

# 心・技・体

全国大会に向けて、躰道の練習に取り組む細野三姉妹。  
今月号は、スポーツ少年団の紹介をしています。新年度から心身ともに鍛えてみませんか。



◆今月の主な内容◆

- 熱海市スポーツ少年団の活動に参加しませんか? ..... 2
- 第30回市民アンケート調査結果報告 ..... 4
- 平成31年度春季市民教室 ..... 6

# 3 2019

# 熱海市スポーツ少年団の

# 活動に参加しませんか？

各スポーツ少年団では一年を通じて団員を募集しています。  
 お子さんと一緒に活動内容を読んで、興味がありましたら見学から始めてみませんか？  
 入団希望者は、各団（連絡先）へ直接連絡をお願いします。

問い合わせ スポーツ推進室 ☎ 0557(86)6604

**学童野球**  
**伊豆山イーグルス**  
 連絡先 駒込 ☎ 090(9185)8714  
 練習日時：土日祝・午前9時～午後4時30分  
 練習場所：伊豆山小学校  
 会費：月会費2,000円、入会金無し  
 募集対象：市内全域・小学生

**サッカー**  
**アゴーラFC熱海**  
 連絡先 棚澤 ☎ 090(7032)0069  
 練習日時：1～3年生（日・午前10時～正午）  
 4～6年生（日・午後1時～3時）  
 練習場所：姫の沢スポーツ広場 / 旧小嵐中学校  
 会費：月会費1～2年生3,240円  
 3～6年生4,320円、  
 年会費3,000円  
 募集対象：市内全域・小学生

**学童野球**  
**多賀ジュニア少年野球クラブ**  
 連絡先 鈴木 ☎ 090(7317)6532  
 練習日時：土日祝・午前9時～午後5時  
 練習場所：多賀小学校  
 会費：月会費2,500円、入会金無し  
 募集対象：市内全域・小学生

**バスケ**  
**熱海トリッキーズ**  
 連絡先 男子：中川 ☎ 090(9126)4032  
 女子：片山 ☎ 090(6549)6061  
 練習日時：月木・午後7時～9時  
 日（第2・第4）・午前9時～午後4時  
 練習場所：月日・第一小学校、木・第二小学校  
 会費：1～2年生前期（6月～9月）3,000円  
 後期（10月～3月）3,000円  
 3～6年生前期（6月～9月）6,000円  
 後期（10月～3月）6,000円  
 年父母会費3,000円（一家庭）、入会金無し  
 募集対象：市内全域・小学生

**学童野球**  
**熱海少年野球クラブ**  
 連絡先 金坂 ☎ 090(7699)3389  
 練習日時：土日祝・午前9時～午後5時  
 練習場所：第一小学校  
 会費：月会費3,000円、入会金2,000円  
 募集対象：市内全域・小学生

**学童野球**  
**網代ジュニアファイターズ**  
 連絡先 海野 ☎ 090(7918)4946  
 練習日時：土・午前9時～正午  
 日・祝日・午前9時～午後4時  
 練習場所：旧網代中学校  
 会費：年会費19,000円、入会金無し  
 募集対象：市内全域・幼児～小学生

**バレー**  
**クローバーズ**  
 連絡先 三枝 ☎ 0557(82)3866  
 練習日時：月水・午後7時～9時  
 土・午前9時～午後5時  
 練習場所：月・南熱海マリンホール  
 水・多賀小学校 土・第二小学校  
 会費：月会費2,000円、  
 月父母会費2,000円、入会金無し  
 募集対象：市内全域・小学生

**学童野球**  
**熱海ラビットジュニアクラブ**  
 連絡先 中村 ☎ 090(8679)1787  
 練習日時：土日祝・午前9時～午後5時  
 練習場所：西部コミュニティセンター  
 会費：年会費24,000円、入会金無し  
 年父母会費 年6,000円（一家庭）  
 募集対象：市内全域・小学生

**陸上**  
**あたみランニングクラブ**  
 連絡先 関 ☎ 080(3159)9001  
 練習日時：月水・午後7時15分～8時30分  
 練習場所：月・泉小中学校 水・熱海中学校（原則）  
 会費：年会費3,000円、入会金無し  
 募集対象：市内全域・小学生～高校生

**水泳**  
**泳龍塾**  
 連絡先 上野 ☎ 090(3304)5043  
 練習日時：日・午前11時30分～12時30分  
 午後6時～7時  
 練習場所：第二小学校室内プール  
 会費：月会費2,000円（週2回練習）、  
 年会費3,000円（保険料など含む）  
 募集対象：市内全域・小学生

**水泳**  
**桜ヶ丘スイミングクラブ**  
 連絡先 寺島 ☎ 090(1862)5966  
 練習日時：火木・午後6時～7時  
 練習場所：第二小学校室内プール  
 会費：月会費3,500円、保険料年間1,000円  
 募集対象：市内全域・小学生～高校生まで

**ボクシング**  
**Boxing School FIST**  
 連絡先 多田 ☎ 080(4523)5015  
 練習日時：火木金・午後7時～8時15分  
 練習場所：伊豆山神社前ゴンゲンハイツ1階  
 会費：月会費3,500円、入会金5,000円  
 募集対象：幼児以上

**剣道**  
**伊豆山剣道学園**  
 連絡先 岩本 ☎ 0557(87)0245  
 練習日時：火水金・午後7時～9時  
 練習場所：伊豆山小学校体育館  
 会費：月会費2,000円（兄弟割引有）  
 入会金2,000円  
 募集対象：市内全域・幼児以上

**柔道**  
**今泉道場**  
 連絡先 溝口 ☎ 090(5037)8294  
 練習日時：火木・午後6時30分～8時30分  
 日・午後6時～8時30分  
 練習場所：火木・熱海警察署道場  
 日・南熱海マリンホール  
 会費：月会費2,000円、入会金なし  
 募集対象：市内全域・幼児以上

**剣道**  
**熱海市剣道**  
 連絡先 大川 ☎ 0557(67)4519  
 練習日時：火・午後6時～8時  
 土・午前9時30分～正午 大会に向け、特別稽古あり  
 練習場所：南熱海マリンホール武道場  
 会費：月会費2,500円、入会金3,000円、  
 月後援会費3,000円（一家庭）  
 募集対象：市内全域・幼児以上

**空手**  
**極真会館山口道場**  
 連絡先 吉田 ☎ 090(7691)4002  
 練習日時：月火・午後7時30分～9時  
 土・午後7時～8時15分  
 練習場所：月土・南熱海マリンホール武道場  
 火・福祉センター6階体育室  
 会費：月会費5,000円、入会金5,000円  
 （入会時：胴着8,000円、防具3,000円）  
 募集対象：市内全域・幼児以上

