

◆今月の主な内容◆

- あらためて、地域防災について考える.....2
- 熱海市スポーツ少年団の活動に参加しませんか?.....4
- マリンスパあたみ 2014年春リニューアルオープン!!.....6
- 基本チェックリストを提出してください.....7

白い梅の花、白い雪の花

2月5日、前日から降り始めた雪が市内の山間部を中心に積もりました。早咲きの梅が見頃を迎えた早朝の熱海梅園では、白い梅の花と一緒に白い雪の花が咲き、静かな園内のみで凜とした美しさでした。

3

2014

―被災地・名取市から学ぶ―

あらためて、地域防災について考える

危機管理室

☎0557(86)6443

熱海市自主防災会連合会では、東日本大震災で甚大な被害を受けた、宮城県名取市に行ってきました。

名取市では、最大震度6強、津波の高さは9・1m(仙台空港では14・1m)、市の面積97・76k㎡のうち28%にあたる27k㎡が浸水し、平成26年1月31日現在の人的被害は、死者・行方不明者951人、建物被害は1万6796棟となる被害を受けました。

まずは名取市役所を訪問し、防災安全課職員より「東日本大震災の対応状況」などについて説明を受けました。「地震を感じてから約4分間揺れ続け、2分後には停電となり情報を入手できない状態となった」「地震後に携帯電話のメールを送信しても届かないので安否確認ができなかった」など、震災時には情報の伝達や収集が混乱するのは必至なので、まずは自分の命は自分で守り、そのうえで地域社会が団結し、正確な情報を共有することが大切だと感じました。

また、「学校長の判断で、生徒を自宅に帰宅させないで、待機させたことにより学校内では一人も死者を

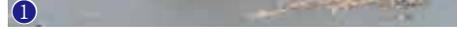


- ① 関上地区沿岸部 (平成 23 年 3 月 18 日)
- ② 関上 1 丁目 (平成 23 年 3 月 12 日)
- ③ 関上小学校 1 階教室内 (平成 23 年 3 月 22 日)
- ※ 全て名取市より提供
- ④ 震災当時の説明を受ける参加者
- ⑤ 震災の影響を大きく受けた関上地区日和山
- ⑥ 関上さいかい市場にて地元特産品を購入



～視察研修に参加して～

- ・地域の誰もがリーダーになれるようにすることが大切だと学んだ。これからの自主防災会の皆で研修を進めていきたい。
- ・地域がまとまり、お互い助け合っていくことが大切だと感じたので、これからの防災に役立てたい。
- ・これからの津波避難訓練に参加する際には、ただ参加するのではなく、非常持ち出し品を持って避難するなど、皆さんには目的を持って参加してもらえようようにしたい。
- ・「自分の命は自分で守る」ことの重要性を地域の皆さんに伝えたい。



東日本大震災の教訓を忘れず、津波から自分や家族の命を守る意識を啓発するため、熱海市では、3月6日から15日までの10日間を「津波対策推進旬間」としています。この機会に、津波の正しい知識の習得や、避難場所、避難経路、避難に要する時間などを再点検しましょう。

3月6日から15日は 津波対策推進旬間です

今回の視察で学んだ「自分の命は自分で守る。自分の命を守ることで、地域防災力の向上、市全体の防災力の向上につながる」を、地域の皆さんに伝えて、地域の防災力向上につなげていきたいと思えます。

その後、震災の影響を大きく受けた関上地区を視察。現地は一部の建物を除いて、見渡す限り野原となっており、住宅の基礎部分しか残っていない状態でした。その関上地区から少し離れたところで再開されたのが仮設店舗「関上さいかい市場」。復興の願いが込められた市場は活気があり、前向きに生きる姿勢にあふれていました。また、貴重な震災の体験談も聞くことができました。

常日頃より訓練をして判断力を養っておくことが重要だと再認識しました。

その後、震災の影響を大きく受けた関上地区を視察。現地は一部の建物を除いて、見渡す限り野原となっており、住宅の基礎部分しか残っていない状態でした。その関上地区から少し離れたところで再開されたのが仮設店舗「関上さいかい市場」。復興の願いが込められた市場は活気があり、前向きに生きる姿勢にあふれていました。また、貴重な震災の体験談も聞くことができました。

