

# サークル・同好会紹介

★生涯学習課では、熱海市内で活動しており、会員の受入が可能な団体・サークルについて情報提供しております。

★掲載されているのは、承諾を得た項目のみです。

★②の活動場所は、予約の状況等により、変更する場合があります。

★主な活動・詳細の問い合わせは、②の活動場所ではなく、⑥連絡先・代表者に直接お問い合わせください。

★内容の変更が生じた団体・サークルは生涯学習課までお知らせください。



サークルの情報提供について

①活動内容・PR ②活動場所 ③活動日・時間 ④会員数 ⑤入会方法 ⑥連絡先



## レクリエーションダンスサークル(多賀)

- ① フォークダンスやジャズダンスの要素を取り入れた創作ダンスで誰もがよく知っている曲に合わせて踊ります。
- ② マリンホール
- ③ 火、木曜日 各曜日3~4回  
13:30~15:30
- ④ 18名
- ⑤ 連絡先に電話又は活動日に直接会場へ
- ⑥ 氏名：窪田 みどり  
電話：0557-68-4324

ダンス

## レクリエーションダンスサークル(熱海)

- ① フォークダンスやジャズダンスの要素を取り入れた創作ダンスで誰もがよく知っている曲に合わせて踊ります。
- ② いきいきプラザ7階多目的会議室又は福祉センター6階
- ③ 毎月3~4回  
月曜日 13:30~15:30  
金曜日 10:00~12:00
- ④ 18名
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏名：平澤 君江  
電話：090-7042-4885

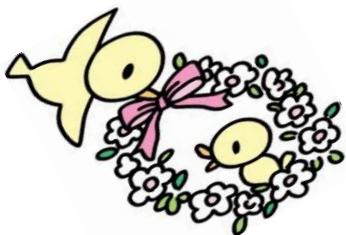
ダンス



### 来の宮アイランダーズ10

- ① 結成9年目のウクレレ同好会、紅葉と梅の時期に梅園で楽しく演奏しています。
- ② 中銀来の宮10号館
- ③ 毎月第2月曜日 10:00~14:30  
第1・3水曜日 10:00~12:00
- ④ 15名(シニア・シルバー)
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏名：関 和子  
電話：090-9821-8724

ウクレレ



### ウクレレウェンステー&フライデー

- ① 2014年~2019年、各公民館で開催された市民教室OB・OGを中心に選曲はオールジャンル。ウクレレで唄う「熱海市歌」まで更なる研鑽を積んでいます。令和のテーマは「リズム×リズム」。秋の合同演奏会も楽しみです。
- ②③ ・いきいきプラザ 第2・4水曜日 9:00~17:00  
・網代公民館 第2・4金曜日 13:00~17:00  
・泉公民館 不定期
- ④ 16名
- ⑤ 連絡先に電話もしくは、FAX
- ⑥ 氏名：高橋 和香  
電話/FAX：0557-80-1331

ウクレレ

### SoulWings

歌唱

- ① 月に2度横浜から講師を招き、ゴスペル音楽を習う。市内外のイベントやコンサートに出演。
- ② 熱海YMCA青少年センターB1階
- ③ 毎月2回(主に第2・4水曜日) 19:00~21:00
- ④ 8名
- ⑤ FB, HPなどからメッセージを入れてください
- ⑥ 氏名：神谷 紀美子  
電話：090-2348-0400  
HP：http://soulwings.jp/  
メール：soulwings2012@gmail.com

### カラオケ友の会

- ① 地域、年齢は問いません。カラオケ好きの方ならどなたでも参加できます。歌に会食に仲間とおしゃべりにまさに至福のひとつです。
- ② カラオケ店
- ③ 年10回程度 12:00~15:30
- ④ 10名
- ⑤ 連絡先に電話又は活動日に直接会場へ
- ⑥ 氏名：藤原 泰和  
電話：090-4435-6523