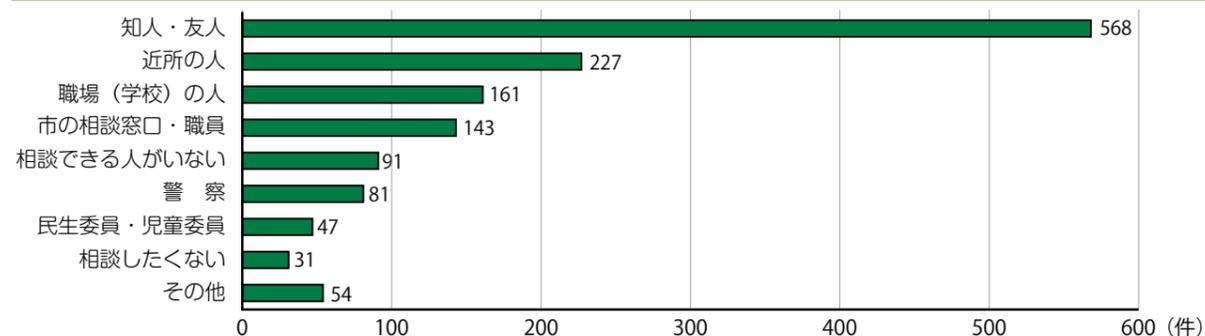
**剣道**  
**熱海剣道十心会**  
 連絡先 小出 ☎ 090(1986)5855  
 練習日時：月水金（祝日休）  
 午後7時～9時  
 練習場所：福祉センター6階体育室  
 会費：月会費2,000円、入会金無し  
 募集対象：市内全域・小学生以上

興味のあるスポーツにぜひお申し込みください！

興味のあるスポーツにぜひお申し込みください！

## 地域福祉の現状について

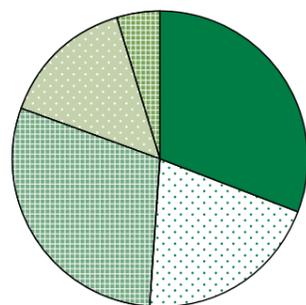
困っている時に家族以外に相談できる相手についてお尋ねしました。【複数回答可】



「知人・友人」が多数を占めました。その他の回答では「マンションの管理人」が多く、マンションに居住されている人の身近な相談相手となっているようです。一方で「相談できる人がいない」人も多く、誰もが気軽に相談できる体制づくりが喫緊の課題となっています。

## 駅前広場について

熱海駅前広場について、改修後の交通の利便性についてお尋ねしました。

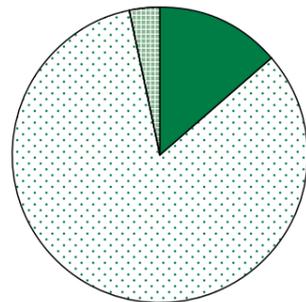


回答	人数	割合
良くなった	272人	30.9%
変わらない	180人	20.4%
悪くなった	258人	29.3%
わからない	131人	14.9%
無回答	40人	4.5%

「良くなった」と「悪くなった」がほぼ同じ結果となりました。今後も利用者の意見を参考に、満足度の向上に努めていきます。

## 消費生活について

商品の購入や契約のトラブルが生じたことがあるかお尋ねしました。



回答	人数	割合
ある	122人	13.8%
ない	732人	83.1%
無回答	27人	3.1%

「ある」と回答した人は13.8%で「ない」と回答した人の83.1%を大きく下回りました。今後、市民の皆さんが消費生活においてトラブルに遭わないよう啓発していくとともに、消費生活相談窓口の拡充を検討していきます。

# 第30回 市民アンケート調査結果報告

問い合わせ 市民協働推進室 ☎ 0557(86)6201 ① 1006153

市民の皆さんの生活実感や市政に対するご意見・ご要望などをお聞きして、行政を進めるうえでの参考資料とするため、平成元年から毎年「市民アンケート」を実施しています。

今年度もアンケートへご協力いただき、ありがとうございました。今回は、その結果の中から抜粋したものをお知らせします。

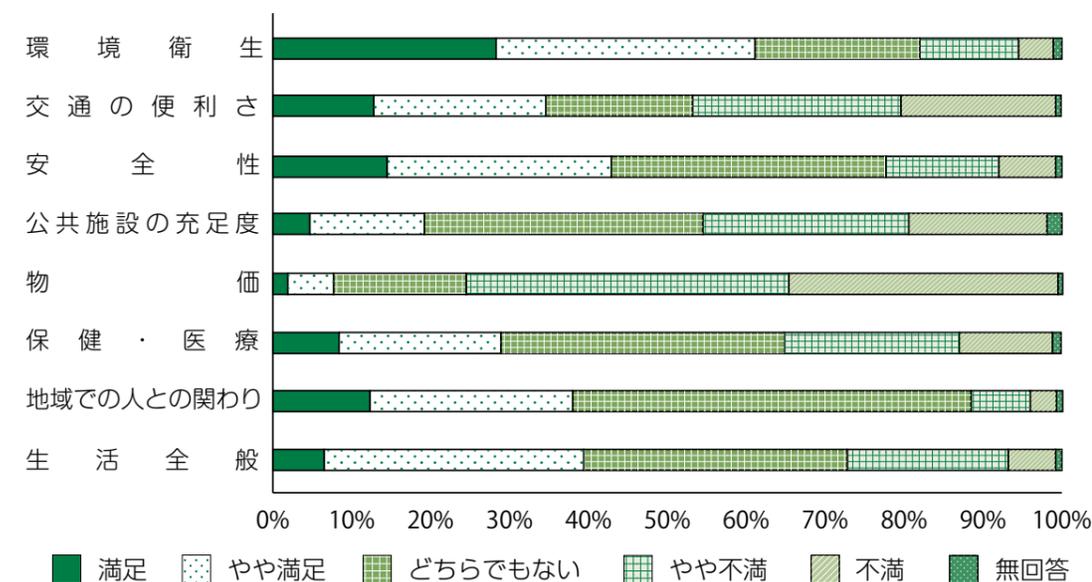
**基本設計** 市内にお住まいの20歳以上の人を男女別、年代別、地域別に分けて、無作為に2,000人を抽出。10月1日から10月15日にかけて実施。

