

◇今月の主な内容◇

万が一に備えて減災対策を！……………2

ジェネリック医薬品をご存知ですか？……6

敬老大会を開催します……………7

暑さに負けず、熱海こがし祭り 山車コンクール

今年の熱海こがし祭り山車コンクールは、天気にも恵まれ、多くの市民や観光客の皆さんでにぎわいました。華やかに装飾された山車の上では、太鼓や笛・鉦の音に合わせて、子どもから大人まで元気よく踊っていました。

8

2013

万が一に備えて減災対策を!



津波が来襲した山田町の様子(2011年3月11日)
写真提供:岩手県山田町

静岡県第4次地震被害想定第1次報告 抜粋

問い合わせ 危機管理室 ☎0557(86)6443

第4次想定概要

平成25年6月27日に静岡県庁で開催された静岡県防災会議において、「静岡県第4次地震被害想定（以下「第4次想定」）」の第1次報告が公表されました。

この第4次想定は、東日本大震災を踏まえ、駿河トラフ・南海トラフ沿いと相模トラフ沿いで発生が考えられる最大級の地震・津波を考慮し、前回の被害想定から12年ぶりに策定されました。また最悪の場合、静岡県全域での死者数が10万5千人にも上ることが推計される、とてもショッキングなものでした。

今回は、この第4次想定概要のうち、熱海市に関するについて、抜粋してお知らせします。

静岡県では、第4次想定第1次報告として、駿河トラフ・南海トラフ沿いと相模トラフ沿いで発生するレベル1の地震・津波とレベル2の地震・津波による震度分布や津波高、浸水域などの自然現象の想定結果と、その地震・津波による人的被害、物的被害の想定結果を取りまとめました。同時にそのような想定結果とともに、災害対策を行う上で重要な視点、タイミングを明らかにした被害・対応シナリオ、また、第4次想定において推計された被害をできる限り軽減するための「地震・津波対策アクションプログラム2013」を併せてまとめ、一人でも多くの命を守ることを目標に掲げています。

なお、ライフラインや交通施設などの被害、経済被害などについては、本年秋に第2次報告として公表を予定しています。

静岡県第4次地震被害想定集計表【熱海市分抜粋】

区 分			レベル1		レベル2	
想定地震			東海地震 東海・東南海地震 東海・東南海・南海地震	大正型関東地震	南海トラフ巨大地震	元禄型関東地震
震 源 域			駿河トラフ・南海トラフ 駿河湾から四国沖	相模トラフ 相模湾～房総半島沖合い	南海トラフ 東海～九州の太平洋	相模トラフ 相模湾～房総半島沖合い
マグニチュード			8.0～8.7	8.0程度	9.0	8.2程度
最大震度			6弱	6強	6弱	7
津波	津波高	最大	2 m	7 m	5 m	9 m
		平均	2 m	5 m	4 m	6 m
	到達時間	最短	24分	3分	24分	3分
		最大波	36分	9分	31分	9分
人的被害(死者)			約10人	約1,400人	約60人	約1,900人
//（重傷者）			約10人	約200人	約20人	約300人
//（軽症者）			約100人	約800人	約200人	約900人

相模トラフ沿いの地震

相模トラフ沿いでは約 200 年～ 400 年間隔でプレート境界型の地震が発生しており、このうち元禄型関東地震は大正型関東地震に比べ広い震源域を持つ、今までで最大の地震とされている。国から具体的な基準が示されるまでの間、元禄型関東地震をレベル2の地震・津波と位置付けた。

大正型関東地震 … 1923(大正12)年に発生し、いわゆる関東大震災をもたらした地震で、熱海市付近では非常に津波が高かった。熱海町(当時)で死者71人(津波高 6～9m)、多賀村(当時)で死者3人(津波高 上多賀で5～6m、下多賀で5～6.5m、和田木で4～6m)、網代村(当時)で死者4人(津波高 3～5m)などの被害があった。

元禄型関東地震 … 1703(元禄16)年に発生した地震で、夜間発生のため人的被害が大きかった。人家500戸ほどであった熱海村(当時)では、高さ7mほどの津波のため田畑・家屋などが流出し、わずか10戸ほどが残ったといわれている。また網代村(当時)では江戸幕府から災害救助金を借用したほどの被害があった。

駿河トラフ・南海トラフ沿いの地震

駿河トラフ・南海トラフ地震において想定する地震や地震規模は、東海・東南海・南海地震の連動発生や東海地震の単独発生などで地震の規模がマグニチュード8クラスをレベル1、考えられる最大級の地震である南海トラフ巨大地震で地震の規模がマグニチュード9クラスをレベル2としている。

レベル1、レベル2の地震・津波とは

第4次想定では、「レベル1の地震・津波」と「レベル2の地震・津波」と地震・津波を表現しています。このレベル1、レベル2とはどういうことなのでしょう？

レベル1の地震・津波は、静岡県がこれまで地震被害想定の対象としてきた東海地震のように、発生頻度が比較的高く、発生すれば大きな被害をもたらす地震・津波のことです。

一方、レベル2の地震・津波は、南海トラフ巨大地震のように、発生頻度は極めて低いものの、発生すれば甚大な被害をもたらす、あらゆる可能性を考慮した最大クラスの地震・津波のことです。

最大震度7、最大津波高9m

公表された第4次想定では、上記集計表のとおり、最大震度、津波高、また人的被害が主なものです。また集計表の人的被害を算出するにあたり、季節および時間帯も想定していますが、多くが自宅で就寝中に被災し、家屋倒壊による死者が発生する危険性が高く、津波からの避難が遅れることにもなる「冬季の深夜」をモデルとしています。中でも熱海市に大きな影響が予想される相模トラフ沿いを震源とする地震・津波では、「大正型関東地震」をレベル1、「元禄型関東地震」をレベル2と位置付けており、中でもレベル2の元禄型関東地震で最大の被害が想定されました。

この元禄型関東地震の場合、最大震度は震度7、津波は最大9m(平均6m)で最短到達時

このたび発表になった「静岡県第4次地震被害想定」は、東日本大震災や新潟県中越地震などの教訓や社会環境の変化、また最新の科学的知見をもとに、地震・津波による震度分布や津波高、浸水域などの自然現象の想定結果として発表されたものです。