カラオケ

### うたごえinひまわり

合唱

- ① 喉に負担をかけずに響きのよい声が出る発声練習をしながら懐メロ・歌謡曲・演歌・フォークソング・ポピュラー・オールディーズ・童謡・唱歌などジャンルはさまざま…声は健康のバロメーター、ピアノとギターの伴奏に合わせて元気に楽しく歌いましょう!
- ② いきいきプラザ7階多目的会議室 熱海ライフ倶楽部サロン
- ③ 月4回不定期 13:30~15:00
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏名：黒木 美喜子  
電話：090-3543-1709



### 須藤英二歌の会

合唱

- ① 抒情歌、歌謡曲、ムード歌謡などをみんなで歌います。1人で歌うのが苦手な方ぜひおいで下さい。平均年齢80歳位です。
- ② 起雲閣
- ③ 毎月1回 14:00~16:00
- ④ 20名
- ⑤ 連絡先に電話又は活動日に直接会場へ
- ⑥ 氏名：須藤 英二  
電話：0465-63-1411  
090-8482-2488  
メール：sudohealing@plum.plala.or.jp



### 伊豆新世紀合唱団

合唱

① 総勢70人の混声合唱団です。毎年暮れに素敵なゲストを迎え定期演奏会を開催しています。

~~男声団員大募集中♡~~

- ②③ ・三島会場  
三島市民生涯学習センター  
毎週金曜日 18:45~20:45  
・熱海会場 いきいきプラザ7F  
毎週土曜日 13:00~15:00

- ④ 70名  
⑤ 連絡先に電話  
⑥ 氏名：山田 充子  
電話：090-7856-8816

### 女声合唱Ami

合唱

① 発声を大切に基本をしっかりレッスンします。毎年三島合唱祭、横浜ゴールデンウエーブに参加しています。

- ②いきいきプラザ・起雲閣・石和酒店  
③ 毎月2回 土曜日 10:00~12:00  
④ 19名  
⑤ 連絡先に電話  
⑥ 氏名：山田 美恵子  
電話：090-6077-5415



### 咲かせて音の花倶楽部

① ポピュラー中心のボーカルサークル。名盤CD等を模範に、練習し定期的にレストランや起雲閣で懇親を兼ねた発表を続けている。

- ②③ ・シャンソン&ポップス倶楽部  
月2回 金曜日  
いきいきプラザ7F 他  
14:00~16:00  
・熱海ジャズ歌研  
月1回 水曜日  
いきいきプラザ7F  
13:00~15:00  
・気軽なセッション  
毎月1回 起雲閣音楽サロン 他  
14:00~16:00

- ④ 45名  
⑤ 連絡先に電話  
⑥ 氏名：尾澤 智子  
電話：0557-82-3455  
080-1243-1326

歌唱

### 熱海フラウェンコール

① 2002年、美しいハーモニー創りを目指して結成。指導者の熱心な練習のもと、毎年「全日本お母さんコーラス大会」等に参加しています。一緒に歌いましょう。

- ②いきいきプラザ・起雲閣  
③ 毎月月曜日 10:00~12:00  
④ 20名  
⑤ 連絡先に電話  
⑥ 氏名：石田 有美  
電話：090-5418-1812

合唱

### 熱海ハナミスキ

オカリナ

① オカリナ演奏（初心者大歓迎）、オカリナの持ち方、音の出し方、オカリナ演奏の基礎、オカリナでアンサンブル演奏を楽しみましょう！

- ② 中央公民館（いきいきプラザ）  
③ 隔週月曜日 13:00~17:00  
④ 5名  
⑤ 連絡先に電話又は活動日に直接会場へ  
⑥ 氏名：橋田 けさ子  
電話：090-6016-8457

### 熱海市音楽連盟

募集

60年前に設立された熱海市に活動拠点を置く音楽サークルの集まりで、相互の交流及び熱海市の文化向上に寄与することを目的とし、毎年発表会を開催しています。コーラス、器楽のグループ等、新規加入団体を募集しています。

