

温泉のある暮らし	2
熱海三大花木を知っていますか?	6
市民大学受講生募集	8

温泉に 入ろう!

いい湯だあつ♪

2
2020



湯船に漬かると温熱効果で血行が良くなり疲労物質を体外へ排出します。血液やリンパ液の流れを良くし、脚のむくみを追い出し内臓の働きも活発にして、消化器症状の改善や便秘の回復にもつながります。

また、体温が上がると血液の流れが良くなり免疫力が高まります。逆に体温が1℃下がると免疫力は30%低くなるともいわれています。シャワーだけよりも湯船に漬かると免疫力の向上につながります。

🌿やはり、体温を高く保つことは免疫力などに関わるのでしょうか？



温泉のある暮らし

🌿健康増進に理想的な入浴方法を教えてください

入浴前にはコップ1杯のお水で水分補給をしましょう。脱衣場(22℃以上)と浴室との温度差が5℃以下がベストです。温度に身体を慣らすため、かけ湯は念入りに。始めはぬるめのお湯で、次にお風呂の温度で足↓腰、指先↓肩↓胸へ、心臓から遠い順にかけていきます。これは入浴直後の血圧上昇に備えるためです。いきなり全身で入浴するより、半身浴で温度や水圧による急激な負担がかからないように身体を慣らす半身浴から始めましょう。よく先に体を洗ってから入浴する人を見かけますが、湯船で温まってから洗うのが効果的です。古い角質が柔らかくなり、毛穴も開いて汚れが浮き出てきますので老廃物や汚れが流しやすくなります。入浴時間は、額や鼻の頭が汗ばむ程度が目安です。汗が流れたり、動悸がするほどの長湯はやめましょう。温泉だからといって、何度も入浴せず、1日2〜3回に抑えましょう。入浴後は水分補給をして体調が安定するまで、休憩をして湯冷めをしないように心掛けることが大切です。

問い合わせ 水道温泉課経営企画室 ☎0557(86)6483 ID 1005368

熱海市では全国的に珍しいといわれる市営温泉事業を行っています。近年、自宅での温泉利用は介護状態の悪化を予防する効果があるといわれています。この効果について温泉療法医学会の東海北陸地区幹事も務めている渡辺耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニックの渡辺修一医師にお話しを伺い、日常的な温泉入浴と健康との関連性を特集します。

🌿温泉と医療の関連に注目されたいきっかけは何でしょうか？

大病院勤務から生まれ故郷の熱海に戻り、渡辺耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニックを開業したころ、医療と温泉を結びつける方法を模索していました。そのころ熱海市が財政危機宣言を出したこともあり、熱海温泉を活性化するために何ができるか、考えたことがきっかけでした。要介護の人でも温泉に入ること実践できる治療法の提案など、温泉に関わるさまざまな活動を行いました。

🌿熱海温泉の泉質に「介護状態の悪化を予防する」効果があるのでしょいか？それとも、泉質に関わらず温泉に入浴することに効果がありますか？

熱海医師会や東京都市大学早坂信哉教授とともに熱海市民の特定健診に合わせて温泉の利用の情報を収集し、温泉の日常の利用と健康との関連を解析しました。その結果、習慣的な熱海温泉の利活用は心身へ良好な影響を与え、健康寿命を延ばす可能性があることが示されました。

また熱海温泉には効果をさらに上げる環境が整っています。森林浴のマイナスイオン効果やリラククス効果、海岸や山の散歩、散歩、ジョギングによる適度な運動効果、豊富な海産物資源などによるバランスの取れた食事効果と、どれをとっても自宅療養型温泉観光地として最適です。なお、熱海温泉の泉質に関わらず温泉に入浴すること自体に効果があります。

また、ご高齢の人の一人での入浴は安全が損なわれる恐れがありますので、単身での入浴はご注意ください。

🌿人生百年時代といわれますが、病気やけがなどせず健康に長生きしたいです。最後に市民の皆さんへ先生のご意見をお聞かせください

温泉入浴は身体の清潔を保ち、心身の保護や健康の保持、病気の治療にもなり人生百年時代にとつてますます欠かせないものです。保険医療が経済を圧迫している今、代替療法として温泉療法が見直されています。医療行為の中の補助行為として温泉療法は、投薬、点滴、外科的処置をすることなく改善を目指します。温泉療法の利点は副作用が非常に少ないことです。全国的に珍しいといわれる市営温泉事業を行っている地域に住居できるといことは他に類を見ず素晴らしいことです。これからも熱海の湧き出る唯一無二の温泉を有効活用して無病息災で参りましょう。

参考

「一社」日本温泉気候物理医学会おしらせ第6号」2019年
2019年度温泉医療法医学会
東海北陸地区研修会
早坂信哉・前田貞治 抄録

渡辺耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック

渡辺修一医師

日本温泉気候物理医学会 評議員
温泉療法専門医
温泉療法医学会 東海北陸地区幹事



♨️ 熱海温泉の泉質と適応症は？

熱海の温泉は、塩化物イオンが多く含まれているため、塩分が皮膚を覆い、保温効果に優れています。疲労回復はもとより、下記の適応症（温泉療養を行ってよい病気や症状）にも効くといわれています。