今回の想定は、極めて重く受け止めなければならない内容であり、分析結果では大半が津波被害であることから、今後の対策を進める上では津波対策に重点をおいた対策を行うとともに、富士山の噴火などの連続災害への対策も必要となっています。

今後は、今まで取り組んできたハード・ソフトにわたる地震・津波対策を基本として、これまで以上の減災対策を強化・推進してまいります。



熱海市長 齊藤 栄

平成25年度熱海市総合防災訓練

本年度は、相模トラフ沿いで発生が予想される大規模地震を想定し、避難誘導訓練、津波避難訓練、避難所運営訓練、炊き出し訓練、救護所設置訓練、緊急支援物資輸送訓練、ライフライン復旧訓練などを実施します。

災害が発生したときに被害を少なくするためには、落ち着いて適切な行動をとることが大切です。防災訓練を繰り返し行い、対処の仕方を知り、行動できるようにしておく必要がありますので、防災訓練への参加をお願いします。

日時：9月1日（日）午前9時00分～

会場：市内全域（各避難所ほか）

9月1日は「防災の日」です

9月1日は、約10万人もの死者を記録した関東大震災が発生した日であるとともに、暦の上では二百十日にあたり、台風シーズンを迎える時期でもあります。

また、昭和34（1959）年9月26日の「伊勢湾台風」によって、戦後最大の被害（全半壊・流失家屋15万3,893戸、浸水家屋36万3,611戸、死者4,700人、行方不明401人、傷者3万8,917人）を被ったことが契機となって、地震や風水害などに対する心構えを育成するため、昭和35年（1960）年6月11日の閣議で、9月1日を防災の日とすることが了解され創設されました。

今後の対策

今後熱海市でも、第4次想定に併せて静岡県が策定した「地震・津波対策アクションプログラム2013」に示された事項に基づき、地震・津

間は3分という衝撃的な内容です。しかも人的被害のうち死者は約一九〇〇人にのぼり、そのほとんどが津波による死者と想定されています。なお、今回の相模トラフ沿いでの想定対象地震を大正型関東地震、元禄型関東地震としているため、神奈川県西部の地震を想定対象地震とした12年前に策定された前回の地震被害想定と単純に比較することはできないものの、地震動や津波などの自然現象や、これに伴う人的・物的被害とも、前回の地震被害想定の結果に比べて大きくなっています。

波による建物被害への対策、火災、山崖崩れなどの被害への対策、また一人でも多くの市民の皆さんの命を守るための対策を今まで以上に進めていきます。

具体的には、建築物などの耐震化促進、新たなハザードマップの検討、津波避難訓練をはじめ各訓練の充実・強化、防災拠点・避難所の強化などのハード・ソフトの両面から防災・減災対策に取り組めます。

しかし市や県が行う防災・減災対策には限界もあります。何よりも市民の皆さんの地震・津波に対する備えが最も大事なことです。

「防災は行政が行うもの」との意識ではなく、皆さんの住んでいる地域ごとに、どのようにしたら被害を減らし、犠牲者を出さないかという意識を共有し、普段から防災訓練に積極的に参加するなど、万が一の場合に備えましょう。

岩手県大船渡市から

被災自治体支援派遣職員レポート



大船渡市の被災状況

私が派遣されている岩手県大船渡市は、熱海市とほぼ同じくらいの人口三万八千六百六十七人（平成25年6月1日現在）の都市です。

大船渡市

では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災の時には震度6弱を記録し、



最大津波11.8m、死亡者三百四十人、行方不明七十九人、建物被害五千五百三十九世帯という、非常に大きな被害を受けました。

私の派遣先

私が所属する大船渡市災害復興局は、東日本大震災からの復興を推進する専任部局として平成23年3月23日に設置され、復興政策課、土地利用課、集団移転課が設けられ、

復興関連事業などを推進しています。私は集団移転課集団移転係に属し、被災者の皆さんと同じ仮設住宅に暮らしています。

大船渡市での業務

沿岸部に住んでいた被災者の多くは、11mを超える津波によって家を失っています。そのような皆さんが高台に集団移転するための住宅地整備工事建設業務に現在携わっています。また、集団移転事業により発生する大量の残土の仮置き場所の調整も行いました。

私が担当する「田浜地区」と「港・



熱海市では、平成23年3月11日に発生した東日本大震災による被災地の復旧・復興支援を行うため、平成25年4月から、土木技術職の木内職員を被災自治体である岩手県大船渡市へ派遣しています。現在被災地復興のため日々働いている派遣職員の目から見た被災地の状況や現在携わっている仕事のことなど、派遣先の大船渡市からのレポートです。

岩崎地区」は、海岸線のわずかな平地に家が建ち並び、後背地がすぐ山となる熱海市内でも見られるような地形です。各地区の山を切り拓き、高台に集団移転地を造成する計画で、4～6月で発注が完了し、今は工事に着手しています。

熱海市役所での現場管理の経験を生かして被災者の皆さんの一助になればと思っています。

被災者から学んだこと

震災の時の様子を被災者の皆さんから聞くと、津波から避難した後様子を見に行つて流され犠牲になった人が多くいたとのことでした。そのような話を聞く際、皆さんが口をそろえて普段からの訓練の重要性を語っているのが印象的です。

赴任以来、震災で大きな心の傷を負っているはずの地元の人たちが、元気に明るく前向きに暮らしている姿に勇気づけられています。そんな皆さんのために力になりたいと思う毎日です。



きうち やすひろ
木内 康博 主査補 31歳

平成20年、土木技術職員として熱海市役所入庁し、平成20年4月観光施設課、平成22年4月下水道課勤務を経て、平成25年4月より被災自治体支援派遣職員として、岩手県大船渡市災害復興局集団移転課集団移転係に勤務