**回答件数** 881件

※詳しい調査結果については、市ホームページおよび市民協働推進室でご覧いただけます。

## 生活実感について

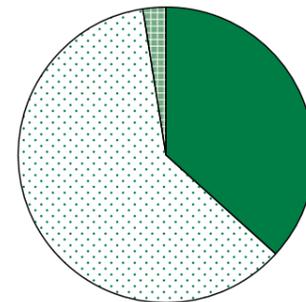
日常感じている生活実感について、項目ごとの「満足度」という形でお尋ねしました。



「満足」と「やや満足」を合わせた満足度は、1番高い環境衛生に関しては61.1%となっていますが、1番低い物価に関しては7.7%と項目によってばらつきがあります。生活全般については39.4%と昨年度の41.3%より1.9ポイント減少しました。

## 熱海市立図書館の利用状況について

熱海市立図書館について、利用したことがあるかお尋ねしました。



回答	人数	割合
利用したことがある	324人	36.8%
利用したことがない	536人	60.8%
無回答	21人	2.4%

「利用したことがない」と答えた人が、「利用したことがある」と答えた人を上回っています。今後も利用者増加のため、図書館サービスの向上を図るとともに、インターネット環境のもと24時間どこでも利用できる電子図書館システムの広報など周知に取り組み、読書率の向上を図っていきます。

始まります！

# 健幸チャレンジ

健幸チャレンジとは、運動をしたり、減塩をしたり、健診を受けるなどの活動することによってポイントを貯め、景品と交換しようという熱海市限定の取り組みです。



## 申し込める人は？

熱海市に住所がある40歳以上の人ならどなたでもお申し込みいただけます。



## 申し込み方法は？

健幸チャレンジの申し込み期間は4月1日から12月27日までです。お申し込みは長寿支援室、健康づくり室、南熱海支所、泉支所にて受け付けています。専用の記録帳を手に入れたらチャレンジスタートです！

## ポイントの貯め方

活動した日の日付を記入するだけでポイントが貯まります。ポイント数は活動部門によって異なり、6部門の合計が100ポイント以上になると景品交換ができます。獲得ポイント数によって交換できる景品が異なります。

### ①健康管理部門（5ポイント）

毎日血圧や体重を測定したり、健診を受けることによってポイントが貯まります。

### ②社会参加・運動部門（1ポイント）

地域サロンに参加したり、スポーツやウォーキングなどの運動、また、湯楽YOU楽体操やラジオ体操などの体操をすることでポイントが貯まります。

### ③ボランティア部門（2ポイント）

地域の清掃などのボランティアに参加することでポイントが貯まります。

### ④学習部門（5ポイント）

熱海市主催の健康まつりや、健康に関する講演会に参加することでポイントが貯まります。

### ⑤減塩部門

減塩に関する項目を達成できればポイントが貯まります。

### ⑥口腔部門

口腔ケアに関する項目を達成できればポイントが貯まります。

### ボーナスポイント（ウォーキングマップ）

1万歩歩くごとに丸枠を塗りつぶしていき1枚完成すると10ポイントもらうことができます。

## 景品の交換方法は？

ポイントが貯まったら、長寿支援室窓口のほか、南熱海支所、泉支所でも景品の交換が可能です。ポイントの貯まった記録帳、ウォーキングマップをご持参ください。景品の交換期限は**2020年3月31日**までです。

## 景品の種類は？

○歩数計 ○塩分計 ○エクササイズボール  
○市内日帰り温泉利用券 など  
他にも数多くの健康促進のための景品を用意しています。

問い合わせ 長寿支援室 ☎ 0557(86)6336 ID 1001114

# 平成31年度《春季》市民教室

学習や仲間づくりのきっかけに。この春一歩踏みだしてみませんか。

【申込方法】 ①窓口 平日の午前9時から午後5時までの間に生涯学習課（第3庁舎1階）にある申込書に必要事項をご記入ください。

②郵送・FAX 申込書をお送りしますので下記までお問い合わせください。申込書は市ホームページ（ID 1004339）からもダウンロードできます。

③メール 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記載し、下記へメールしてください。

【申込締切】 5月10日（金）午後5時

【受講料】 各教室4,000円（「Let's enjoy English」は2,000円）  
受講料は、初回に集めます。別途、教材代などがかかる場合があります。

■希望者が多数の教室は、抽選となります。  
また、少人数しか集まらない教室は、開講しない場合があります。

■対象は市内在住・在勤・在学の人ですが、市外在住の人でも定員に余裕がある場合は受講できます。

■実施日・時間帯・会場などは変更になる場合があります。

【問い合わせ】 第3庁舎1階 生涯学習課（中央公民館） ☎：0557(86)6578 Fax：0557(86)6606  
E-Mail：kominkan@city.atami.shizuoka.jp

会場	教室名	講師	日程				曜日	募集人数 対象	学習内容など
			6/7	6/21	7/5	7/26	時間		
網代公民館	俳句を楽しもう	唐沢 静男氏	6/7	6/21	7/5	7/26	金	10人	初心者、多少の経験者共に歓迎。講師は、俳誌「春耕」「銀漢」同人、(社)俳人協会会員です。
			8/2	8/23	9/6	9/20	13:00～15:00	一般	
	ウクレレを弾こう	高橋 和香氏	6/14	6/28	7/12	7/26	金	10人	「熱海市歌」にもチャレンジ！楽しく学べます。ウクレレは貸し出します。
			8/30	9/13	9/27	10/11	11:20～12:40	一般	
泉公民館	寸劇をやってみよう	山縣 博朋氏	6/6	6/20	7/4	7/25	木	10人	会話を主とした寸劇を作り、発表しよう、楽しい演劇の集いです。講師は劇団で20年の上演実績があります。
			8/1	8/22	9/5	9/19	13:00～15:00	一般	
	フェルトでリアル犬猫作り	相内 三鈴氏	6/6	6/20	7/4	7/18	木	6人	羊毛フェルトでうちのワンちゃん、ネコちゃんのぬいぐるみを作りましょう。リアルさに思わずにっこり。
			8/8	8/15	9/5	9/19	10:00～12:00	一般	
パーカッションバンドやりませんか	成瀬 紀子氏	6/9	6/30	7/7	7/21	日	15人	音を出すことや、皆で合奏する楽しさを体験します。珍しい打楽器に触れるチャンスです。	
		8/11	8/25	9/15	9/29	14:00～15:30	小学生以上		
体幹を鍛える3B体操	本多 幸代氏	6/10	6/24	7/8	7/22	月	15人	3B体操とはボール、ベル、ベルト3つの用具の頭文字です。筋肉や体幹を鍛えて、快適な毎日！	
		8/5	8/19	9/9	9/30	10:30～12:00	一般		
中央公民館	Let's オカリナ	図師 勝貴氏	6/3	6/17	7/1	7/22	月	15人	オカリナはやってみたい楽器の第3位といわれています。オカリナ・譜面台は貸し出しできます。
			8/5	8/19	9/2	9/30	10:00～12:00	一般	
	初めての手描きパティック	岩崎 幼凱氏	6/13	6/27	7/11	7/25	木	15人	パティックとは、ろうけつ染めのことです。絵を描くのは苦手でも、楽しむことができます。
			8/8	8/22	9/12	9/26	10:00～12:00	一般	
	心理学で自分を知らう～色を使って～	加山 ユウ氏	6/12	6/26	7/10	7/24	水	15人	カラーセラピーを中心に、心理学をお教えます。講師はアドバンスカラーセラピー本部公認ティーチャー。
			8/14	8/28	9/11	9/25	19:00～20:30	15歳以上	
茶道を楽しむ	早見 いづみ氏	6/3	7/1	8/5	9/2	月	8人	茶道の基礎を学びたい人、もう一度やりたい人、お茶を楽しみましょう。	
		10/7	11/11	12/2	1/6	10:00～12:00	一般		
社交ダンス	石井 猛氏	6/11	6/25	7/9	7/23	火	30人	踊ることにより筋力を高め、日常のストレスを解消します。講師はダンス講師歴40年、競技歴35年です。	
		8/6	8/20	9/3	9/17	19:00～20:30	一般		
Let's enjoy English	金崎 桐子氏	6/5	6/12	6/19	6/26	水	①、②とも15組	親子で英語を体感しながら、情報交換、リフレッシュの場にしましょう！	
		7/3	7/10	7/17	7/24	① 10:00～10:45 ② 11:00～11:45	1歳から3歳までの子どもと保護者		