単純温泉(泉地区)の適応症

浴用：神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え性、慢性消化器病、疲労回復など

塩化物温泉(ナトリウム・カルシウムを含む温泉。熱海、南熱海地区)の適応症

浴用：単純温泉の適応症に加えて、切り傷、火傷、慢性皮膚病、慢性婦人病など

硫酸塩温泉(塩化物温泉に硫酸が含まれる温泉。水口町、清水町、昭和町の一部)の適応症

浴用：単純温泉の適応症に加えて、切り傷、火傷、慢性皮膚病、動脈硬化症など

※各泉質に適合しないとかえって病気に不利に働く場合があります

♨️ 市内の温泉に行こう！

自宅に無くても市内の温泉に入ることができます。お仕事帰りやお休みの日など気軽に行ってみませんか？



山田湯

約70年の歴史を持つレトロな雰囲気のある山田湯。隠れ家的な温泉です。



☎ 0557(81)9635 熱海市和田町3-9
営業時間：午前8時～11時、午後3時30分～9時
不定休 料金：大人300円、小人150円、幼児80円

長浜海水浴場 足湯

潮風を感じながら足湯に漬かることができます。

☎ 0557(67)2255 熱海市上多賀地先長浜海浜公園内
営業時間：午前10時～午後3時
土日およびイベント開催時のみ営業 料金：無料



※だいを使用した足湯は1月～2月のみ

♨️ 自宅のお風呂を温泉にしませんか？

市では、市営温泉への加入者を募集しています。

加入条件があります

温泉供給区域の居住者（右図参照）または、家屋の所有者であることが必要です。ただし、使用する場所が申請者の所有でない場合は、その所有者の同意書が必要です。

加入時に供給加入金が必要です

貯湯槽の有無、容積により変動します。

温泉供給装置工事をお願いします

温泉本管から自宅浴槽までの配管工事は市内に営業所がある熱海市指定工事業者に依頼して行っていただきます。工事費は自己負担となります。

詳細は市ホームページ(☎ 1007187・1007188)をご覧ください。か水道温泉課経営企画室(☎ 0557(86)6483)にお問い合わせください。



♨️ 温泉加入者の声を聞きました！

現在市営温泉を引いている、さまざまな年代の人たちに、日常的に温泉に入浴していて良かったと思っていることや、実感していることを聞きました。

体がすごく温まって、寝るまでポカポカしています。
10代 女性



熱海の温泉は、塩分を含むものもありベタつきがあるように思えますが、入浴後はさっぱりとした感覚があり、日々の疲れをリフレッシュすることができるので、今後、温泉のない生活へは戻れません。
20代 男性



普段温泉に入っていると、普通のお湯のお風呂に入ったときにその違いが実感できます。やはり温泉は体が大変温まります。
30代 女性



市営温泉に加入してからガスの使用量が抑えられて冬場は特に助かっています。
40代 男性



入浴後もずっと身体が温かく、冬でも肌が乾燥しなくなり、しっとりしています。
40代 女性



手軽に入ることができ、肌つやが良いとよく褒められます。
70代 女性



熱海三大花木を知っていますか？

問い合わせ 維持管理室 ☎0557(86)6218
 都市整備室 ☎0557(86)6403



梅



ジャカランダ

「梅」「あたま桜」「ジャカランダ」は、熱海の三大花木と称されています。平成19年から26年にかけて、熱海由縁の篤志家である「大塚実氏」のご支援を得て、花木を中心とした整備を行いました。皆さん、市内の花木をぜひご覧ください。

季節ごとに咲き誇る熱海三大花木の魅力を感じてみませんか？

熱海梅園

梅園は、明治19年に横浜の豪商であった茂木惣兵衛氏が整備し、今年で開園134年を迎えます。

開園以来、大規模な修繕を行ってきませんでしたが、平成19年から3年をかけて紅梅176本と白梅296本の植え替え整備を行いました。また、園内を流れる初川を挟んで、紅葉をバランスよく植栽し、「日本一遅い紅葉と日本一早咲きの梅」を楽しめる公園として生まれ変わりました。

このリニューアル後は、梅まつり期間中だけでも、毎年約20万人が訪れています。

現在も梅園は、樹齢100年を越える梅の古木を含め、59品種・472本の梅が咲き誇り、梅見の滝や韓国庭園など園内の名所とともに、多くの人たちを魅了し続けています。



もみじ

もみじの見頃は、11月下旬～12月初旬

52年には熱海市の「木」に指定しました。

市内の中心部を流れる糸川沿いは、あたま桜の名所ですが、雑木が混在し桜並木としての魅力が損なわれていたことから、海と市街地を結ぶ「歩いて楽しめる散策ルート」となるよう、平成21年から3年をかけて、あたま桜58本を植栽しました。開花時期が梅の開花とも重なり、梅園から糸川まで回遊する人の姿が多く見られるようになりました。同時にブーゲンビリアの整備も行い、初夏には色鮮やかな花が糸川遊歩道を飾るようになりました。

毎年1月上旬から2月上旬にかけて、「あたま桜糸川桜まつり」が開催され、多くの観光客や市民で賑わっています。



あたま桜

大塚実氏を偲ぶ

大塚実氏が昨年9月7日、96歳でご逝去されました。

大塚実氏は熱海市が財政危機宣言を発したことを知り、観光振興のため、「梅園」「糸川遊歩道」「ジャカランダ遊歩道」の整備に多大な貢献をいただきました。喪心よりご冥福をお祈り申し上げます。



