の熱海の湯、楽しまない手はありませんね。

参考「熱海市史」、郷土読本「熱海」他

※「あたま歴史こぼれ話」のさらに詳しい内容は市ホームページ(☎ 1007134)に掲載しています。

国勢調査員を募集しています!

10月1日を期日として、全国一斉に国勢調査を実施します。

国勢調査は5年に一度、日本国内に住む全ての人・世帯を対象とする大切な調査です。熱海市では約21,000世帯が調査対象となり、242人の調査員が必要になります。

令和2年国勢調査の調査員として従事していただける人を募集します。



申し込み・問い合わせ 広報情報室 (情報担当) ☎ 0557(86)6094 ① 1005277

- 【応募資格】**
- ・20歳以上の健康な人
 - ・責任をもって調査事務を遂行できる人
 - ・調査で知り得た情報について、秘密の保持ができる人
 - ・選挙運動などに直接関わっていない人
 - ・税務・警察に直接関係した事務に従事していない人

【仕事内容】



- 【身分・報酬】**
- ・総務大臣に任命された非常勤の国家公務員となります
 - ・任命期間は、8月下旬～10月下旬の予定です
 - ・国の基準に基づきお支払いします
 - ・受け持ち調査区、世帯数などによって変わります
 - (例) 1調査区 (40～80世帯) 報酬 約3～4万円

【応募締切】 6月5日 (金)

国勢調査

2020

主婦、学生、定年退職した人なども活躍しています。
ご興味のある人は広報情報室へお問い合わせください。

下記の部分はお店・企業の広告枠です

納期のお知らせ

3月31日(火)

後期高齢者医療保険料 第8期
【保険年金室】 ☎ 0557(86)6257

納付には、便利な口座振替をご利用ください。

熱海駅ビル
ラスカ熱海
2F

化粧品
専門店

ラボート湘南

営業時間/9:00~20:00 Tel.0557-81-1118

コーセー、資生堂、カネボウの人気化粧品からアロマオイル、パジャマなど、日用品からネコの雑貨(?)まで、いろいろ取り揃えています。

春の肌荒れ悩みは花粉かも…!?

- 花粉対策コスメ ●
- 花粉ダメージケアエステ ●



熱海市メールマガジン <http://www.city.atami.shizuoka.jp/mailmagazine/> 広報あたまラジオ放送 FM熱海湯河原79.6MHz
広報あたまは再生紙を使用しています。