# 施設利用に関するお知らせ

問い合わせ 公園緑地課計画室 ☎ 0557(86)6242

平成 31 年 4 月 1 日から、下記施設の管理者（指定管理者）が変更となり一部利用方法が変わります。また、利便性向上のため、現在、市が実施している施設改修も合わせて変更点についてお知らせします。

【 】は新指定管理者

## ■ 熱海海浜公園（マリンスパあたま）

【STI 熱海海浜公園グループ：静岡ビル保善(株)・(株)東京ドームスポーツ・伊豆駿河湾游泳協会】

### ○閉館時間の延長

通常午前 10 時～午後 7 時の開館時間を、毎週水曜日は 2 時間延長し午後 9 時まで営業します。

### ○2 階エリアのリニューアル

新たに「ヘルスケアラウンジ」と「トレーニングエリア」で構成するウェルネスゾーンを設置。ヘルスケアラウンジでは身体測定や指導員によるアドバイス、トレーニングエリアではマシンを使ったトレーニングができるようになります。

※施設改修のため、3 月 29 日(金)から 4 月 7 日(日)まで休館します。

※休館日（毎週木曜日）、利用料金は変更ありません。



(イメージ図)

## ■ 姫の沢公園 【姫の沢公園パートナーズ：伊豆箱根鉄道(株)・西武造園(株)・(株)時設計】

○毎年恒例の花まつり（今年は 5/3～5/6 に開催）に加え、季節ごとに多彩なイベントを開催

### ○スポーツ広場人口芝の全面張替実施

現在、人工芝張り替え工事のため休止中のスポーツ広場は 4 月 8 日(月)から利用可能です。

予約は 2 カ月前から受け付けています。

予約については、管理事務所（0557(83)5301）にお問い合わせください。

### ○スポーツ広場リニューアルイベント

日時：4 月 7 日(日)午前 10 時 Jリーガーによるサッカー教室を開催します。小学生以下のお子さんならどなたでも参加できます。（申込不要）



(イメージ図)

## ■ 熱海市駐車場 【タイムズ 24(株)・タイムズサービス(株)グループ】

### ○回数券・プリペイドカードの販売方法

・回数券は東駐車場管理事務所の自動販売機で引換券を購入し、管理事務所ですぐに引き換えていただけます。

・プリペイドカードは、中央町駐車場、東駐車場に設置する自動販売機で、夜間や休日でも購入できるようになります。

・回数券・プリペイドカードとも 4 月 1 日(月)からインターネットでの購入も可能となります。インターネットでの販売方法は 3 月以降、市のホームページでお知らせします。

※平成 30 年度以前にお買い求めいただいた回数券・プリペイドカードは引き続き使用できます。

※市役所市民生活課での販売はなくなります。

### ○和田浜駐車場の定期駐車券の新規販売

定期駐車券（月額 8,000 円（税別）、8 月利用不可）を新たに販売します。

### ○来の宮駐車場の利用時間の変更

来の宮駐車場は機械化に伴い 4 月 1 日(月)から 24 時間利用可能になります。

駐車料金も他の市営駐車場と同じ、108 円/30 分となります。

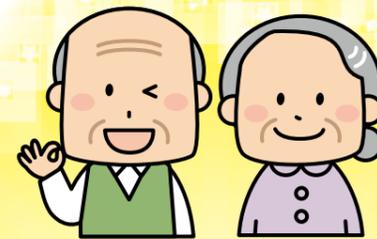
市税などの納付は

手間なし! 心配なし! 安心!

口座引き落としにしませんか?

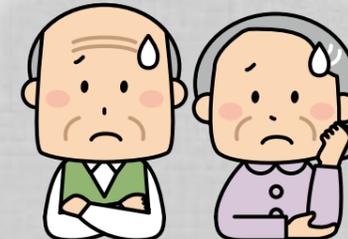
平成 31 年度は各納税通知書に同封のハガキで、  
口座引き落としのお申し込みができます!

### 口座引き落としにしている…/



- 納期ごとに窓口に行く手間なし!
- うっかり忘れてしまう心配なし!
- 現金を持ち歩かなくて安心!

### 口座引き落としにしていない…/



- 納期ごとに金融機関やコンビニなどに  
出向くのが面倒。
- うっかり忘れてしまい督促状が届く。

口座引き落としがよいかも!

各納税通知書と一緒に送られるハガキに必要事項を記入のうえポストへ投函してください!