おつかみのる
大塚 実
 大正11年生まれ 栃木県益子町出身
 昭和36年 (株)大塚商会を設立 代表取締役社長に就任
 平成16年 相談役名誉会長に就任
 平成21年 熱海市「善行賞」を受賞

ジャカランダ遊歩道

ジャカランダは南米などの暖かい地域に群生する樹木で、世界三大花木のひとつです。平成2年に熱海市とポルトガルのカスカイス市が姉妹都市提携を結んだ記念に、ジャカランダの苗木が贈られました。

平成24年から2年をかけて、お宮緑地にジャカランダを106本植栽するとともに、ジャカランダを楽しめる遊歩道の整備を行い、国内都市部最大

級のジャカランダの集積地に改修しました。

開花時期の6月ごろには、美しい紫の花が咲き、多くの人が鑑賞に訪れ「ATAMIジャカランダフェスティバル」が毎年開催されています。

糸川遊歩道

あたま桜は、毎年1月上旬から2月に咲く寒桜の一種で、明治4年ごろイタリヤ人により熱海にもたらされました。市内の多くの場所に植栽を行い、昭和



ブーゲンビリア

ブーゲンビリアの見頃は、5月～7月・10月～12月

こころの健康 ～気に掛けていますか？～

あなた自身や周囲の人に元気のない人はいませんか？さまざまな悩みや生活上の困難を抱える人は少なくありません。一人ではどうしようもない、追い込まれている人は、自分からSOSが出せなくなっているかもしれません。あなた自身と周囲の人たちのこころの健康について考えてみましょう。あなたにもできる行動で救われる人がいるかもしれません。

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声を掛けてみましょう。

つながり

心配な様子が見受けられたら早めに専門家に相談するよう促しましょう。

傾聴

本人の気持ちを尊重し、話に耳を傾けましょう。

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守ることができると良いです。

あなたにもできる “追い込まれる人を救う” ための行動

静岡いのちの電話 ☎ 054(272)4343

年中無休 正午～午後9時

こころの電話 (東部) ☎ 055(922)5562

月～金 午前8時30分～11時45分

午後1時～4時30分

平日午後5時以降と土日祝日は

「静岡、浜松いのちの電話」に自動転送します。

問い合わせ
障がい福祉室
☎ 0557(86)6335
ID 1001077

電話相談は
こちらへ

初島地区の 皆さん

令和2年4月請求分から 水道料金の請求方法が変わります！

これまで初島地区の皆さんへの料金の請求方法は、隔月請求、隔月納付でしたが、令和2年4月請求分から、毎月請求・毎月納付となりますので、ご理解とご協力をお願いします。 ※検針は今後も変わらず2カ月に1回実施します。

Q. なぜ、料金の請求方法が変わるの？

A. 初島簡易水道事業が令和2年4月1日から熱海市水道事業に経営統合されることに伴い、請求方法も統一されるためです。

現在、市では、熱海市水道事業（上水道事業）と熱海市離島初島簡易水道事業（初島簡易水道事業）の2つの水道事業を経営しています。

近年、全国的に施設・設備の老朽化が大きな課題となっています。

将来にわたり安定した住民サービス、また安全な水道水を提供できるよう、初島簡易水道事業は上下水道事業に経営統合されることになりました。

※「経営」を上水道事業に統合しますが、水道料金表、管路や水源・浄水・配水施設はこれまでと変わりません。

熱海市水道事業
熱海・南熱海
伊豆山・泉地区

+

初島簡易水道事業
初島地区

➡

熱海市水道事業
熱海・南熱海・伊豆山
泉・初島地区

問い合わせ 水道温泉課経営企画室 ☎ 0557(86)6483 ID 1007444

令和2年度 市民大学 受講生募集

中央公民館では、令和2年度「市民大学」として次の5講座を開講します。市内に居所がある人、または在勤・在学者であれば、どなたでも受講できますので、ぜひお申し込みください。なお、市外在住の人は、定員に余裕がある場合に受講できます。

【申込方法】 ①直接 生涯学習課（第3庁舎1階）にある申込書に記入し提出してください。

②郵送・FAX 申込書を送りますのでお問い合わせください。
市のホームページからもダウンロードできます。

③メール 講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して下記アドレスへ送信してください。

【受付開始】 3月25日(水)午前9時～ 定員になり次第募集を終了します。

【定員】 各講座とも50人

【会場】 いきいきプラザ6階 視聴覚室 【時間】 午後1時30分～3時終了予定

【受講料】 年間4,000円 納付書を送付しますので、各講座初回までに納付ください。
※納付後の参加辞退による返金はできません。

【その他】 駐車場は市営中央町駐車場をご利用ください。

【問い合わせ】 中央公民館事務室（生涯学習課内） ☎ 0557(86)6578 FAX 0557(86)6606

メール kominkan@city.atami.shizuoka.jp ID 1004900

1. 熱海の「今」を知る

熱海市民に関わりのあるテーマについて、市職員と民間の人が講師として参加します。今回は特にボランティア活動などに携わっている人も含め観光、文化、健康など多彩多様な講座です。

【講師】 大久保あかね氏（静岡県立大学教授）、杉浦誠氏（所記念病院名誉院長）、石井優雄氏（町内会長連合会会長）、
峯野喬造氏（熱海梅園ジャカラング遊歩道を美守る会会長）、松山英雄氏（画家）、
矢代勝也氏（MOA美術館学芸部部長）、金子正氏（熱海市健康福祉部理事）、熱海市職員