活動に参加しませんか？

問い合わせ スポーツ推進室 ☎0557(86)6604

網代ジュニアファイターズ

学童野球

連絡先 海野☎0557(68)3063



- ▶練習日時:土・午前9時～正午、日・午前9時～午後4時
- ▶練習場所:旧網代中学校

- ▶会費:年会費19,000円、入会金無し
- ▶募集対象:市内全域・小学生

アゴールFC熱海

サッカー

連絡先 棚澤☎090(7032)0069



- ▶練習日時:3年生以上(木・午後7時15分～8時45分)、1～3年生(日・午前10時～正午)、4～6年生(日・午後1時～3時)
- ▶練習場所:木・熱海

- 中学校・桃山小学校体育館、日・桃山小学校
- ▶会費:月会費1～2年生3,000円、3～6年生4,000円、入会金3,000円
- ▶募集対象:市内全域・小学生

多賀ジュニアクラブ

学童野球

連絡先 西島☎090(8739)8444



- ▶練習日時:土日祝・午前9時～午後5時
- ▶練習場所:多賀小学校
- ▶会費:月会費2,000円、入会金無し

- ▶募集対象:多賀地区・小学生

熱海ラビットジュニアクラブ

学童野球

連絡先 高野☎0557(81)6420



- ▶練習日時:土日祝・午前10時～午後5時
- ▶練習場所:西部コミュニティセンター
- ▶会費:年会費24,000円、入会金無し

- 保護者会費6,000円
- ▶募集対象:第二小学校区・小学生

伊豆山イーグルス

学童野球

連絡先 小松☎090(2139)3026



- ▶練習日時:土日祝・午前9時～午後4時
- ▶練習場所:伊豆山小学校
- ▶会費:月会費2,000円、入会金無し

- ▶募集対象:伊豆山小学校区・小学生

熱海少年野球クラブ

学童野球

連絡先 金坂☎090(7699)3389



- ▶練習日時:土日祝・午前9時～午後4時30分
- ▶練習場所:第一小学校

- ▶会費:月会費3,000円、入会金2,000円
- ▶募集対象:市内全域・小学生



熱海市スポーツ少年団の

熱海ジュニアバスケットボールクラブ

バスケット

連絡先 男子:平野☎090(2611)8141
女子:小濱☎080(5299)4613



▶練習日時:月木・午後7時～9時、日(第2・第4)・午前9時～午後4時 ▶練習場所:月日・第一小学校、木・第二小学校

▶会費:月会費1～2年生500円、3年生以上1,000円、入会金無し ▶募集対象:市内全域・小学生

各スポーツ少年団では一年を通じて団員を募集しています。

お子さんと一緒に活動内容を読んで、興味がありましたら見学から始めてみませんか？

入団希望者は、各団(連絡先)へ直接連絡をお願いします。

クローバース

バレー

連絡先 三枝☎0557(82)3866



▶練習日時:月水・午後7時～9時、土・午前9時～午後5時 ▶練習場所:月・南熱海マリンホール、水土・多賀小学校

▶会費:月会費2,000円、父母会費2,000円、入会金無し ▶募集対象:市内全域・小学生

熱海市躰道

射道

連絡先 大川☎0557(67)4519



▶練習日時:火・午後6時～8時、土・午前9時30分～正午 ▶練習場所:南熱海マリンホール武道場 ▶会費:月会費2,500円、登録料3,000円(2カ月目まで無料)、後援会費1家庭3,000円 ▶募集対象:市内全域・3歳以上

熱海剣道十心会

剣道

連絡先 高島☎080(3064)8337



▶練習日時:月水金(祝日休)・午後7時～9時 ▶練習場所:福祉センター6階体育室 ▶会費:月会費小学生

3,500円・幼児1,700円、入会金無し、親睦会費込み ▶募集対象:市内全域・幼児以上

伊豆山剣道学園

剣道

連絡先 岩本☎0557(87)0245



▶練習日時:火金・午後7時～9時 ▶練習場所:伊豆山小学校体育館 ▶会費:月会費2,000円(兄弟割引有)、入会金2,000円 ▶募集対象:市内全域・小学生





マリンスパあたまみが、2014年4月に生まれ変わります。

2014年4月からマリンスパあたまみの指定管理者が、「シダックス大新東ヒューマンサービス(株)」となり営業を行います。

全ての施設利用者が長時間滞在でき、オールシーズン楽しめるレクリエーション&リラクゼーション&ウェルネス施設を目指して準備しています。

グランドオープンの4月2日(水)は、午前10時から市民の皆さんに無料開放するとともに、4月2日～6日までをリニューアルオープンウィークとして各種イベントを開催します。ご期待ください。