お問い合わせ

熱海市音楽連盟事務局

電話：0557-81-4816

### 熱海市民合唱団

合唱

① 素晴らしい指導者のもと、皆で楽しく練習している混声合唱団です。年齢、経験は問いません。美しいハーモニーで心は一つ、元気になります。

② いきいきプラザ7階 多目的会議室

③ 月2、3回日曜日 10:00~12:00

④ 12名

⑤ 連絡先に電話又は活動日に直接会場へ見学可

⑥ 市民合唱団事務局

電話：0557-81-4816

### ジョイラック

合唱

① 基本的な声の出し方、言葉をきれいに歌う事、そして何よりも音楽を楽しみながら歌うことを大切にしています。ポピュラーからクラシックまで、幅広く楽しんでいます。

② いきいきプラザ7階 多目的会議室

③ 第2・4木曜日 10:00~12:00

④ 10名

⑤ 連絡先に電話又は活動日に直接会場へ

⑥ ジョイラック事務局

電話:0557-81-4816

### アイネクライネフルーメ(小さな花)

① 世界中の幅広い分野の美しい音楽に接し、歌う喜びと共に心と頭と体の栄養をモットーに歌っている女声コーラスです。年齢、経験問いません。御一緒に歌いませんか？

② いきいきプラザ7階 多目的会議室

③ 月2回木曜日13:00~15:00

④ 7名

⑤ 連絡先に電話又は活動日に直接会場へ

⑥ 氏名：杉本 真理子

電話：0557-88-3655

合唱

### 熱海YMCA合唱団

合唱

① 心を一つに美しいハーモニー、皆で楽しく歌いましょう！歌が好きな人、年齢、経験は問いません。

男声合唱団【鼓勇】女声合唱団【花袖】

② いきいきプラザ7階 多目的会議室

③ 月3回月曜日

【鼓勇】17:30~19:00

【花袖】16:00~17:30

混声、臨時練習あります。

④ 【鼓勇】10名【花袖】15名

⑤ 連絡先に電話

⑥ 【鼓勇】090-4544-4926 (山際)

【花袖】090-6333-4516 (小倉)

### Grace&Love(グレイス&ラブ)

① ニューヨークで研修を積んでこられた先生と英語の発音、リズム等を中心にゴスペルからジャズ、ポップス等、色々なジャンルの歌を楽しく、又楽しんで歌っています。最近クラシックにも挑戦しています。

② 泉公民館 2階ホール

③ 第1・3火曜日 18:30~20:30

④ 8名

⑤ 連絡先に電話又は活動日に直接会場へ

⑥ 氏名：川村 純子

電話：0465-62-2170

(留守電をお願いします)

合唱

### 熱海童謡唱歌の会

① 童謡唱歌を中心に最近は幅広く、イタリア民謡など、多種にわたって前進し、楽しく70-80代を中心に謳歌しています。

② いきいきプラザ7階 多目的会議室

③ 毎月第2日曜日 13:30~15:30

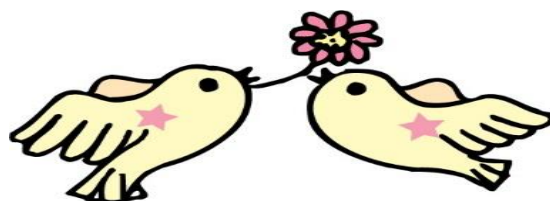
④ 18名

⑤ 連絡先に電話又は活動日に直接会場へ

⑥ 熱海童謡唱歌の会事務局

電話:0557-81-4816

合唱



### 足心道

健康

- ① 足裏等ツボの指圧やマッサージをすることにより、自然治癒力を高め、心身共に健康になります。
- ② 福祉センター
- ③ 毎月2、3回 13:30~15:00
- ④ 連絡先に電話
- ⑤ 氏名：川久保 恵子  
電話：0557-83-4636  
080-2666-6448

### あたま太極拳クラブ

太極拳

- ① 気功・太極拳、ゆったりとした動きを行う全身運動です。健康維持の為、始めてみましょう。
- ② 起雲閣 ギャラリー
- ③ 毎月3回 月曜日 9:00~12:00
- ④ 25人
- ⑤ 連絡先に電話又は活動日に直接会場へ
- ⑥ 氏名：福岡 恵子  
電話：0466-27-2709