【実施日】 5/27 6/24 7/22 9/23 10/28 11/25 1/27 2/24 各日とも水曜日

2. 平成の30年を振り返る

平成の時代には、地下鉄サリン事件、東日本大震災と福島原発事故などの大きな出来事がありました。東アジアの国々との関係や沖縄基地問題も課題を残したままでした。大衆文化を含め、「平成史」を考察します。

【講師】 安田常雄氏（国立歴史民俗博物館名誉教授、神奈川大学客員研究員）

【実施日】 5/26 6/23 7/28 9/29 10/27 11/24 1/26 2/16 各日とも火曜日

3. 2020年ニュースの読み方裏・表

オリンピック・パラリンピック開催前後の諸問題、女性天皇論議の行方、日本の司法と国際基準、安倍政権の残る任期と総選挙、日米同盟と対中国外交など今年予想されるニュースを幅広く取り上げ、どう読み解くか多角的に考えます。

【講師】 高尾義彦氏（ジャーナリスト、元毎日新聞東京本社代表室長）

【実施日】 5/12 6/9 7/14 9/8 10/13 11/10 1/12 2/9 各日とも火曜日

4. 神から人への物語 ～古事記の中・下巻を読む～

古事記の中・下巻（天皇の物語）には、古代に生きた人々の息遣いや生き様が上巻（神代の物語）より色濃く語りこまれています。精読して、古代社会の歴史や風俗に対する理解を深め、現代も日本人の心の奥に生き続ける思考や感覚の原型を語り取りたい。

【講師】 菅野雅雄氏（古事記学会理事・文学博士）

【実施日】 5/8 6/12 7/10 9/11 10/9 11/13 1/8 2/12 各日とも金曜日

5. オペラへの招待

毎回著名なオペラ作品を1作ずつ鑑賞します。作品のストーリー・作曲者・背景などをテーマに「観どころ聴きどころ」なども解説します。オペラ好きな人は大いに作品が楽しめ、初めての人にも分かりやすく聴講できます。予定演目は、カルメン、トロヴァトーレ、フィデリオ、トスカなどです。

【講師】 岡範子氏（声楽家）

【実施日】 5/19 6/2 7/7 9/1 10/6 11/17 1/5 2/2 各日とも火曜日

※実施日・会場は、都合により変更になる場合があります。



尾崎紅葉先生を想って

1月17日、熱海の名を全国に広めるきっかけになった『金色夜叉』の著者、尾崎紅葉先生をしのぶ尾崎紅葉祭がお宮緑地で行われました。紅葉先生の孫である尾崎伊策さんによるあいさつと、芸妓衆による『金色夜叉』の別れの場面が演じられました。



市内の安全を願って!

1月7日、消防出初式が開催されました。消防職団員の式典・表彰や幼年消防クラブによる歌・防火の誓い、観閲パレードや一斉放水などが行われ、市内の安全を願うとともに防火・防災意識を高めました。



中部 A が6連覇!

1月25日、第16回熱海市民駅伝競走大会が行われました。市内の地域・団体22チームが出場し、選手たちは市民の声援を受けながら、たすきを繋ぎ走り抜きました。優勝は、町内会等の部「中部A」、一般の部「熱海高校バスケ部・野球部」で「中部A」は、6連覇を果たしました。



早春を感じて

1月11日、熱海梅園梅まつりと、あたま桜糸川桜まつりが開幕しました。梅園のオープニングでは、熱海・大島両ミスの紹介や芸妓衆による踊りなどのイベントが行われました。糸川桜まつりの満開時には、多くの人が訪れ早咲きのあたま桜を楽しみました。

市長メッセージ

熱海の歴史資料

熱海市長 齊藤 栄

138

先日、起雲閣で「熱海の歴史資料に関する報告会」が開かれました。3年前、市制施行80周年を記念して「熱海温泉誌」を発行しましたが、その後、市は歴史資料管理室を新設し、市役所や学校、図書館や文化施設などで保管されている歴史資料の整理を進めています。その報告会では、歴史資料の整理分けや、熱海温泉誌の執筆にご協力いただいた先生方に講演をお願いし、貴重なお話を聞くことができました。

例えば、江戸時代における旧市内地区(熱海村)の「年貢」関係の資料から、熱海村には田んぼが多く、農業生産性が高い村と評価されていたこと、天保4年(1833)に年貢量が落ち込み、熱海村も全国的な飢饉(天保の飢饉)の影響を受けていたことが分かります。

また、明治12年の網代村は漁業で栄え、人口は2,178人、熱海村の人口を超えていました。当時網代村では根拵(ねぢり)と言われる複数の漁船や多くの人手が必要な定置網を村全体で管理し、村の財政運営にとって無くてはならない存在であったようです。

さらに、講師の先生から、昭和30~50年代、つまり熱海が観光地として大きく発展した時代の観光関係の資料が散逸しているということも聞きました。もしかしたら市民の皆さんのところに眠っているのかもしれない。もし、そのような資料があれば歴史資料管理室に連絡ください。熱海市にとって大変なお宝かもしれません!



新成人、おめでとう!