営業時間

午前10時～午後7時

プール利用時間

午前10時～午後6時

4月、5月の休館日

4/10、4/24、5/8、5/22～26

利用料金

	市民	一般	市民同伴
大人 (15:00以降)	550円	1,340円 (1,100円)	830円
小・中学生 (15:00以降)	300円	670円 (550円)	420円
3歳～未就学	0円	420円	310円
3歳未満	200円	310円	210円

※このほか、割安なバスポート(1年、3カ月、1カ月)や回数券(11回券)もあります。

レストランメニューも一新します。

季節に合わせてレストランメニューは変わります。



2014年4月から水泳教室を再開します。

3歳児～小学校6年生を対象とした初級～上級、中学生以上を対象とした初級～上級の各種コースやプライベートレッスンも実施します。ただいま生徒募集中です。

マリンスパあたまみ

住所：〒413-0023 熱海市和田浜南町 4-39

電話番号：0557(86)2020

施設内容：熱海の海を一望できる公認 25M 温水プール、ウォータースライダー、スパ施設、温泉浴場や、レストランなどの施設をご利用いただけます。

ホームページ：<http://www.marinespa.com/>



いつまでも元気で健やかな生活を送るために

基本チェックリストを

提出してください

いつまでも元気で健やかな生活を送るためには、今ある心身の働きをできる限り低下させないことが重要です。

「基本チェックリスト」は、こころや身体の働きのほか、日常生活を送るために必要な機能の低下が心配される人に、介護予防の教室などをお勧めするための調査です。

4月上旬に市では、65歳以上で介護認定を受けていない人全てを対象に「基本チェックリスト」を郵送します。現在お元気な人や介護予防教室に参加する予定のない人も、ご自身の運動器の機能など生活機能、健康状態の小さな変化を発見する良い機会ですので、お手元に「基本チェックリスト」が届いたら、忘れずにご記入のうえ同封の返信用封筒でご返送ください。



問い合わせ 介護保険室 ☎0557(86)6285

基本チェックリスト

Q & A

Q 基本チェックリストでは、どのようなことを調査するの？

A 年齢とともに低下する足腰の筋力、栄養や口の機能、こころの状態、閉じこもりの傾向など、現在の身体の状態を30の質問項目でチェックし、生活機能に不具合がないかを調査します。

Q 基本チェックリストに回答したらどうなるの？

A 基本チェックリストに回答いただいた結果、足腰の筋力低下の恐れや、口の機能などの低下が心配される人に対し、必要に応じた介護予防教室などのご案内をいたします。

Q 介護予防教室って例えばどんな教室があるの？

A 皆さんの体調や能力にあわせて、バランス機能・柔軟性・筋力などの歩く機能を高めることを目的とした「筋力アップ教室」や、飲み込む力をつけることを目指す「お口元気教室」などがあります。

Q 基本チェックリストの結果は、どのようにになっているの？

A 平成25年度に実施した基本チェックリストの回答者は、8142人でした。そのうち足腰に筋力低下の恐れのある人が1296人、口の機能低下の恐れのある人が1385人、低栄養の恐れのある人が148人、閉じこもり傾向のある人が397人、物忘れ傾向のある人が103人、うつ傾向のある人が291人との結果でした。

市では基本チェックリストの結果をもとに、これらの傾向が重症化していかないように、さまざまな教室などをお勧めして介護予防に努めています。

平成 26 年度 市民大学講座 受講生募集

中央公民館では、平成26年度「市民大学講座」として下記の5講座を開講します。市内に居所がある人、または在勤者であればどなたでも受講できますので、ぜひお申し込みください。なお、市外在住の人は定員に余裕がある場合にのみ受講できます。