### 骨盤ダイエットサークル

健康

- ① ゴムバンド・運動枕を使って骨盤など関節を整える運動をしていきます。骨盤がしなやかに動く体作りを通して、メリハリのあるボディや代謝の良い体を目指していきます。
- ② 網代公民館 和室
- ③ 第1、第3金曜日 14:00~15:00
- ④ 4名（最大7名まで）
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏名：柳田 貴子  
電話：080-6921-8081

### アイ・ボランティア熱海漁火会

ボランティア

- ① 視覚障がい者を対象としたボランティア活動・点字部門（カレンダー点訳、一般図書）・音訳部門（声の広報、読み物録音）
- ② 福祉センター5階
- ③ 毎月3回 9:30~15:00
- ④ 8名
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏名：木下 有希  
電話：0557-84-0641

### hand・in・hand(ハンドインハンド)

健康

- ① 膝痛・腰痛などの機能改善を目指す体操サークル。ボールなど優れたツールを活用し、仲間と一緒に「上手に年を重ねる身体づくり」をします。シニア運動指導の専門家が指導致します。オンラインレッスンも開催中。（やり方もサポートします）
- ② 起雲閣 2階ギャラリー
- ③ 毎週金曜日 9:40~11:00
- ④ 16名
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏名：伊藤 美佐緒  
電話：050-7119-1329  
メール：intoramisa@gmail.com

### IZU∞動功くらぶ

健康

- ① 伝統気功を現代科学の理論と方法でアレンジした「健康気功」のサークルです。効率良く経絡を刺激し、滞った体の巡りを改善し、健康寿命を延ばすことを目的にしています。音楽に合わせて自分の体と対話しながら、ゆっくり動くので運動が苦手な方でも大丈夫！  
脳トレにも◎
- ② 南熱海マリンホール
- ③ 毎月3回 9:30~11:00
- ④ 連絡先に電話又は活動日に直接会場へ
- ⑤ 氏名：川口 しのぶ  
電話：080-3612-7795  
メール：nyran-poran@ezweb.ne.jp

### 熱海手話サークルいでゆの会

手話

- ① 聴覚障がい者の方々と手話でコミュニケーションができるように手話を学び共に交流を深め手話は言語であるということを広める活動をしています。40年続いているサークルです。
- ② 福祉センター5階集会室
- ③ 毎週火曜日 18:30~20:30  
毎週水曜日 10:00~12:00
- ④ 連絡先に電話又は活動日に直接会場へ
- ⑤ 氏名：新堀 由美  
電話：0557-81-7931  
090-2138-0622

### あたま図書館くらぶ

- ① 小学生に読んでほしい楽しい本を毎月紹介しています。夏休み前には「自由研究のタネ」、冬休み前には「百人一首大会」、他に図書館探検ツアーなどもやります。
- ② 熱海市立図書館5階会議室
- ③ 毎月1回土曜日  
10:30~11:30
- ④ 小1~3年生 20人  
小4~6年生 20人
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏名：熱海市立図書館  
電話：0557-86-6591

図書

### 古事記神話入門サークル

- ① 古事記を読むと当時の日本人が大切にしてきた価値観が分かり、日本人の素晴らしさが分かり、日本人に生まれて良かったと思えます。初心者の方も楽しく学べます。
- ② いきいきプラザ6階 第一会議室
- ③ 月1回月曜日 13:30~15:00
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏名：川久保 勲  
電話：0557-83-4636  
080-2666-6448

古事記

### 熱海写真愛好会

写真

- ① 写真を楽しむために、写真好きの人たちが集まり、活動しています。私たちと一緒に、写真を撮ったり、撮影技術の勉強をしたりしませんか。初心者でも大丈夫です。手ほどきいたします。1年間の主な活動は、年1回の作品展、例会、年数回の撮影会です。
- ② 起雲閣
- ③ 奇数月の第2日曜日  
13:00~15:00  
(会場の都合により変更有り)
- ④ 8人
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏名：室野 昭光  
電話：090-9029-0568