1月12日、MOA美術館能楽堂で成人式が行われました。新成人たちは、恩師らから祝いの言葉を受け、晴れやかな門出を迎えました。今年の新成人が選んだことばは「和」が選ばれ、記念プレートとして熱海サンビーチ遊歩道に設置されています。

消費生活講演会

市民協働推進室 ☎0557(86)6191

ID 1001222

市では消費生活に必要な知識の向上を図るため消費生活講演会を開催しています。

今回のテーマは、海岸域におけるマイクロプラスチックなどの実態調査についてです。マイクロプラスチックの発生原因、汚染状況および研究結果などを紹介します。

日時：3月6日(金)午後1時30分～

場所：いきいきプラザ7階

講師：静岡県環境衛生科学研究所 環境科学部 伊藤彰氏

参加費：無料

申込方法：電話(事前申込が必要)

申込期限：2月28日(金)

令和元年度コミカレ修了者アフター研修会兼コミカレ・ねっとわーく東部支部研修会

熱海コミカレ・ねっとわーく ☎0557(80)2029

コミュニティ活動を活発にしていくため、「地域と住民をつなぎ、歴史・文化を次世代へつなげる」をテーマに研修会を開催します。次世代へも引き継がれることは何かについて考えましょう。

日時：3月7日(土)

午前10時～午後3時

場所：起雲閣音楽サロン

定員：10人

参加費：無料

申込方法：電話(事前申込が必要)

申込期限：2月28日(金)

下記の部分はお店・企業の広告枠です

いずみの郷ゆがわら樹木葬墓地

自然と共に眠り、自然に還る。永遠に、安らかに…

永代供養
後継者不要
宗教不問

宗教法人 保善院 0465-62-2219

経営許可年月日：明治40年4月1日 経営許可番号：205-0169



軽自動車税種別割 課税室 ☎0557(86) 6146 FAX 0557(86) 6173 ID 1000780

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。廃車・名義変更などの手続きは3月末までに済ませてください。年度末は混雑しますので、早めの手続きをお願いします。

種類	取扱窓口
125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車・50cc以下のミニカー	市役所税務課課税室 南熱海支所 ☎0557(68)2151 泉支所 ☎0465(62)2335
125cc超 250cc以下の二輪の軽自動車 250ccを超える二輪の小型自動車	静岡運輸支局沼津自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2051
軽自動車(軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会静岡事務所 沼津支所 ☎050(3816)1778

●125cc超二輪車の税止め手続きについて

市内で使用していた二輪車(125cc超)の廃車または名義変更手続きをした場合は、下記提出書類を市役所課税室に提出してください。提出しない場合は軽自動車税の課税が続いてしまうため、仲介業者などに手続きを依頼する場合も含め、提出漏れがないようお願いいたします。
提出書類：運輸支局に提出した軽自動車税申告書の写しまたは新車検証の写しおよび旧車検証の写し ※郵送・FAX可

●軽自動車税種別割の減免申請

障がいのある人が所有するなど一定の要件に該当し、納期限までに市役所課税室に申請した場合、税の減免を受けることができます。

司法書士による権利擁護相談会 熱海市社会福祉協議会 ☎0557(86)6339

熱海市社会福祉協議会では、司法書士による成年後見制度や相続、遺言などに関する無料相談会を開催します。1組30分の予約優先となりますので、参加を希望する人は、お申し込み、お問い合わせください。
日時：3月3日(火) 午後1時30分～4時30分
場所：総合福祉センター2階
定数：6組(先着順、定数)

年金事務所による出張年金相談 保険年金室 ☎0557(86)6260 ID 1004282

年金の受給に関する相談や年金請求の手続きなどがありましたらご利用ください。なお、利用の際は事前の予約(3月2日から受付)が必要です。基礎年金番号をご準備のうえご連絡ください。
日時：4月15日(水) 午前10時～正午 午後1時～午後2時30分
場所：市役所第1庁舎4階

第70回静岡県勤労者総合美術展出品作品募集 (一社)静岡県労働者福祉協議会 ☎054(221)6241

県内で働く人が出品できる勤労者総合美術展を開催します。

募集作品：絵画・書・写真・手工芸・コンピューターグラフィックなど

応募期間：2月25日(火)～3月13日(金)

作品受付：3月27日(金)までに労働金庫本・支店、こくみん共済COOP(全労済)静岡県推進本部・各共済ショップ、静岡県労働者福祉協議会の窓口へ

展示会場：グランシップ展示ギャラリー(JR東静岡駅東側)

展示期間：4月8日(水)～4月12日(日)

応募方法など、詳細は [静岡県労福協](#) [検索](#)

広報あたま広告掲載募集 広報情報室 ☎0557(86)6070 ID 1001771

「広報あたま」は、毎月10日に22,000部発行し、町内会などを通じて市内の世帯に配布されている広報紙です。ぜひ、お店や事業所の宣伝にご利用ください。

広告枠・広告料：

○お知らせページ最下段(2枠) 50mm×85mm：1枠1カ月2万円

○裏表紙ページ最下段(1枠) 50mm×110mm：1枠1カ月4万円

募集号：令和2年4月号～令和3年3月号(1月単位)