【申込方法】

生涯学習課事務室(第2庁舎2階)に用意してある申込書に必要事項をご記入のうえ、申し込んでください。窓口に来られない場合は、申込書をお送りしますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。

【申込期間】4月7日(月)～4月23日(水)の平日午前9時～午後5時

【定員】各講座とも50人 【会場】いきいきプラザ 6階 視聴覚室 【時間】午後1時30分～3時

【受講料】年間4,000円(各講座の初回にお支払いください)

【問い合わせ】生涯学習課(中央公民館) ☎0557(86)6577・6578

FAX:0557(86)6606 E-Mail:kominkan@city.atami.shizuoka.jp

※受講希望者が多数の場合は抽選となります。結果につきましては、応募者全員にハガキで通知します。

※受講生専用の駐車場はありません。

1 史料に熱海を読み解く —中世から近世—

身近な地域・熱海の歴史を知り、自ら学んでいくために、鎌倉時代から江戸時代にかけての古文書を丹念に読み解いていきます。講師が丁寧に指導するので、古文書に関する知識がなくても、心配することはありません。熱海の歴史を史料から紡ぎだす面白さを味わいながら楽しんでもらう講座です。

【講師】高橋 一樹(武蔵大学教授)

【実施日】5/26 6/23 7/28 9/22 10/27 11/17 1/26 2/23 月曜日

2 文学に読む日本人の心 —古典から近代へ—

日本文学の古典(西行・長明)から近代(鷗外・漱石)にかけての作品に伝統的な美意識を読み取り、「日本人の心の歴史」をたどります。講義を聴くだけでなく学習した和歌や俳句、文章の一節を受講者皆で朗読するなど楽しい講座を目指します。

【講師】赤羽根 龍夫(神奈川歯科大学名誉教授)

【実施日】5/12 6/3 7/1 9/2 10/7 11/4 1/6 2/3 火曜日

3 ニュースの核心に迫る —情報判断のプロがウソとホントを見分けます—

そのニュースのポイントは何か? 私たちの日常は情報の洪水です。それを吟味し新聞を比べつつ、核心に迫ります。毎回、社会問題から政経、国際、生活など、多様なテーマについて、皆さんと一緒に考えていきましょう。

【講師】沖山 幾夫(フリージャーナリスト・元読売新聞社新聞監査委員長)

【実施日】5/28 6/25 7/23 9/24 10/22 11/26 1/28 2/25 水曜日

4 世界遺産 —旅の雑学サロン—

長年海外旅行の企画・視察に携わってきた講師が、その豊富な体験を基に、さまざまな切り口で世界遺産を解説します。ときには世界遺産以外の場所にも触れながら、ガイドブックには載っていない珍しいエピソードや楽しいこぼれ話を披露し、旅の面白さを語ります。

【講師】小倉 堯義(元阪神トラベル・インターナショナル取締役)

【実施日】5/23 6/27 7/25 9/26 10/24 11/28 1/23 2/27 金曜日

5 クラシック音楽を楽しもう

クラシックの名曲を鑑賞しながら、それらの作品がなぜ聴く者に大きな感動を与え、聴く者を魅了するのか、講師が受講生との質疑応答の形で解説します。

なお、選曲についてはアンケートによる受講者皆さんのご希望の作品も随時とりあげる予定です。

【講師】井上 正(音楽評論家)

【実施日】5/10 6/14 7/12 9/13 10/11 11/8 1/17 2/14 土曜日

※実施日時・会場は、都合により変更になる場合があります

新庁舎 内覧会のお知らせ

新消防庁舎は4月14日(月)から、第1庁舎は5月7日(水)より業務を開始します。

業務開始に先立ち、市民の皆さんを対象に新庁舎内覧会を開催しますので、ぜひお出かけください!!