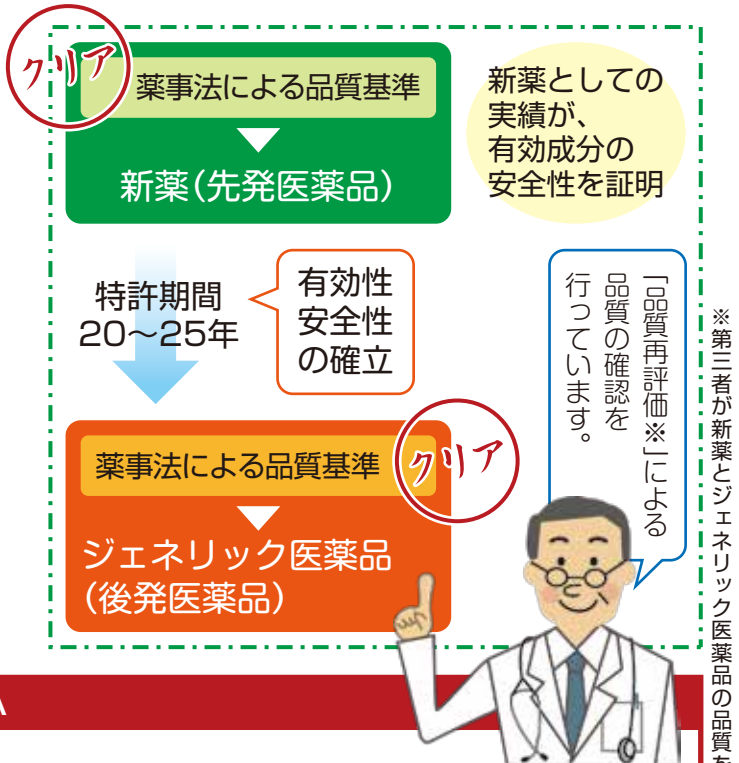
ジェネリック医薬品を ご存知ですか？

保険年金室 ☎0557(86)6258

ジェネリック医薬品とは、
新薬と同一の有効成分を含む医薬品です

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、医療用医薬品のうち、新薬(先発医薬品)の特許期間および再審査期間が終了した後に、新薬と同一量の有効成分を含む薬を別のメーカーが製造する医薬品のことです。有効成分以外の成分は全く同じものであるとはいえませんが、新薬と同じ基準で製造され、安全性が確認されたもので、各メーカーが飲みやすさや安定性などを考えて工夫しています。

厚生労働省では、患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品のさらなる普及を目標にロードマップを策定し、ジェネリック医薬品の使用を促進しています。



ジェネリック医薬品 よくあるQ&A

Q. 品質や効果、副作用は大丈夫なの？

A. ジェネリック医薬品は新薬の製造所と同じ基準であることが確認された工場で製造や品質検査が行われています。厚生労働省のジェネリック医薬品承認基準をクリアしていますが、新薬同様、副作用の可能性はゼロではありません。

Q. ジェネリック医薬品に変更するにはどうしたらいいの？

A. 医師や薬剤師に意思表示をしてください。処方せんの「後発医薬品(ジェネリック医薬品)への変更不可」の欄に署名がなければ、ジェネリック医薬品に変更することができます。また、熱海市国民健康保険から配布される「ジェネリック医薬品希望カード」もご活用ください。



今まで知識がなくて不安だったけど、安全で経済的なね！

Q. 患者負担額はなるの？

A. ジェネリック医薬品は新薬で有効性・安全性が確認された有効成分を使用しています。そのため、開発費用を抑えることができ価格も低く設定されています。1つの新薬に対して複数のジェネリック医薬品が発売されていることが多く、それぞれ価格も異なります。また、すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。詳しくは、医療機関または薬局に問い合わせください。

ジェネリック医薬品希望カード↓



ジェネリック医薬品希望カードを配布します

国民健康保険被保険者には昨年に引き続き保険証の更新の際(9月中旬発送予定)に「ジェネリック医薬品希望カード」を同封しますので、積極的に活用してください。ご希望の場合は、保険年金室でも受け取れますので、問い合わせください。ジェネリック医薬品を上手に活用するために、効果や副作用など医師や薬剤師によく相談しましょう。



敬老大会を 開催します

10月2日(水)
3日(木)

長年にわたり熱海市の発展に寄与されてきた高齢者の皆さんに感謝の意を表すために、『敬老大会』を開催します。昨年は5年ぶりに開催され、大いににぎわいをみせた敬老大会。今年も、健康と長寿を祝う会にふさわしい内容で、皆さんをお迎えしたいと思っています。

開催日時：平成25年10月2日(水)・3日(木)

9時30分受付、10時開始

※2日は泉・伊豆山・南熱海地区にお住まいの人、3日は旧熱海地区・初島にお住まいの人

開催場所：熱海後楽園ホテル みさき館(和田浜南町10-1)※送迎バス有

対 象 者：70歳以上の人(昭和19年4月1日以前の誕生日の人)

参 加 費：500円(弁当代金および休憩入浴代金を含みます)

※すでに各町内会を通じて申し込みをいただいておりますが、まだ申し込みをされていない人は、9月10日(火)までに長寿総務室までご連絡ください。

ゆったりとした一日をお過ごしいただくために充実のプログラムを用意しました。温泉に浸かったり、伝統芸能を楽しんだり…。気の置けない友人と語らいのひとときをお楽しみください。



にぎわいを見せた昨年の敬老大会

★舞台での演目

- ・日本舞踊や民謡の伝統芸能
- ・元気いっぱい！保育園児による歌やお遊戯
- ・健康維持に！湯楽YOU楽(ゆらゆら)体操
- ・落語研究会の大学生による落語 など

★その他の会場

- ・マッサージ教室、美容教室、健康相談
- ・健康用品の展示販売
- ・趣味の時間を満喫！囲碁・将棋コーナー

昨年参加者の声

アンケートによると約9割の人が「楽しかった」と回答。特に、保育園児の遊戯は「かわいくて楽しい」「元気をもらいました」など沢山の喜びの声をいただきました。また、昨年好評だったマッサージ教室や美容教室は、今年も実施します。

問い合わせ&申し込み：長寿総務室 ☎0557(86)6321



7/15・16 熱海こがし祭り山車コンクール 総合優勝!! 温泉通り町内会



7/20 阿治古神社例大祭 御神船「両宮丸」が駆け巡る



7/14 海開きケイキフラフェスティバル



7/20 熱海温泉ホテル旅館協同組合公式キャラクター「あつお」誕生セレモニー



7/18 初木神社例大祭 鹿島踊り奉納

くらしのミニミニ情報

結婚相手紹介サービスに関する 相談が増えています

結婚相手紹介サービスの契約をしたけど「やっぱりやめたい」という相談が増えています。

契約前に業者から十分な説明がなかったり、消費者自身もしっかり契約内容を把握せず契約してしまっているようです。

万が一の場合はクーリング・オフが可能です(契約書面を受け取ってから8日間)。

契約する前に、契約内容を理解して、不可解なことがありましたら業者から十分な説明を受けるようにしましょう。

また、契約書面は受け取ったら必ず手元に控えておくようにしましょう。

『不用品 買い取ります』違法な不用品・ 廃品回収業者にご注意ください！

トラックなどで街を巡回し、「家庭で不用になった(壊れた)家電や家具を無料(格安)で回収します」と言って、廃品回収を請け負う業者とのトラブルが熱海でも発生しています。