申込期限：2月28日(金)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

くらしのミニミニ情報！ 市民協働推進室 ☎0557(86)6197 ID 1005201

1. 「お試し」のつもりが「定期購入」に！

「初回無料」「1回目90%OFF」などの言葉にひかれ契約したところ、いつのまにか定期購入になってしまっていた。お試し価格の料金分しか払いたくないが、事業者としてはお試し価格の料金は定期購入の契約が条件であり、広告などの注意事項にも記載している。途中解約の場合、キャンセル料以外に発送済みの商品代金や送料なども支払ってほしいとの主張で、多数のトラブルが発生しました。※購入前に契約内容や解約条件をしっかりと確認しましょう！

2. 頼んだ覚えのない商品が届いた！

頼んだ覚えのない商品が届き料金を請求されたという相談が多く寄せられています。購入の申し込みをしていない消費者に一方的に商品を送り付け、返品や購入しない意思表示をしないと購入したものとみなし請求してきます。頼んだ覚えのない商品は受け取らない。受け取ってしまったら使用や消費をしないで消費相談窓口にご連絡を！

3. ワンクリック請求詐欺のトラブル！

インターネットサイトを閲覧していたら、突然「登録完了」の画面が現れ高額な料金を請求されるトラブルが多くありました。ワンクリック請求詐欺と思われます。慌てて料金を支払ったり、連絡したりしないでください。支払ってしまったお金を取り戻すことは困難です。

4. 覚えのない請求が！架空請求に注意！

心当たりのない不審なメールや架空請求ハガキについての相談が後を絶ちません。問い合わせ先が記載されていても絶対に連絡しないでください。メールアドレスや電話番号など個人情報を相手に知られてしまいます。

その他、消費生活についてお困りごとがありましたら、支払い後でも悩まず、市民協働推進室までご連絡ください。

—消費者行政に関する市長メッセージ—

熱海市ではこれからも、市民の皆様が安全、安心に暮らせる地域社会づくりを目指し、地域や関係者の皆様との連携を深めながら悪質商法を排除するとともに、消費者市民社会の実現に向け、消費者行政の分野からも力強く取り組んでいきます。

令和元年12月10日発行の**広報あたま12月号5ページ**の記事に誤りがありました。お詫びするとともに訂正させていただきます。
「平成30年度熱海市の財政状況」歳出(市民1人当たりの費用額)円グラフ

【誤】	議会費	69,018円	13.5%
【正】	議会費・総務費	69,018円	13.5%

財政室 ☎0557(86)6133 ID 1002614

統計情報



12月末の人口		12月のごみ量	
人口	36,607人	可燃ごみ	約1,723ト
男	16,602人	その他	約350ト
女	20,005人	合計	約2,073ト
		対前年比	102.9%
世帯数	21,517世帯	人口1人1日排出量	熱海市 約1,827g
人口前月比	48人増		全国 約920g
			全国は29年度平均データ

3月 March

マークの説明

■施設休館日

- ☒☒ 図書館休館日 ☎ 0557(86)6591
- ☒☒ 起雲閣休館日 ☎ 0557(86)3101
- ☒☒ 熱海海釣り施設休業日 ☎ 0557(85)8600
- ☒☒ マリンスパ休館日 ☎ 0557(86)2020
- ☒☒ 第二小プール休館日 ☎ 0557(81)9558

■市民相談 市民相談室 ☎ 0557(86)6073

- 🚶 行政相談 13:00 ~ 15:00
- 🏠 法律相談 (予約制) 13:00 ~ 16:00
- 🏠 建築相談 (予約制) 13:00 ~ 16:00
- 👤 人権よろず相談 13:00 ~ 16:00
- 🚗 交通事故相談 (予約制) 10:00 ~ 15:00
- 🏠 不動産相談 13:00 ~ 15:00
- 🏠 公証人相談 (予約制) 13:00 ~ 16:00

■障がい福祉関係相談 障がい福祉室 ☎ 0557(86)6335

- 👤 身体障がい者相談会 9:30 ~ 11:30
- 👤 知的障がい者相談会 10:30 ~ 12:00
- 👤 障がい者就労支援相談 10:30 ~ 12:00
- 👤 身体障がい者「何でも相談」13:00 ~ 15:00

■福祉関係相談

- 🏠 熱海健康福祉センター ☎ 0557(82)9120
- ☒ こころの健康相談 (予約制) 13:30 ~ 15:00

3月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
3日(火)	網代小学校	13:15 ~ 14:15
17日(火)	大縄公園	14:45 ~ 15:30
4日(水)	上多賀会館	14:10 ~ 14:55
18日(水)	多賀小学校	15:15 ~ 16:00
	ネオ・サミット湯河原	10:30 ~ 11:00
5日(木)	泉小中学校	13:00 ~ 13:35
19日(木)	泉支所	13:50 ~ 14:20
	桃山小学校	15:10 ~ 16:00
6日(金)	伊豆山中央バス停横	9:50 ~ 10:20
	マルコシ酒店横駐車場	10:35 ~ 11:05
	七尾団地集会場	13:15 ~ 13:45
	伊豆海の郷前	14:00 ~ 14:45
	伊豆山小学校	15:00 ~ 16:00
10日(火)	第二小学校	12:30 ~ 13:30
24日(火)	ひばりヶ丘団地下駐車場	10:00 ~ 10:50
11日(水)	第一小学校	13:00 ~ 13:40
25日(水)	緑ガ丘公園	14:00 ~ 14:35
	相の原団地バス停上駐車場	15:05 ~ 15:40
12日(木)	多賀中学校通用門駐車場	12:40 ~ 13:30
13日(金)	熱海中学校	12:40 ~ 13:30