### 引き落とし申込手続き

同封ハガキに・・・

- 1 必要事項を記入
- 2 引き落としを希望する税目と納付方法にチェック
- 3 金融機関届け出印を押す
- 4 目隠しシールを貼る
- 5 ポストへ投函

同封ハガキが送られる税目と送付時期

- 固定資産税・都市計画税（4 月中旬頃～）
- 市県民税（普通徴収）・別荘等所有税（6 月頃～）○国民健康保険税（7 月頃～）

### 引き落としできる税目

- 市県民税（普通徴収）○軽自動車税 ○別荘等所有税 ○固定資産税・都市計画税 ○国民健康保険税

### 取扱い金融機関

- 静岡銀行 ○あいら伊豆農業協同組合 ○スルガ銀行 ○静岡中央銀行 ○三島信用金庫
- 静岡県労働金庫 ○ゆうちょ銀行 ○静岡県信用漁業協同組合連合会

### 注意!

毎月 15 日までに市役所へ到着した分は、翌月末の納期限から口座引き落としになります  
(例：4 月 15 日市役所に到着 → 5 月末以降の納期分から 4 月 16 日市役所に到着 → 6 月末以降の納期分から)

\* 当初納税通知書が送付されてすぐに申し込みをしたとしても、1 期分の引き落としには間に合いません。  
\* 市内金融機関に備え付けの口座振替依頼書（複写用紙）なら、水道料金などもまとめてお申し込みできます。

問い合わせ 納税室 ☎ 0557(86)6163 ID 1006176

■ 犬の登録

犬を飼い始めて（生後 90 日以内の場合は 90 日を経過した日）から 30 日以内に登録してください。登録された犬が死亡あるいは飼い主の変更などがあった場合は、届け出をしてください。

■ 予防注射

生後 91 日以上の飼い犬は、毎年 1 回予防注射が義務付けられています。各会場とも開始直後は混雑が予想されます。時間に余裕がある場合は、実施時間後半にお越しください。雨天のときは、衛生上予防注射に最適とはいえませんので、別の日に動物病院で受けることをお勧めします。

■ 当日必要なもの

【登録済みの場合】注射料 3,400 円、お知らせのはがき、愛犬カード（手帳）

【新規登録の場合】注射料 3,400 円、登録料 3,000 円、印鑑、犬の種類・生年月日などが確認できるもの。

犬の登録と  
狂犬病予防集合注射



愛犬のため  
人のため

実施日	場所	時間
4月17日 (水)	伊豆山 伊豆山浜ポンプ場	9:00~9:10
	泉 泉公園	9:25~9:45
	泉 ゆずり葉市営住宅前広場	9:55~10:05
	伊豆山 七尾会館前	10:20~10:40
	伊豆山 仲道公民館前	10:55~11:25
	網代 網代旧魚市場前 (宮町会館地先)	13:30~13:50
4月18日 (木)	和田木 大縄公園	14:05~14:30
	中野 中野公民館前	14:45~15:05
	下多賀 下多賀公民館前	15:20~15:40
	春日町 東部防災コミュニティセンター	9:00~9:15
	緑ガ丘 緑ガ丘公園	9:30~9:40
	梅園町 梅園駐車場	9:55~10:25
4月18日 (木)	青葉町 和田山町公民館前	10:40~11:00
	小嵐町 小嵐市営住宅前広場	11:10~11:35
	上多賀 上多賀会館前	13:20~13:40
	渚町 渚小公園	14:00~14:30
	水口町 県熱海総合庁舎裏駐車場	14:45~15:15

問い合わせ 生活環境室 ☎ 0557(86)6272 ① 1000825



旧網代町の歴史を学ぶ

2月9日、網代公民館で旧網代町行政資料調査報告会が行われました。実際の資料を交えながら、近代の漁業や戦時下の網代町の様子が報告され、来場した人たちは真剣に耳を傾けていました。



ゴールを目指して！

2月17日、多賀中学校で第66回スポーツ祭サッカー大会が行われました。市内小学校から男子8チーム、女子5チームが参加し、男子の部では伊豆山、女子の部ではタガールズが見事優勝を収めました。



F M 熱海湯河原が開局20周年に

熱海市長 齊藤 栄

市長メッセージ

129



F M 熱海湯河原が、この4月14日で開局20周年を迎えます。そもそもこの放送局は、阪神淡路大震災の際にコミュニティFMが情報伝達の有効な手段として活躍したことから、設立の機運が高まりました。平成11年に行政と民間が出資し合う形で、(株)エフエム熱海として放送を開始。平成13年に神奈川県湯河原町も参画し、(株)エフエム熱海湯河原として広域化しました。県をまたぐローカルFMは全国でも珍しいそうです。

先日、開局20周年記念事業の第一弾として、高瀬一郎さんによる「昭和歌謡ショー」が起雲閣で開催されました。高瀬さんと言えば、地元在住の歌手として活躍され、全国で熱海のPRもしていただいています。当日は私も会場に伺いましたが、私にとっても懐かしい昭和の名曲で会場がひとつになりました。歌の持つ力には本当に大きなものがあると改めて感じました。

F M 熱海湯河原は防災情報とともに、地元で起きているさまざまな話題や暮らしに必要な行政情報、直近の交通情報や天気予報などを音楽やトークを交えお届けしています。ぜひ、暮らしに身近な地域情報にFM放送を通じて耳を傾けていただければと思います。地域の発展や市民の暮らしに不可欠なFM熱海湯河原を、市民地域ぐるみで応援していきます。ちなみに開局20周年記念事業は今年、第二弾、第三弾と続くようです。乞うご期待！



クレヨン受け取り、「ありがとうございます！」

2月19日、4月から市内小学校の一年生になる園児たちにクレヨンを贈る贈呈式が行われました。「思いやりや感謝の心を育てる」啓発事業の一環として市から毎年贈っています。代表して、クレヨンを受け取った小嵐保育園の園児たちは元気にお礼を言いました。

# お知らせ

## 暮らしなんでも相談

ライフサポートセンター  
東部事務所 ☎055(922)3715

日常生活で起こるトラブルや悩みごと、困ったこと（心の悩み、消費生活、住まい、生きがい、介護、法律など）、どこに相談すれば良いかわからない時の相談窓口です。悩み事を一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれる所を紹介しします。