<例として…>

- ・無料で回収するとアナウンスしているのに、回収車を呼び止めたら、有料と言われた。
- ・無料と思っていたのに、車に廃品を積んでから引き取り料金を請求された。

熱海市内で一般廃棄物の収集・運搬を行う事業者は、熱海市の許可が必要です。

事業者が処理料金を支払って粗大ごみなどの収集・運搬を依頼する場合は、その事業者が熱海市の許可を受けているか確認してください。



今回ご提供した情報以外でも、消費生活上のことで困った時には、速やかに、市民協働推進室までご連絡、ご相談ください。
また、市役所1階市民相談室において、消費生活相談員による消費生活相談も定期的に行っておりますので、事前にご連絡の上、ご相談ください。

【問い合わせ】 市民協働推進室 ☎0557(86)6197

今月の俳句・短歌

(熱海俳句人協会・熱海歌人協会)

口開けの鮑あわび重なる海女の桶

小野 あさみ(上多賀)

閉店と感謝の美文字濃あじさい

川口 京子(清水町)

楊梅ようばいの地を修羅にして雨あがる

鈴木 令艸(伊東市)

平凡に生きるというは易からず

つまづく石に

狂う歯車

末岡 妙子(伊豆山)

ズッキーニ、パプリカ、ピーマン、

オニオンのドライカレーに

セロリは入れない

平井 永子(伊豆山)

場所えらび絵筆かまえて見上ぐれば

雲湧き出でて

富士は消えゆく

松林 利(咲見町)

市長メッセージ

72

「ジャカラランダサミット」

熱海市長 齊藤 栄



6月中旬に長崎県雲仙市小浜町で行われたジャカラランダサミットに参加しました。ジャカラランダと街おこしをテーマとした会議ですが、ここで私は長崎と熱海の深いつながりを感じました。まず会場となった小浜温泉の海岸に面した昔の風情を残す姿が、熱海市街にそっくりなことに驚きました。また、同町近隣の大村市は熱海梅園そして噴館ふんかんの提唱者である長与専斎ながよ せんさいの出身地です。会議の中で明治時代に内務省初代衛生局長として、その後の熱海の発展に大きな貢献をした専斎の話をしたら、ありがたいことに、大村市議会議員の方が私の話に感激したと声をかけてくださいました。

翌日は宮崎県の日南市南郷へ。南郷は日本で最大のジャカラランダの群生地です。その数約7百本。山腹から臨む海、島、そしてジャカラランダの取り合わせは絶景そのものでした。そして何より実感したことはジャカラランダの人気です。この紫色の美しい花を咲かせる南米原産の花木を見るため、福岡など九州各地や、遠くは関西から多くの観光客の皆さんが来ていました。その参加者の多くがジャカラランダを愛する女性たちです。

現在、お宮緑地がジャカラランダの遊歩道として生まれ変わりつつあります。既に東京側半分が完成し、来年には全体が完成する予定です。苗木は現在1m50cmほどですが、4〜5年で4〜5mに育つそうです。遊歩道には緩やかな起伏があり、熱海湾そして初島をゆったりと臨むことができます。是非、お宮緑地で気持ちの良い散歩をお楽しみください。

9月は胃がん・大腸がん検診月です

がんになりやすい生活習慣

- ・食生活で塩分を摂りすぎている
- ・野菜や果物をあまり食べない
- ・喫煙習慣がある

胃がん

日本人にもっとも多いがん！
早期発見でほとんど完治！

食生活の変化や検診受診率の向上で、胃がんによる死亡率は減少していますが、いまでも日本人に多いがんです。

男女とも40歳以上は年一回の「胃がん検診」が推奨されています。検診は「問診」および「胃エックス線検査」が行われます。「バリウムは飲みにくい」イメージがありますが、改良されて飲みやすくなりました。

胃がん

大腸がん

死亡数は50年前の約10倍！
早期であれば90%以上が完治！

大腸がん検診はとても簡単です。医療機関より「検診キット」を受け取り、二日分の採便をします。

検査は「便に潜む血液（便潜血）」の有無を調べます。

厚生労働省の研究結果では、便潜血検査による大腸がん検診を受診した人は、受診しない人に比べ「死亡率が60～80%低下する」というデータがあります。

「がんは遺伝する」といわれますが、実は、遺伝によるがんは「5%程度」です。発がんリスクを下げるには「がん検診」が重要です。

大腸がん

健康づくり

健康づくり室

☎0557(86)6294

男性料理教室 募集

中華料理の代表格 マーボー “麻婆豆腐”に挑戦

今回の男性料理教室は、中華料理の代表格「麻婆豆腐」を実習します。

残暑厳しいこの時期に、辛さで食欲増進！しっかり食べて暑さを乗り切りましょう。

日時：9月10日（火）

午前10時～午後2時

内容：調理実習（麻婆豆腐）、
ランチ交流会

場所：いきいきプラザ4階 調理実習室

参加費用：900円

募集人員：30人

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）、
手ふきタオル

申込期限：9月5日（木）

申込方法：窓口または電話でお申し込みください。

主催：はつらつキッチン
（熱海市健康づくり食生活推進協議会）

特定健診の結果を健康管理に生かしましょう！

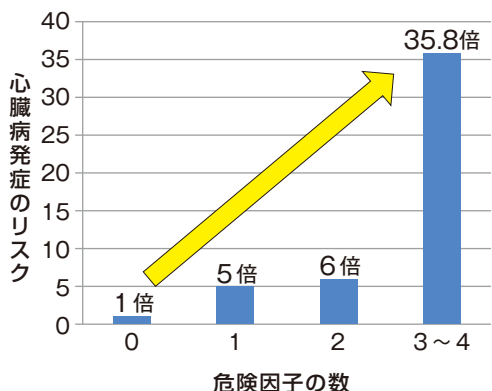
40歳～74歳までの熱海市国民健康保険加入の皆さん、特定健診は受けましたか？

メタボリックシンドローム（メタボ）とは、内臓に脂肪が蓄積して、そのうえ高血圧・高血糖・脂質異常などといった**危険因子**が二つ以上重なった状態です。

あなたの特定健診の結果はいかがでしたか？**重症化**してからは間に合いません、健診結果でチェックの付いた項目を見直してみましょう。

健診の結果でメタボまたは予備群と判定されると特定保健指導の通知が送られます。**食事や運動などの生活習慣を改善し、メタボを解消しましょう。**

健診の結果が「要受診」の人、は、かかりつけ医で適正な治療を受けましょう。



食べすぎ・運動不足・喫煙 など

メタボリックシンドローム

動脈硬化

心疾患・脳卒中の発症

まだまだ、
熱中症には
注意しましょう！！

～9月の母子保健～

子どもの相談・健診(※個別通知あり)