- ◇ 市役所 (代表) ☎ 0557(86)6000
- ◇ 南熱海支所 ☎ 0557(68)2151
- ◇ 泉支所 ☎ 0465(62)2335
- ◇ エコプラント姫の沢 ☎ 0557(82)1153
- ◇ 南熱海マリンホール ☎ 0557(68)4778

■火災情報・救急当番医の情報は

- 火災・救急テレホンサービス ☎ 0557(81)9911
- 学校・家庭・心の問題などの相談は
- ふれあい電話相談 ☎ 0557(81)8080
- 契約トラブルやその他消費生活の相談は
- 消費生活相談窓口 ☎ 0557(86)6197

	各種相談日	施設休館日
1日	熱海梅園梅まつり(熱海梅園)8:30 ~ 16:00 ※ 8日まで 初島漁師の丼合戦(初島)8:30 ~ 16:30 ※ 8日まで	
2月	🏠	☒☒
3日(火)	◆ 乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30 ~ 11:30 ● 0歳児サークルアイアイ(南熱海マリンホール)10:00 ~ 11:00 ◆ 7~8カ月児相談(いきいきプラザ)13:00 ~ 15:00 ● 夜間エイズ検査 ※ 予約制(東部保健所)17:00 ~ 19:45	
4日(水)	🚶	☒☒
5日(木)	◆ 2歳6カ月児歯科相談(いきいきプラザ)9:30 ~ 10:30 ● 熱海子育て支援センター「おたのしみ会」(栄光熱海中央保育園)10:00 ~ 11:00	☒☒
6日(金)	🏠	
7日(土)	南熱海お宿グルメフェスタ(長浜海浜公園)10:00 ~ 15:00 ※ 8日まで ATAMI2030会議(福祉センター)13:30 ~ 17:15 ● おはなし会(図書館)14:30 ~ 15:00	
8日	日曜朝市(渚小公園)7:00 ~ 10:00 熱海市津波避難訓練(市内各所)10:00 ~ ● 朗読会(図書館)13:30 ~ 14:30	
9月	👤	☒☒
10日(火)	● 南熱海子育て支援センター「リズム遊びと子育て講演会」(多賀保育園)10:00 ~ 11:00	
11日(水)	🚶	☒☒
12日(木)	◆ 1歳6カ月児健診(いきいきプラザ)12:30 ~ 13:30	☒☒
13日(金)		
14日(土)	伊豆多賀温泉わかめまつり(長浜海浜公園)10:00 ~ 15:00 ※ 15日まで ※ わかめの生育状況により変更有	
15日		☒☒
16日(月)		☒☒
17日(火)	◆ 乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30 ~ 11:30 ◆ おっばい相談(いきいきプラザ)10:00 ~ 11:30 ◆ 1歳歯磨き教室(いきいきプラザ)10:00 ~ 11:00 ● よみきかせ(南熱海マリンホール)11:00 ~ 11:30	
18日(水)	🚶	☒☒
19日(木)	● エイズ検査・肝炎検査 ※ 予約制(熱海保健所)9:00 ~ 11:15 ● にこにこサロン「おたのしみ会」(親子ふれあいサロン)10:30 ~ 11:00	☒☒
20日(金)	🏠	☒☒
21日(土)	ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00 ~ 15:00 ※ 22日まで ● 図書館くらぶ(図書館)10:30 ~ 11:30 ● おはなし会(図書館)14:30 ~ 15:00	
22日	日曜朝市(渚小公園)7:00 ~ 10:00 海辺のあたみマルシェ(熱海銀座通り)10:00 ~ 16:00	
23日(月)	👤	☒☒
24日(火)		
25日(水)		☒☒
26日(木)	🚶	☒☒
27日(金)		☒☒
28日(土)	熱海城桜まつり(熱海城)9:00 ~ 17:00 ※ 4月12日まで(予定)	
29日		☒☒
30日(月)	👤	☒☒
31日(火)		

■□は各種相談会の開催日です。また、☒☒は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

各地区の地域サロンをご紹介します「あたみ地域サロン探訪」と知ると面白い熱海の歴史をご紹介します「あたみ歴史こぼれ話」を連載しています。

あたみ地域サロン探訪

109会(トークかい)

地域・場所 西熱海集会場
開催頻度 毎週火曜日
開催時間 午前9時30分~11時30分
参加人数 15人
参加費 なし(イベントによって徴収)

109会は、姫の沢公園より少し下った別荘地の集会所で開催されています。特にコミュニケーションを大切にしており、体操をした後にお茶を飲みながら楽しく談笑をしているサロンです。

気が知れていてとてもフレンドリーで、皆が家族のような存在なので、お互いを支え合うことを忘れません。そこがこのサロンのいいところだと、代表の安部さんは言います。リーダーや委員会を設置していないので組織的ではない自由なサロンですが、イベントなどの時は誰かが指示を出さなくても、積極的にそれぞれの役割を理解し動いてくれる連帯感があります。