### 美文字の会

書道

- ① 毛筆(大、小筆)・ボールペン・実用書道(宛名、手紙文等)・小さな作品も作ります。
- ② いきいきプラザ
- ③ 第4木曜日 9:30~11:30  
第4金曜日 13:30~15:30
- ④ 木曜日9名・金曜日7名
- ⑤ 連絡先に電話又は活動日に直接会場へ
- ⑥ 氏名：佐藤 良子  
電話：0557-83-7378

### 熱海ペン習字同好会

習字

- ① 平成25年市民教室にて全6回の「ペン習字」を終え、サークルとして月2回いきいきプラザにて活動しています。筆ペンや万年筆を使い、詞や百人一首実用習字など文字を書く楽しさと感性を養っています。
- ② いきいきプラザ
- ③ 毎月2回 第2、第4水曜日  
10:00~12:00
- ④ 10名
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏名：御守 智子  
電話：0465-62-8085  
090-6029-1979

### 絵手紙同好会

絵手紙

- ① 平成28年市民教室にて全8回の「創作ハガキ」を終え、毎月1回第4金曜日に活動しています。おしゃべりしながら簡単な絵手紙を楽しく描いています。(間にティータイムあります)
- ② いきいきプラザ
- ③ 毎月第4金曜日 10:00~12:00
- ④ 12名
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏名：御守 智子  
電話：0465-62-8085  
090-6029-1979



**羊毛フェルト、リアルドール**

- ① 家族のワンちゃん・ネコちゃんを羊毛フェルトでリアルに作りましょう。写真を見ながら作るの、家の仔作れます。
- ② 泉公民館
- ③ 毎月2回
- ④ 5名
- ⑤ 連絡先に電話又は活動日に直接会場へ
- ⑥ 氏名：相内 三鈴  
電話：090-2527-7640

**羊毛フェルト****英会話OB、OG会**

- ① Basic Englishを楽しみながら学んでいます。
- ② いきいきプラザ
- ③ 毎週火曜日 10:30~12:00
- ④ 8名
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏名：佐藤 美紀  
電話：090-7676-6344

**英会話****絵画クラブ「アートサロン」**

- ① 小学生から90歳まで、ビギナーからベテランまで、毎月題材を決めて水彩絵具で作品を制作しています。「みんなが先生、みんなが生徒」をモットーに、サロン形式で楽しい交流の場となっています。
- ② 泉公民館2階  
※ときどき野外スケッチ
- ③ 毎月第1・3日曜日  
13:00~15:00
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏名：井上 秋子  
電話：080-4422-7890  
メール：ainoue@atelierorange.jp  
代表：田中 通晴

**絵画****英語を読む会**

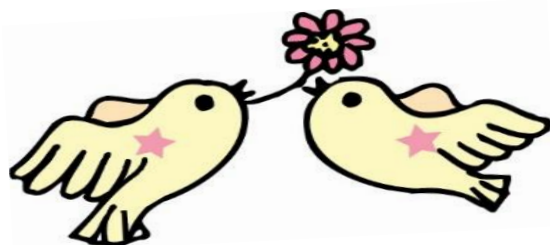
- ① 月1回物語等を読んで和訳する会です。現在中学3年程度の本を読んでいます、少しずつレベルUPしていく予定です。受講料は教室使用料、コピー代を除き、無料です。
- ② いきいきプラザ
- ③ 毎月1回第1金曜日 10:30~12:00
- ④ 7名
- ⑤ 連絡先に電話
- ⑥ 氏名：佐藤 美紀  
電話：090-7676-6344

**英語****熱海「千ーム里庭」****農業**

- ① 「水清く・緑麗しき里庭をつくる」～を合言葉に、遊休農地を生かした自然栽培で野菜や果実を育てています。「元気で楽しく」をモットーに自然の中で親睦を図り、市や小学校の食育をサポートしたり収穫した無農薬“橙”でマーマレード作りもしています。ぜひ！里庭に遊びにいらしてください。
- ② 香樂園[こうらくえん]  
(市内下多賀「妙樂湯」駐車場の川向この畑)
- ③ 毎月第一日曜日 9:30~12:00  
毎週木曜日 9:00~11:30
- ④ 19名
- ⑤ 連絡先に電話又は活動日に直接会場へ
- ⑥ 氏名：豊田 祐次  
電話：080-3260-2737  
メール：satonawa@be-all.jp  
※Facebookもあります