※相談・取次ぎは原則無料ですが、専門家に相談する場合は、別途料金がかかる場合があります。

受付時間：平日の午前9時～午後5時

## 固定資産税・都市計画税の縦覧

課税室 ☎0557(86)6150

ID 1000773

平成31年度 固定資産税・都市計画税の縦覧を行います。

対象者：熱海市の固定資産税納税者（同一世帯員の親族・納税管理人など代理権を有する人を含む）

縦覧日時：4月1日（月）～5月7日（火）

午前8時30分～午後5時15分  
※土・日・祝日を除く

場所：課税室窓口

内容：納税者が自己の固定資産の評価額が適正かどうかを判断できるよう、ほかの土地や家屋の評価額と比較するための制度です。

持ち物：身分証明書など対象者により異なりますのでお問い合わせください。

## 膝痛・腰痛を楽にする教室

長寿支援室 ☎0557(86)6336

ID 1004190

筋力をつけて膝と腰の痛みを和らげる教室です。膝痛腰痛の予防にも効果的です。

日時：4月11日、18日、25日、5月9日、16日、23日（全6回）  
いずれも木曜日

午前10時～11時30分

場所：福祉センター3階

対象：椅子から床への移動がスムーズにできる市民で65歳以上の人

定員：20人（多数の場合は抽選）

参加費：1,000円（全6回分）

申込期限：4月3日（水）

## 熱海市の紹介ブースができました

伊豆半島アンテナショップ  
美・伊豆 ☎045(222)8202

伊豆半島の自治体による広域観光を推進する団体「美しい伊豆創造センター」が、横浜中華街に開設している伊豆半島アンテナショップ内に熱海市の紹介ブースを設置しました。

このブースでは熱海市の観光情報だけでなく、市に関するさまざまな情報を発信しています。ぜひお立ち寄りください。

店舗名称：伊豆半島アンテナショップ美・伊豆（び・いず）

店舗住所：横浜市中区山下町220（横浜中華街長安道沿い地久門近く）

営業時間：午前11時～午後6時（月曜定休）

下記の部分は、お店・企業の広告枠です。

## リズムに合わせて脳トレ体操

熱海市社会福祉協議会

☎0557(86)6340

映像や音楽に合わせて身体を動かしたり、歌うなど楽しく認知症を予防しましょう。

日時：4月8日から毎週月曜日（祝日を除く）午後2時～3時

場所：福祉センター5階

対象：市民で65歳以上の人

参加費：1回300円

持ち物：動きやすい服装、飲み物、室内シューズ（土足厳禁）

※申込不要

※今年度から、インストラクターを社会福祉協議会サロンスタッフが担当します。

## 手話奉仕員養成講座

障がい福祉室 ☎0557(86)6347

ID 1005229

聴覚障がい者の身近な生活と社会参加のお手伝いをしませんか。講座では簡単な日常会話を学びます。

実技日時：4月24日（水）～平成32年2月12日（水）までの原則毎週水曜日（全40回）

午後7時～9時

講義日時：6月8日（土）、11月30日（土）午前10時～午後4時

場所：市役所第1庁舎4階

対象：15歳以上の市民（熱海市に通勤・通学している人を含む）

定員：20人（応募多数の場合抽選）

参加費：3,240円（テキスト代）

申込期限：4月15日（月）

※前半のみ（9月4日（水）まで）の参加も可能です。

## 自衛官募集のお知らせ

自衛隊伊東地域事務所

☎0557(37)9632

### 【一般幹部候補生】

陸・海・空自衛隊の幹部候補生学校に入校し、1年後に幹部に昇任、部隊において各職域の専門的リーダーとして活躍します。

資格：22歳以上26歳未満の大学卒業または見込みの人

（平成31年4月1日現在）

受付：3月1日（金）～5月1日（水）

試験日：5月11日（土）

### 【一般曹候補生】

一般曹候補生は各部隊の中核となる陸・海・空自衛官を養成するコースです。入隊後、2年9カ月以降、選考により曹へと昇任します。

資格：18歳以上33歳未満の人

（平成31年4月1日現在）

受付：3月1日（金）～5月15日（水）

試験日：5月25日（土）

※自衛官候補生は、年間を通じて受け付けをしています。

詳細は

## 産前産後免除の開始

保険年金室 ☎0557(86)6261

ID 1006232

4月1日より国民年金保険料の産前産後免除が始まります。この制度は従来の免除と違い、国民年金保険料を納付した扱いとなり将来もらえる年金額に反映されません。（既に免除中の人でも対象となります。）

対象者：「国民年金第1号被保険者」で出産日が2月1日以降の人

※申請は、4月1日以降です。

詳細はお問い合わせください。

## ジェネリック医薬品差額通知

について

保険年金室 ☎0557(86)6258

ID 1000671

熱海市国民健康保険（国保）で診療を受け、調剤された医薬品をジェネリック医薬品に変更すると、薬代の自己負担額を軽減できる可能性がある人に、差額通知を3月中旬に発送します。主に、軽減効果の大きい人を対象にしており、国保加入者全員に通知するものではありません。

ジェネリック医薬品を使用することで、ご自身や市の国保財政の負担が軽減されます。ジェネリック医薬品への変更を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

熱海市メールマガジン  
にご登録ください！



# INFORMATION

## 県営住宅（抽選住宅）

入居者募集

静岡県住宅供給公社 東部支所  
☎055(920)2271

県営住宅（抽選住宅）の入居申込受付と抽選会を行います。

対象住宅：七尾団地4棟リモデル住宅24戸

申込資格：住宅に困窮している人。県が定める条件を満たす連帯保証人がいる人。そのほか要件がありますので「入居者募集のご案内」をご覧ください。

申込方法：申込み用紙に記入のうえ、郵送または窓口持参

申込期間：3月14日（木）～18日（月）

抽選日：3月25日（月）

※「入居者募集のご案内」は市役所住宅室、熱海土木事務所でも配布しています。

詳細は

## 東京2020オリンピック・パラリンピック情報

### 東京2020オリンピック・パラリンピック 開催まであと500日

東京2020大会では、自転車競技（トラック、マウンテンバイク、ロード）が静岡県で開催されます。

県内各地で、さまざまな国や地域が事前合宿を行います。

オリンピック・パラリンピック開催に向け、3・4月に静岡県内各地でさまざまなイベントが行われます。

詳細は

## 託児ボランティア「ファイト！ママ」募集

健康づくり室 ☎0557(86)6295 ID 1004381

赤ちゃんとお母さんが集まる教室で、赤ちゃんの見守りを行うボランティアを募集します。詳細はお問い合わせください。

日時：偶数月の原則第3金曜日（年6回）午前11時～正午

場所：いきいきプラザ4階

## 統計情報



1月末の人口		1月のごみ量	
人口	37,002人	可燃ごみ	約1,605ト
男	16,744人	その他	約322ト
女	20,258人	合計	約1,927ト
世帯数	21,495世帯	対前年比	103.7%
人口前月比	40人減	人口1人1日排出量	熱海市 約1,680g
			全国 約925g
			全国は28年度平均データ

高齢者住宅福祉施設  
伊豆介護センター熱海  
ケアプラン作成 訪問介護  
フルース熱海  
デイサービス  
☎86-0005  
〒413-0035 熱海市緑ガ丘町9番7号