◆乳幼児相談

就学前のお子さん対象
3日(火)・17日(火)
午前9時30分～11時30分
いきいきプラザ 2階

◆1歳のはみがき教室

1歳のお子さん対象 ※
17日(火)
1回目:10時～ 2回目:11時～
いきいきプラザ 2階

◆4カ月児健診

平成25年5月生まれ対象
医療機関

◆7～8カ月児相談

平成25年1月生まれ対象 ※
3日(火) 午後1時～3時受付
いきいきプラザ 2階

◆10カ月児健診

平成24年11月生まれ対象
医療機関

◆1歳6カ月児健診

平成24年2月・3月生まれ対象 ※
19日(木) 午後1時～2時受付
いきいきプラザ 2階

◆3歳児健診

平成22年7月・8月生まれ対象 ※
18日(水) 午後1時～2時受付
いきいきプラザ 2階

両親学級(要予約)

◆パパママクラス

沐浴実習、オムツのあて方・着替え等
28日(土)
午前10時～12時
いきいきプラザ 4階

エイズ検査および肝炎検査(要予約)

◆エイズ検査・肝炎検査

19日(木) 午前9時～11時15分
熱海保健所 一般健康相談室

◆夜間エイズ検査(迅速検査)

3日(火) 午後5時～7時45分
東部保健所(沼津市高島本町)

休日救急当番医

当日の当番医を火災・救急テレホンサービス

☎0557(81)9911でご案内しています。

9・10月の

けんこう 健幸チャレンジ

対象プログラム

健診を受ける、
運動をする、色々な
教室に参加で
ポイントGET!



各教室65歳以上の人が対象です。申し込みは窓口または電話でお願いします。募集人数を超えた場合は抽選を行います。

① ストレッチ教室

ストレッチで体をほぐし、1日の疲れをリセットする方法を学びます。毎週1回、全3回(9月10日、17日、24日)の教室です。

時間: 午後1時30分～3時30分
場所: 南熱海マリンホール
募集人数: 20人
申込期限: 9月3日(火)

② セルフマッサージ教室

自分で出来るお手軽マッサージを学びます。毎週1回、全3回(10月2日、9日、16日)の教室です。

時間: 午後1時30分～3時30分
場所: 南熱海支所
募集人数: 20人
申込期限: 9月25日(水)

③ 燃焼系チェアエクササイズ

椅子に座って行うストレッチや筋トレを中心としたエクササイズで気になる脂肪を燃焼させましょう。週1回、全4回(10月4日、11日、18日、25日)の教室です。

時間: 午後1時30分～3時30分
場所: 泉公民館
募集人数: 20人
申込期限: 9月26日(木)

④ からだの軸を鍛える教室

体を内側から鍛えてゴルフの飛距離を伸ばしましょう。熱海出身女子プロゴルファー渡辺彩香さんをサポートしている講師が指導します。週1回、全3回(10月8日、15日、22日)の教室です。

時間: 午後1時30分～3時30分
場所: いきいきプラザ
募集人数: 20人
申込期限: 10月1日(火)

講演・講座のご案内

特別講演

107歳 世界ギネス保持者が語る

『生涯現役で生きるための知恵とコツ』

講師: 昇地 三郎 明治39年生まれ 教育学者

日時: 9月28日(土) 午後1時30分～3時30分 参加費: 無料

場所: MOA美術館 能楽堂 募集人数: 160人(先着順)

申込開始: 9月2日(月) 健康づくり室へ直接申し込む

9月は地域医療を考える月間です「救急医療講演会」

日時: 9月5日(木) 午後1時～3時30分

会場: 国際医療福祉大学熱海病院 地下1階 大会議室

内容: ○講演・国際医療福祉大学熱海病院 重政朝彦(循環器内科医)
・熱海所記念病院 杉浦 誠(脳外科医)

○救急救命実演(AED) ほか

※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

静岡がんセンター公開講座2013

がん医療最前線 ～正しい知識と理解～

会場: 三島市民文化会館 大ホール

受講料: 無料(事前申込制)

日程: 8月24日(土) 胃がん・大腸がんの最新治療

9月22日(日) 肝臓・胆道・すい臓がんの最新治療、放射線治療

時間: 両日とも 午後1時～3時30分

申し込み: 静岡新聞社・静岡放送事業部 ☎054-281-9010

会場：起雲閣2階ギャラリー

店舗数：10区画

店舗面積：1区画間口2メートル
奥行2メートル

参加資格：市内在住の人で、自分で出店、販売できる人

内容：不用品、手作り品の販売

条件：①営利を目的としたものはご遠慮ください。②1グループ1区画とします。③事故については一切責任を負いません。④車両は有料駐車場を利用してください。

申込方法：9月2日(月)午前9時より、市役所1階市民協働推進室で申し込みを先着順で受け付けます。詳細はお問い合わせください。

熱海市職員採用資格試験を実施します

人事研修室 ☎0557(86)6036

平成26年4月1日採用予定の試験を行います。

職種：①一般事務(短大卒・高卒)、消防

②一般事務(身体障がい者対象)、土木技術、幼稚園教諭、保健師

※②の職種に係る申し込みについては、平成25年7月28日(日)に実施した職員採用資格試験(第一次試験)に合格された人を除きます。

募集人員：各職種若干名

第一次試験日：9月22日(日)