**熱海まち歩きガイドの会**

- ① 熱海を訪れる観光客や市民の皆様に観光スポットや温泉の歴史等、また梅まつり・もみじまつり開催時には、園内の御案内をしています。ガイドは誰でもできます。お問い合わせをお待ちしております。
- ② 市内各所
- ③ 不定期
- ④ 41名
- ⑤ 熱海市主催「まち歩きガイド養成講座」を受講する
- ⑥ 熱海まち歩きガイドの会 事務局  
電話：090-1950-6632  
メール：info@atamimachiaruki.net

**まち歩き**

**水彩画 (A蘇芳の会・B山吹の会・C千草の会)**

① 会員皆がお互いに刺激し合いながら個性的な絵を描いています。モチーフは季節の草花や静物が中心ですが、時には野外スケッチ、人物デッサンなど行います。御連絡頂けましたら見学も可能です。

- ②③ A 福祉センター6階  
月2回 水曜日 9:30~11:30  
B 福祉センター6階  
月2回 木曜日 9:30~11:30  
C 泉公民館  
月2回 水曜日 14:00~16:00

- ⑤ 連絡先に電話 **水彩画**  
⑥ 氏名：大谷 まや  
電話：090-3688-8239

**押し花サークル 花ごよみ**

① 野山の花、自宅で育てた花、プレゼントでいただいた花などをきれいに押し花に作るやり方から、その保管方法、さらに小物や花絵額の作り方を学びます。各グループ3~5人の少人数で楽しくおしゃべりをしながら月1回活動しています。初心者グループから始めますので、お気軽にご連絡ください。

- ② いきいきプラザ、起雲閣  
③ 毎月1回  
初級・中級により活動日時は異なります

- ④ 15人 **押し花**  
⑤ 連絡先に電話  
⑥ 氏名：立見 雅代  
TEL：090-9265-0966

**我楽多(がらくた)マジックサークル**

① 手先を使い脳トレに良いマジックを皆で楽しむ会。使用する材料は、各人が持ち寄る。

- ② いきいきプラザ **マジック**  
③ 毎月第1月曜日 13:00~15:00  
④ 5~6名  
⑤ 連絡先に電話  
⑥ 氏名：甲斐 弘己  
電話：0557-28-0063  
090-7201-8767  
メール：kaiwakatake@gmail.com

**熱海日本茶倶楽部**

① 日本茶についてのあらゆる事を網羅する。お茶の淹れ方、機能性、種類、歴史など。平成21年の設立以来、多くの仲間とともに、楽しい時間を過ごしております。

- ② 通常はいきいきプラザ  
③ 奇数月第3日曜日 14:00~15:30  
④ 25名程度 **茶道**  
⑤ 連絡先に電話  
⑥ 氏名：伊藤 琢磨  
電話：090-8475-8179

**清元曙会**

① 日本伝統の三味線音楽 清元節・声の出し方、腹式発声法より歌の稽古に入ります・三味線の手ほどき・各個人稽古

- ② いきいきプラザ6階和室  
③ 毎月4回 13:00~17:00  
④ 現在4名 **伝統芸能**  
⑤ 連絡先に電話  
⑥ 氏名：田崎 義三(清元美緒太夫)  
電話：0557-83-6006

**茶道裏千家 熱海教室**

① 平成30年、平成31年市民教室にて全8回の「茶道教室」を終え、毎月2回のお稽古をしております。

- ② いきいきプラザ6F 和室2 **茶道**  
③ 要相談  
④ 12名(1回3名)  
⑤ 連絡先に電話、見学可能  
⑥ 氏名：早見 いづみ  
電話：090-3336-7602

**ハッピーキルト** **パッチワーク**

① 楽しい仲間たちとパッチワークキルトを中心に小物なども作っています。物作りの喜びと親睦を深めています。

- ② いきいきプラザ第1会議室(基本)  
③ 毎月1回 10:00~12:30  
⑤ 連絡先に電話  
⑥ 氏名：浅賀 良子  
電話：050-3506-5697