●JR東宮崎より車で約5分  
●伊豆箱根バス西山バス停下車 徒歩約3分

相続・贈与 ご相談ください  
加藤崇夫税理士事務所  
TEL 82-3701  
— 土日祝日も対応 —  
熱海市中央町19-14 コルト山田ビル2F

統計情報

1月末の人口		1月のごみ量	
人口	37,002人	可燃ごみ	約1,605ト
男	16,744人	その他	約322ト
女	20,258人	合計	約1,927ト
世帯数	21,495世帯	対前年比	103.7%
人口前月比	40人減	人口1人1日排出量	熱海市 約1,680g
			全国 約925g
			全国は28年度平均データ

# 4月 April

## マークの説明

### ■施設休館日

- ☒☒ 図書館休館日 ☎ 0557(86)6591
- ☒☒ 起雲閣休館日 ☎ 0557(86)3101
- ☒☒ 熱海海釣り施設休業日 ☎ 0557(85)8600
- ☒☒ マリンスパ休館日 ☎ 0557(86)2020
- ☒☒ 第二小プール休館日 ☎ 0557(81)9558

### ■市民相談 市民相談室 ☎ 0557(86)6073

- 🚶 行政相談 13:00 ~ 15:00
- 🏠 法律相談 (予約制) 13:00 ~ 16:00
- 🍷 消費生活相談 13:00 ~ 16:00
- 🏠 建築相談 (予約制) 13:00 ~ 16:00
- 👤 人権よろず相談 13:00 ~ 16:00
- 🚗 交通事故相談 (予約制) 10:00 ~ 15:00
- 🏠 不動産相談 13:00 ~ 15:00
- 🏠 公証人相談 (予約制) 13:00 ~ 15:00

### ■障害福祉関係相談 障がい福祉室 ☎ 0557(86)6335

- 👤 身体障がい者相談会 9:30 ~ 11:30
- 👤 知的障がい者相談会 10:30 ~ 12:00
- 👤 障がい者就労支援相談 10:30 ~ 12:00
- 👤 身体障がい者「何でも相談」13:00 ~ 15:00

### ■福祉関係相談

- 熱海健康福祉センター ☎ 0557(82)9120
- ☒ こころの健康相談(予約制) 14:00 ~ 15:00

### 4月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
2日(火)	網代小学校	13:15 ~ 14:15
16日(火)	大縄公園	14:45 ~ 15:30
3日(水)	スルガケアサービス	13:10 ~ 13:50
17日(水)	上多賀会館	14:10 ~ 14:55
	多賀小学校	15:15 ~ 16:00
4日(木)	ネオサミット湯河原	10:30 ~ 11:00
18日(木)	泉小中学校	13:00 ~ 13:35
	泉支所	13:50 ~ 14:20
	桃山小学校	15:10 ~ 16:00
5日(金)	伊豆山中央バス停横	9:50 ~ 10:20
19日(金)	マルコシ酒店横駐車場	10:35 ~ 11:05
	七尾団地集会場	13:15 ~ 13:45
	伊豆海の郷前	14:00 ~ 14:45
	伊豆山小学校	15:00 ~ 16:00
9日(火)	第二小学校	12:30 ~ 13:30
23日(火)	ひばりヶ丘地下駐車場	10:00 ~ 10:50
10日(水)	第一小学校	13:00 ~ 13:40
24日(水)	緑ガ丘公園	14:00 ~ 14:35
	相の原団地バス停上駐車場	15:05 ~ 15:40
11日(木)	多賀小学校グラウンド※	10:15 ~ 10:30
25日(木)	多賀中学校正面玄関前	12:40 ~ 13:30
12日(金)	熱海中学校	12:40 ~ 13:30
26日(金)		

※多賀小学校グラウンドステーションは一般の人はご利用できません。(多賀小学校生徒のみ)

- ◇市役所(代表) ☎ 0557(86)6000
- ◇南熱海支所 ☎ 0557(68)2151
- ◇泉支所 ☎ 0465(62)2335
- ◇エコプラント姫の沢 ☎ 0557(82)1153
- ◇南熱海マリンホール ☎ 0557(68)4778

### ■火災情報・救急当番医の情報は

- 火災・救急テレホンサービス ☎ 0557(81)9911
- 学校・家庭・心の問題などの相談は

ふれあい電話相談 ☎ 0557(81)8080

各種相談日	施設休館日
1月 消身	☒☒☒
2火 公 ●夜間エイズ検査 ※予約制(東部保健所)17:00~19:45	☒☒☒
3水 行 丹那トンネル感謝祭(丹那トンネル殉職碑前)13:30~14:30	☒☒☒
4木 法 明水神社例大祭(明水神社)10:00~	☒☒☒
5金	☒☒☒
6土 鍛冶川公園桜まつり(中野かじかわ公園)※14日まで ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00~15:00 ※7日まで ●おはなし会(図書館)14:30~15:00	☒☒☒
7日 丹那神社例大祭(丹那神社)10:00~	☒☒☒
8月 消人 知	☒☒☒
9火 ◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30~11:30 ●0歳児サークルアイアイ(南熱海マリンホール)10:00~11:00 ◆7~8カ月児相談(いきいきプラザ)13:00~15:00	☒☒☒
10水 市制記念日	☒☒☒
11木 法 ◆2歳児歯科健診(いきいきプラザ)13:00~14:00	☒☒☒
12金	☒☒☒
13土 ●南熱海子育て支援センター「歯科相談」※要予約 (多賀保育園)10:00~11:00	☒☒☒
14日 日曜朝市(渚小公園)7:00~10:00 ●パバマクラス(いきいきプラザ)10:00~12:00	☒☒☒
15月 消 伊豆山神社例大祭(伊豆山神社)10:00~	☒☒☒
16火 ◆乳幼児相談(いきいきプラザ)9:30~11:30 ◆おっばい相談(いきいきプラザ)10:00~11:30 ◆1歳歯磨き教室(いきいきプラザ)10:00~・11:00~	☒☒☒
17水 ●南熱海子育て支援センター「あそびましょ」(多賀保育園) 10:00~11:00 ◆3歳児健診(いきいきプラザ)13:00~14:00	☒☒☒
18木 ●エイズ検査・肝炎検査 ※予約制(熱海保健所)9:00~11:15	☒☒☒
19金 撥扇塚供祭(大乘寺)11:00~ ◆びびよ教室(いきいきプラザ)10:00~12:00	☒☒☒
20土 あたみで熱気球体験(熱海サンビーチ)8:00~12:00 ※21日まで 春季熱海海上花火大会(熱海湾)20:20~20:45 ●おはなし会スペシャル(図書館)14:30~15:30	☒☒☒
21日	☒☒☒
22月 消人 障向	☒☒☒
23火	☒☒☒
24水	☒☒☒
25木 法	☒☒☒
26金	☒☒☒
27土 あたみで熱気球体験(熱海サンビーチ)8:00~12:00 ※28日まで ながはま特設市(長浜海浜公園)9:00~15:00 ※5月6日まで	☒☒☒
28日 日曜朝市(渚小公園)7:00~10:00 熱海をどり(熱海芸妓見番歌舞練場)11:30~・14:30~ ※29日まで	☒☒☒
29月 昭和の日	☒☒☒
30火 休日	☒☒☒