申込書：8月12日(月)以降、人事研修室および市ホームページで交付します。

※郵送請求も可能です。

申込期間：8月21日(水)～9月6日(金)※土・日を除く

午前8時30分～午後5時15分

※申し込みは、人事研修室に受験者本人が持参してください。詳細はお問い合わせください。

下水道週間のお知らせ

「下水道 水が笑顔に なれる道」をスローガンに、今年も下水道の日に関するイベントを行います。毎年9月10日は「下水道の日」として全国的に下水道普及促進活動が行われています。熱海市におきましても9月9日(月)～13日(金)を「熱海市下水道週間」と定め、PRの一環として「戸別訪問」や「排水設備パトロール」などを予定しています。

★戸別訪問 9月9日(月)～9月13日(金)

現在、公共下水道へ接続可能な地域でまだ接続をされていないお宅に下水道課職員が接続のお願いに伺います。

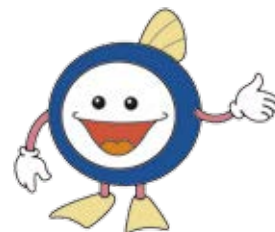
★排水設備パトロール 9月10日(火)

排水設備や除外施設が適切に維持されているか、パトロールします。

※そのほか、熱海市内の小学校などへの「下水道出前授業」や「施設見学」の要望も随時受け付けています。

熱海市の公共下水道普及率は平成25年3月31日現在で65.2%です。下水道はきれいな水をよみがえらせ、海や川などの水環境を守ってくれています。

公共下水道への接続が可能なお宅は、接続を検討いただきますようお願いします。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

問い合わせ：下水道課施設室 ☎0557(86)6526

自衛官募集

防衛医科大学校医学教育部看護学科学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生を募集します。

資格：【看護学科学生】18歳から23歳までの人

【防衛大学校学生〈前期〉】・【防衛医科大学校学生】
18歳から20歳までの人

※いずれも高校卒業または卒業見込みの人で、年齢は平成26年4月1日現在

申込期限：9月30日(月)まで

試験日：【看護学科学生】10月19日(土)

【防衛大学校学生〈前期〉】11月9日(土)・10日(日)

【防衛医科大学校学生】11月2日(土)・3日(日)

★詳しくは、自衛隊伊東地域事務所 ☎0557(37)9632までお問い合わせください。

統計情報



6月末の人口

人口	39,192 人		
男	17,721 人	世帯数	21,440 世帯
女	21,471 人	人口前月比	-29 人

6月のごみ量

可燃ごみ	約1,577 トン	人口1人1日排出量	
その他	約295 トン	熱海市	約1,592 g
合計	約1,872 トン	全国	約975 g
対前年比	95.4 %	全国は23年度平均データ	

お知らせ

水道・温泉メーター取り換え

水道温泉課工務施設室
☎0557(86)6506

各家庭に設置している水道メーターは、計量法に基づいて検定有効期限が8年と定められています。

有効期限満了に近づいている水道メーターについては、平成26年2月末までの間、熱海市が「熱海管工事工業協同組合」に業務を委託して取り換えを行います。

取り換え作業中、断水などのご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

◇作業従事者は、名札・腕章を着用しています。

◇取り換え作業が完了したら、取り換え従事者を記入した通知をポストなどに入れておきます。

◇費用の負担はありません。

◇市営温泉の温泉メーターについても、同様の作業となります。

※詳細は電話または市ホームページにてご確認ください。

特定疾患見舞金の申請

障がい福祉室☎0557(86)6335

「特定疾患療養者」または「被爆者健康手帳の交付を受けている人」に対し、年1回お見舞金（年額2万円）を支給しています。上記に該当する人は障がい福祉室へ申請してください。

詳細はお問い合わせください。

申請に必要なもの：『特定疾患医療受給者証』または『被爆者健康手帳』、預金通帳（本人名義）、印鑑

軽度・中等度難聴児補聴器 購入費等助成金交付事業

障がい福祉室☎0557(86)6347

身体障害者手帳の交付対象とならない難聴児の教育面などにおける発達を支援するため、補聴器購入費等助成金交付事業を開始しました。

対象者：熱海市に住所を有する18歳未満の難聴児

※課税状況などによる給付制限有
◇身体障害者手帳の交付対象とならない両耳の聴力レベルが30デシベル以上の人。

◇指定の医療機関の専門医によって、補聴器の装用による言語の習得等に一定の効果が期待できると判断された人。

助成内容：補聴器の購入・修理に要する経費

助成金額：補聴器の購入費等の3分の2（1円未満切り上げ）

申請方法：申請書に、専門医の意見書・見積書・世帯全員の市民税課税（非課税）証明書を添付して、障がい福祉室に提出してください。詳細はお問い合わせを。

秋季ハッピートリム教室の 参加者募集

スポーツ推進室☎0557(86)6603

体力の向上、健康増進を図り健康で明るい生活を送るため、市民を対象に手軽にできる体操教室を開催します。

内容：リズムムーブメント・ストレッチングなど

講師：山田たつ子・横川さだみ

会場・日時

南熱海マリンホール

9／3・10・17・24、

10／1・8・15・22の毎週火曜
午前10時～11時30分

福祉センター体育室

9／5・12・19・26、

10／3・10・17・24の毎週木曜

【前半】午前9時30分～11時

【後半】午前11時～12時30分

定員：南熱海マリンホールは人数制限なし。福祉センターは前後半各40人。

参加費：1,000円（保険料含む）

持ち物：体操ができる服装、上履き、タオルなど

※8月30日(金)までにスポーツ推進室まで申し込みください（電話・メール可）

みんなの消費生活展

フリーマーケット出店者募集

市民協働推進室☎0557(86)6197

10月に起雲閣にて行われる「みんなの消費生活展」にて、昨年好評を得たフリーマーケットを今年も実施するにあたり、出店者を募集します。

このフリーマーケットは家庭にある「小さくなった子どもの衣類」などを、必要としている人へ販売し、有効活用することを目的としています。ぜひ、ご参加ください。

日時：10月26日(土)午前9時30分～午後2時

※準備は前日25日(金)の午後になります

出張年金相談のお知らせ

三島年金事務所による、出張年金相談を下記の日程で開催します。年金の受給に関する相談や年金請求の手続きなどがありましたら利用してください。なお、利用の際は、予約が必要となります。