参加者からは「サロンの時間はとても楽しい」「体操で体をリフレッシュして、話をすることでストレスを発散している」「いろいろなところ

から来る人たちにも開かれているサロン」「自然と参加者同士の心の距離も近くなるように感じる」との声を聞くことができました。

西熱海集会場は一部がガラス張りなのでとても開放的で気持ちが良い所です。興味のある人はぜひ見学にお越しください。

問い合わせ
熱海市社会福祉協議会
☎ 0557(86)6340

あたみ歴史こぼれ話

第十話 湯河原、熱海にもあった二・二六事件

昭和11年2月26日、陸軍青年将校らが起こした「二・二六事件」は東京だけを舞台にしたものではありませんでした。この日、河野壽大尉率いる別動隊8人が湯河原の伊藤屋旅館の貸別荘「光風荘」に滞在していた牧野伸顕前内大臣(大久保利通の次男)を襲撃したのです。

まだ夜も明けきらない午前5時過ぎ、「電報、電報」と光風荘の勝手口の戸を叩き、応対に出た警護の皆川巡査に河野大尉が拳銃を突きつけて前内大臣の寝室への案内を強いました。しかし、途中振り向きざまに発砲して反撃に出た巡査と相撃ちとなり双方とも負傷、大尉らは建物に火を放って前内大臣の焼き打ちを謀りました。この時、地元消防団員がろうじて前内大臣を救い出しましたが、大尉らはそれに気づきませんでした。(皆川巡査は燃え盛る建物の中で焼死してしまいました。)

襲撃を終え、使命を果たしたと思いついた大尉は胸を撃たれて重傷を負った体で全員を集ませ、燃え続ける建物に向かって黙禱を捧げた後、自動車

「河野壽大尉自決の地」の石碑と説明板
問い合わせ 歴史資料管理室 ☎ 0557(86)6575

参考『熱海風土記』(山田兼次著)

あを嵐過ぎて静けき日和かな
湯河原から国道135号線を下り、足川交差点の信号機を海岸方向へ向かってすぐ右の狭い脇道奥(行き止まり)に河野大尉の自決場所を示す石碑が立てられ、この事件を今に伝えています。

で東京第一衛戍病院熱海分院(戦後の国立熱海病院)へ向かいました。分院に着いた大尉は応急手術を受け、術後の経過は良好でしたが、やがて、自分たち決起部隊が「反乱軍」となったことを知りました。

3月5日、軍服に着替えた大尉は分院裏山の松林の中で相模湾を見下ろし、皇居の方角に向かって端座、実兄から差し入れられた果物ナイフで割腹を図り、さらに頸動脈を切つて翌日出血多量により亡くなりました。寝室の机上には複数の遺書があり、分院長宛の辞世の句も残されていました。

※「あたみ歴史こぼれ話」のさらに詳しい内容は市ホームページ(☎ 1007134)に掲載しています。

消防団員募集

～地域を守る消防団～

消防団員は、自分の仕事を持ちながら災害が発生した時には「自分たちの街は自分で守る」という郷土愛の精神により、市民・観光客の皆さんの生命・身体・財産を守っています。災害に強いまちづくりには、皆さんの力が必要です。あなたからのご連絡をお待ちしています！



主な消防団の活動

- 消防・防災訓練 ■火災予防活動
 - 災害活動 ■応急手当訓練・指導
 - 各種行事への参加 出初式(毎年1月7日)への参加
- ※市ホームページ「月刊熱海消防」で、消防団の活動を掲載中

問い合わせ 消防総務課総務室 ☎ 0557(86)6612 ID 1000558

消防団とは？

消防団は、地域住民を



災害から守り、被害を軽減することを大きな任務とし、地域社会の将来にわたり地域防災力の中核として欠くことのできない団体です。熱海市では、11の分団と女性消防部が消防本部・消防署と連携した活動をしています。

入団資格

- 市内に居住する人
- 年齢18歳以上45歳未満の健康な男女
- ※大学生や専門学校生も入団可

熱海市消防団員の身分および処遇

- 消防団員は、非常勤の地方公務員です。
 - 一般にいう給料はありませんが、消防活動・訓練などに対して報酬が支給されます。
 - 活動に必用な制服・活動服一式が支給されます。
 - 公務災害補償条例に基づく補償制度があります。
 - 5年以上の活動で、退職報償金が支給されます。
- 事業者の皆さんへ**
- 静岡県では消防団認定事業所の事業税を軽減する制度を導入しています。消防団員の雇用などを行っている事業所に対して、事業税額の2分の1(上限100万円)が控除される制度があります。

下記の部分はお店・企業の広告枠です

納期のお知らせ

3月2日(月)

- 固定資産税・都市計画税 第4期
- 国民健康保険税 第8期
- 【納税室】 ☎ 0557(86)6164
- 介護保険料 第6期
- 【介護保険室】 ☎ 0557(86)6282
- 後期高齢者医療保険料 第7期
- 【保険年金室】 ☎ 0557(86)6257

納付には、便利な口座振替をご利用ください

熱海駅ビル
ラスカ熱海
2F

化粧品
専門店

ラボール湘南

営業時間/9:00~20:00 Tel.0557-81-1118

コーゼー、資生堂、カネボウの人気化粧品からアロマオイル、パジャマなど、日用品からネコの雑貨(?)まで、いろいろ取り揃えています。



新生活スタートに向けて
デパコス デビューしませんか。

ポイントメイクのご相談を受け付けています。



熱海市メールマガジン <http://www.city.atami.shizuoka.jp/mailmagazine/> 広報あたまラジオ放送 FM熱海湯河原79.6MHz
広報あたまは再生紙を使用しています。