■□は各種相談会の開催日です。また、☒■は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

4月号から7回にわたって、連載してきた輝くシニアにスポットを当てる「Shine Age」と子育てに役立つ情報をお届けする「子育て広場」コーナーは、今月号で終了となります。

## 輝く世代!

シャイン エイジ  
Shine Age

今回は、市内で音楽活動を行っている平均年齢70歳超のバンド「ジーバズ」の皆さんにお話を伺いました。



## 活動内容は?

楽器は持っているけど披露する場所がない、一緒に演奏する仲間がないといったきっかけで活動しはじめました。3年前は3人でしたが、現在はリーダーの田村公平さん(65歳)を中心に男性5人・女性1人の6人で音楽活動を行っています。毎週日曜日、熱海市渚町の糸川沿いのビルで演奏を楽しんでいます。演奏のレパートリーは歌謡曲・フォークソング・演歌・アニメソング・ジャズなど300曲以上です。

## ライフスタイルやいきがいは?

音楽を演奏していると、私たちの生演奏に誘われた観光客が集まり、一緒に演奏し歌うこともあります。「楽器を演奏しながらたくさんの方と楽しく歌って元気になる」それこそが私たちのいきがいです。

ライブハウスの演奏以外にも市内の高齢者施設を訪問したり、イベントで披露したりもしています。

## これからの目標は?

日常的に体を動かして歌を歌うことは認知症予防にもつながります。大勢で大きな声で歌うと楽しいですよ!メンバー以外にも毎週、楽器持参で参加してくれる方もいます。これから仲間を増やし、楽しく歌っていききたいと思っています。

音楽好きなメンバー大募集です!!

今回は、子育て支援駐車場無料定期券を紹介いたします。



## 子育て広場

子育て支援駐車場無料定期券は、サンビーチ付近の3カ所の駐車場が、1日1回4時間を限度に利用できます。(夏の間有料になる長浜海浜公園駐車場も利用できます。)

子育て支援駐車場無料定期券をもって、お子さんと公園や海に遊びに行きましょう!

対象となる人: 市内在住の0~3歳のお子さんの保護者(3歳以降最初の4月1日を迎えるまで対象)

必要書類: 車検証のコピー(車の名義は両親いずれかのものに限り)

定期券の使用期限: 毎年度3月31日まで



天気の良い日にはサンデッキまで遊びに来ています。路線バスを見るのも楽しみの1つです。



4月1日から使用できる子育て支援駐車場無料定期券は、3月25日(月)から受け付けを開始します。現在使用している人も、新たに申請が必要ですので、必要書類を持参のうえ、子育て支援室までお越しください。

問い合わせ 子育て支援室 ☎0557(86)6352

# あなたの1票で熱海の未来が変わる!

私たちの意見や願いを市政や県政に反映させるため、私たち市民の代表者になる市議会・県議会議員の選挙へ投票に行きましょう!



## 4月7日は静岡県議会議員選挙

**投票日時:** 4月7日(日) 午前7時～午後8時 (初島地区は4月6日(土) 午前7時～午後4時)  
**投票所:** 事前に郵送する投票所入場券(はがき)に記載された投票所で投票してください  
**投票できる人:** 平成13年4月8日までに生まれた人  
 平成30年12月28日までに熱海市に住民登録の届出をした人  
 投票日まで引き続き熱海市の選挙人名簿に登録されている人

期日前投票期間	場所	時間
3月30日(土)～4月6日(土)	市役所総合福祉センター	午前8時30分～午後8時
4月1日(月)～3日(水)	熱海第一ビル	午前9時～午後7時
4月4日(木)	南熱海マリンホール	午前8時30分～午後4時30分
4月5日(金)	仲道公民館	午前10時～午後3時
4月5日(金)	泉公民館	午前8時30分～午後4時30分

※初島地区にお住まいの人の期日前投票は4月5日(金)までです。

## 4月21日は熱海市議会議員選挙

**投票日時:** 4月21日(日) 午前7時～午後8時 (初島地区は4月20日(土) 午前7時～午後4時)  
**投票所:** 事前に郵送する投票所入場券(はがき)に記載された投票所で投票してください  
**投票できる人:** 平成13年4月22日までに生まれた人  
 平成31年1月13日までに熱海市に住民登録の届出をした人  
 投票日まで、引き続き熱海市の選挙人名簿に登録されている人

期日前投票期間	場所	時間
4月15日(月)～20日(土)	市役所総合福祉センター	午前8時30分～午後8時
4月15日(月)～17日(水)	熱海第一ビル	午前9時～午後7時
4月18日(木)	南熱海マリンホール	午前8時30分～午後4時30分
4月19日(金)	仲道公民館	午前10時～午後3時
4月19日(金)	泉公民館	午前8時30分～午後4時30分

※初島地区にお住まいの人の期日前投票は4月19日(金)までです。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎ 0557(86)6670 ① 1001679

下記の部分は、お店・企業の広告枠です。

### 納期のお知らせ

4月1日(月)

■後期高齢者医療保険料 第8期  
 【保険年金室】 ☎ 0557(86)6257

納付には、便利な口座振替をご利用ください。

熱海駅ビル ラスカ2階  
 キレイになれる化粧品店 **ラボーテ湘南**

取扱ブランド BENEFIQUE  
 SHISEIDO DECORTÉ  
 KOSÉ Prédia  
 Kanebo LISSAGE  
 SOFINA @TWANY  
 生活の木 チュチュアンナ

**キレイになれるお手軽エステ**  
 アイメイクはそのまま!  
 毛穴クリアコース マスクコース  
 °美容コース  
 いづれも15分1080円(税込)

※定額時はお持ち頂く場合がございます。事前の電話予約をお願いします

営業時間9:00～20:00 TEL 0557-81-1118

メールマガジンの登録はこちらへ→



- 熱海市メールマガジンにご登録ください。消防・防災情報や市からの各種情報をメールでお知らせします。
- 広報あたまラジオ放送 FM熱海湯河原 79.6MHz (広報あたまは再生紙を使用しています。)

# 選挙へ行こう!!

\*投票所入場券(はがき)がお手元に無くても投票できます。