日時：10月2日(水)午前10時～11時30分

午後1時～2時30分

場所：熱海市役所本庁舎5階 第1・2・3会議室

予約・問い合わせ：保険年金室☎0557(86)6260

下記の部分はお店・企業の広告枠です。

～みんなの笑顔と明るい未来のために～

伊豆介護センター 熱海事務所

熱海市委託
熱海地区地域包括支援センター

☎86-0005

居宅介護支援事業所
伊豆介護センター熱海

☎86-0022

〒413-0013
熱海市銀座町1-24

熱海市役所より徒歩1分
J R伊東線来宮駅より徒歩10分

MAP

熱海駅前
熱海市役所
消防署
本町通り商店街
伊豆東
伊豆西
伊豆南
伊豆北
伊豆東
伊豆西
伊豆南
伊豆北



思い出

第5回 「丘のなかま」
瀧野 慶子さん
(熱海中 昭和30年度卒)

熱海中学校と小嵐中学校は平成26年4月1日に統合し新生熱海中学校としてスタートします。ここでは、12回にわたり両中学校の思い出を振り返ります。



中学校の思い出で一番印象的なのは、私たちの卒業アルバムのタイトルにもある「丘のなかま」です。

小学校の頃から珠算を一生懸命やっていた私は、とても優秀だった先輩が珠算部にいたこともあって、珠算部に入ることに憧れて中学校に入学しました。しかし憧れの珠算部は私が入学したときに廃部となっていました。1年生の時はソフトボール部に所属したものの諦めきれず、部を復活してもらえるように同級生の仲間8人ほどで「珠算の同好会を作って欲しい!」と先生にお願いし、2年生になって珠算部が復活できました。このような行動ができたのも、憧れの先輩たちのように珠算の競技大会に出場し熱海中学校の名を上げたいという気持ちと、一緒に珠算部復活のために働きかけてくれた素晴らしい仲間の力があったからだと思います。

熱海中学校の生徒数が多かったので私が入学する6年前に小嵐中学校ができました。それでも私が通った当時の熱海中学校の生徒数は、1クラス50人を超えていて7組までありました。このような大勢の仲間と過ごし、大勢の仲間と交わったことは、今でも大きな財産となっています。

私が一緒に卒業した7クラスの同級生とは今でもとても仲良しです。この7クラスの他に、様々な事情で転校していった仲間もいます。その友人たちを「8組」として8クラスで今でも同窓会を開催し昔話を花を咲かせています。同窓会で集まれば、当時応援団長をしていた人は今でも校歌や応援歌を歌う時は前に出てきます。そしてみんな大きな声で懐かしく歌います。同級生はみんな同じように^{よき}齢を重ねていますが、一瞬で青春の頃に戻ってしまいます。それもやはり同じ時代を過ごした「丘のなかま」だからなのではないかと思っています。来年度から熱海中学校と小嵐中学校が一緒になりますが、生徒の皆さんも私たちのように多くの良き「丘のなかま」と青春を過ごすことでしょう。

図書館へ行こう!

熱海市立図書館

(熱海市上宿町14-20 ☎0557(86)6591)
休館日・ブックバスの予定は15ページをご覧ください。

お勧めの新作

『泣き童子 三島屋変調百物語参之続』

宮部 みゆき／文藝春秋 一般書



川崎宿でかなしい事件にあった若い娘のおちかが、心の傷をいやすべく行儀見習いとして身を寄せる神田にある叔父の袋物屋「三島屋」。そこで江戸中で起きる怪異を聞くという、宮部みゆきさんの人気時代小説シリーズ百物語「三島屋変調百物語」の第3巻『泣き童子』が、待望の刊行です。

『はなねこちゃん』 児童書

竹下文子 ぶん／いしいつとむ え
／小峰書店



はなちゃんが画用紙にクレヨンで描いたねこ、はなねこちゃん。でも、大事なヒゲを描き忘れちゃった! こまったはなねこちゃん、はなちゃんにヒゲを描いてもらうため、絵の中から抜けだして、はなちゃんを探しに町の中へ。

9月 September

マークの説明

■施設休館日

- ☒ 図書館休館日 ☎0557(86)6591
- ☒ 起雲閣休館日 ☎0557(86)3101
- ☒ マリンスパ休館日 ☎0557(86)2020
- ☒ 熱海港海釣り施設休館日 ☎0557(85)8600

■市民相談 市民相談室 ☎0557(86)6073

- 行 行政相談 13:00～15:00
- 法 法律相談（予約制）13:00～16:00
- 消 消費生活相談 13:00～16:00
- 建 建築相談（予約制）13:00～16:00
- 人 人権よろず相談 13:00～16:00
- 交 交通事故相談（予約制）10:00～15:00

■福祉関係相談 福祉センター ☎0557(86)6335

- 身 身体障がい者相談会 9:30～11:30
- 知 知的障がい者相談会 10:30～12:00
- 心 精神障がい者憩いの場「ぶらむ」 13:00～16:00
- 障 障がい者就労支援相談 10:30～12:00
- 何 身体障がい者「何でも相談」 13:00～15:00
- 精 精神障がい者相談会 10:00～12:00
- 高 高次脳機能障がい相談 10:00～12:00

■福祉関係相談

- 熱海健康福祉センター ☎0557(82)9120
- 心 こころの健康相談（予約制）13:30～15:00

9月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
3日(火)	網代小学校	13:15～14:15
17日(火)	大縄公園	14:45～15:30
4日(水)	海光園	13:00～13:30
18日(水)	スルガケアサービス	13:45～14:15
	上多賀会館	14:30～15:00
	多賀小学校	15:15～16:00
5日(木)	泉小中学校	13:00～13:35
19日(木)	泉支所	13:50～14:20
	桃山小学校	15:10～16:00
6日(金)	伊豆山中央バス停横	10:00～10:30
20日(金)	マルコシ酒店横駐車場	10:45～11:15
	七尾団地集会場	13:15～13:45
	伊豆海の郷前	14:00～14:45
	伊豆山小学校	15:00～16:00
10日(火)	第二小学校	12:30～13:30
24日(火)	ひばりヶ丘団地下駐車場	10:00～10:50
11日(水)	第一小学校	13:00～13:40
25日(水)	緑ガ丘公園	14:00～14:35
	相の原団地バス停上駐車場	15:00～15:35
12日(木)	多賀中学校生徒正面玄関前	12:40～13:30
26日(木)		

- ◇市役所（代表）☎0557(86)6000
- ◇南熱海支所 ☎0557(68)2151
- ◇泉支所 ☎0465(62)2335
- ◇伊豆山出張所 ☎0557(80)2427
- ◇エコプラント姫の沢 ☎0557(82)1153
- ◇火葬場 ☎0557(81)2473
- ◇南熱海マリホール ☎0557(68)4778

■火災情報・救急当番医の情報は

- 火災・救急テレホンサービス ☎0557(81)9911

■学校・家庭・心の問題などの相談は

- ふれあい電話相談 ☎0557(81)8080

★マリンスパは9月17日から平成26年3月31日まで施設改修のため閉館となります。

各種相談日		施設休館日
1 (日)		
2 (月)	消身	☒ 図
3 (火)	高	
4 (水)	行	●熱海子育て支援センター「ごっこ遊びを楽しもう」 (図書館) 10:00～11:00 ☒ 起
5 (木)	法	●製本教室 (図書館) 9:30～15:00 ☒ マ
6 (金)	心	●熱海子育て支援センター「園児による歌と体操」 (中央保育園) 10:00～11:00
7 (土)		アタミアロハフェスティバル2013 (親水公園) 13:00～20:50 ※8日まで ●おはなし会 (図書館) 14:30～15:00
8 (日)		日曜朝市 (渚小公園) 7:00～11:00
9 (月)	消人 知精 心	☒ 図
10 (火)		●南熱海子育て支援センター「親子バス遠足」
11 (水)	交	●熱海子育て支援センター「おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう」 (いきいきプラザ) 10:00～11:30 ☒ 起
12 (木)	法	●製本教室 (図書館) 9:30～15:00 ☒ マ
13 (金)		●にこにこサロン「おたのしみ会」 (親子ふれあいサロン) 10:30～11:00
14 (土)		ながはま特設市 (長浜海浜公園内) 9:00～15:00 ※16日まで 熱海湾ファンタスティッククルーズ (熱海港) 16:30～17:30 ※15日まで ●朗読会 (図書館) 13:30～14:10
15 (日)		
16 (月)	敬老の日	☒ 図 ☒ 釣 秋季熱海海上花火大会 (熱海湾) 20:20～20:45
17 (火)	建	☒ マ
18 (水)	行	☒ 起 ☒ マ
19 (木)		源実朝を偲ぶ仲秋の名月伊豆山歌会 (起雲閣) 13:00～ (伊豆山神社) 18:30～ ●製本教室 (図書館) 9:30～15:00 ☒ マ
20 (金)		☒ マ
21 (土)		ながはま特設市 (長浜海浜公園内) 9:00～15:00 ※23日まで 熱海湾ファンタスティッククルーズ (熱海港) 16:30～17:30 ※22日まで ●おはなし会 (図書館) 14:30～15:00 ☒ マ
22 (日)		☒ マ 日曜朝市 (渚小公園) 7:00～11:00
23 (月)	秋分の日	☒ 図 ☒ マ
24 (火)		●熱海子育て支援センター「秋の自然に触れて遊ぼう」 (姫の沢公園) 10:00～11:30 ☒ マ
25 (水)		☒ 起 ☒ マ
26 (木)	法	●製本教室 (図書館) 9:30～15:00 ☒ マ
27 (金)		●にこにこサロン「石田さんによるおはなし会」 (親子ふれあいサロン) 10:30～11:00 ☒ マ
28 (土)		熱海HISTORICA G.P.2013 (長浜海浜公園・銀座商店街) 熱海湾ファンタスティッククルーズ (熱海港) 16:30～17:30 ☒ マ
29 (日)		☒ マ
30 (月)	消障 何	☒ 図 ☒ マ

■□は各種相談会の開催日です。また、☒■は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

2013 ATAMI Fantastic Cruise

ようこそ 洋上の特等席へ
熱海湾ファンタスティッククルーズ

9/14(土)～10/26(土)
毎週土曜日
9/15(日)・22(日)
10/13(日)全10回

就航:イル・ド・バカンスⅡ世号(富士急マリンリゾート所有)
受付=午後4時30分(熱海港) 乗船=午後4時50分
出港=午後5時(熱海港) 帰港=午後5時30分

料金:1人500円(税込) ※中学生以下無料

定員:300人(定員となり次第締切となります)

予約:10人以上の団体については、観光推進室にて事前予約が可能です

交通:熱海駅より「熱海港」方面行きバスにて約15分、熱海港下車※荒天・高波時は中止になります。決行か中止かの確認は富士急マリンリゾート(☎0557-81-0541)まで

2013秋 あたみイベント情報

9/7・8 アタミアロハフェスティバル2013
9/14～16、21～23、10/12～14、26～27ながはま特設市
9/16 秋季熱海海上花火大会
9/19 実朝を偲ぶ 仲秋の名月伊豆山歌会
9/28 熱海HISTORICA G.P.2013
10/5・6 湯まつり湯前神社秋季例大祭
11/16～12/8 熱海梅園もみじまつり

問い合わせ 観光推進室 ☎0557(86)6194～6196



納期のお知らせ 9月2日(月)

■市民税・県民税	第2期
■別荘等所有税	第2期
■国民健康保険税	第2期
【納税室】 ☎0557(86)6164～7	
■介護保険料	第3期
【介護保険室】 ☎0557(86)6282	
■後期高齢者医療保険料	第1期
【保険年金室】 ☎0557(86)6257	

納付には、便利な口座振替をご利用ください。

平成25年 10月1日

住まいから描く日本の未来地図

住宅・土地統計調査

住宅・土地統計調査は、住宅や土地の保有状況および世帯の居住状況など実態を調査し、「住宅関連諸施策の策定、防災などの研究」のために活用されます。

お住まいの地域が調査対象となりました場合は、世帯確認のために調査員が皆さんのお宅に伺います。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ: 広報情報室 ☎0557(86)6094



熱海市メールマガジン <http://www.city.atami.shizuoka.jp/mailmagazine/> 広報あたみラジオ放送 F M熱海湯河原79.6MHz

広報あたみは再生紙を使用しています。

発行: 熱海市 / 編集: 秘書広報課広報情報室 / 〒413-8550 熱海市中央町1-1 ☎0557(86)6070 ✉koho@city.atami.shizuoka.jp