日時

平成26年4月10日(木) 午後1時～3時

- 第1回 午後1時10分～ <受付>午後1時～1時10分
- 第2回 午後2時10分～ <受付>午後2時～2時10分

場所

第1庁舎玄関

市職員同行による各階の案内は、受付時間内に受付された人のみとなります。受付時間以外にお越しいただいた人は、案内表示に従って、各自で内覧してください。

問い合わせ 管財室 ☎0557(86)6181

今月の俳句・短歌

(熱海俳句人協会・熱海歌人協会)

少年の道草をして茅花^{つばな}噛む

加藤 泰彦(昭和町)

勢揃ひ子等とおしやべり祭囃

生沼 貴子(昭和町)

砂の城造って壊す春の潮

佐倉 芳子(昭和町)

巻き戻す

我が半生のフィルムのの

子等は小さく空は真青に

末岡 妙子(伊豆山)

谷向かふは

冬日眩しき蜜柑山

わがゐる方は深き影にて

平尾 浩一(伊豆山)

白銀に

高々と舞ふアスリート

ああ蒼天に国境はなし

平井 永子(伊豆山)

市長メッセージ 78

長野で学んだこと

熱海市長 齊藤 栄



先日、障がい者支援の先進地である長野市を訪問しました。長野市の人口は約39万人、そのうち約6%の2万2000人が障がいを有しています。一方、熱海市は人口約3万9000人、障がいのある人は約2100人と、長野市の10分の1程度です。しかし、現在熱海市の障がい者支援施設は必ずしも十分とは言えず、一人ひとりのニーズに合った支援といった面でも、まだまだ課題があると考えています。

今回、長野市内にある「ながの障害者生活支援協会」をご紹介いただき、先進事例として多数の施設を視察しました。同協会は、カフェやレストランそしてクラフトショップなどを運営し、障がいのある人の働く環境づくりといった就労支援や、生活をサポートするグループホームの運営など、多岐にわたる支援を行っています。総括センター長の「街の中心地での障がいのない人との共存」が目指す方向であり、理想の姿だというお話が大変印象的でした。運営していく中で、他者とのあいだでトラブルが発生することも障がいのある人が社会の中で生きていく証であると考えているそうです。

また、どの施設でもスタッフの皆さんが笑顔で明るく、元気な表情で働いており、その様子からは、やりがいとパワーが感じられました。今回、視察で学んだことを熱海の新たな福祉施策に生かし、障がい者支援の充実を図っていききたいと思います。

健康

づくり



乳幼児相談のすすめ

子育て中のお父さんお母さん。頑張りすぎていませんか？気軽に育児の相談に乗ってくれる人はそばにいますか？気分転換に他者とおしゃべりする時間はありますか？

今回は、さまざまな育児の悩みを気軽に相談できる「乳幼児相談」についてご紹介します。

健康づくり室

☎0557(86)6294

子育ての悩み、 どうしていますか？

皆さんもご存じの通り、熱海市は少子高齢化が進み、出生数が年々減少しています。「ご近所に小さい子どもがいないので、他の保護者と知り合えない」「就園前に一緒に遊ぶ友だちが見つからない」など、子どもとその保護者が出会う機会が少なくなっています。また、「母乳だけで育てたいけど、体重が増えているか心配」「離乳食を始めたけど上手くいかない」など、子育ての相談や不安を聞いてくれる相手が見つからないという人も多くいます。

さまざまな悩みに丁寧に対応

そんな悩みを持つ皆さんに紹介したいのが「乳幼児相談」。毎月2回、いきいきプラザ2階集検ホールで行っている相談会です。保護者の皆さんの育児相談に保健師・看護師・栄養士が、お子さんの発育の状態を確認しながら、それぞれ専門的な視点で相談に応じます。

また、ボランティアの小児科医も相談に乗ってくれるので、「受診するほどではないけど、気になること」などを医師に診てもらうことが可能です。

「体重の増え方が心配」「言葉が遅い気がする」「次に受ける予防接種が分からない」「1歳の記念に身体測定して欲しい」「自分の子と年齢の近い子が来ていたらお友だちになりたい」…など、要望はさまざまです。先輩お母さんの育児の奮闘ぶりや工夫点など、参考になる生の声やアドバイスも聞くことができます。

最近では、生まれてから初めてのお出かけ先として利用される人も増えました。「特に相談はないけれど」という人もいます。また、オムツ替えや授乳できるスペースも確保されているので安心です。

気軽に相談を

いきいきプラザまで行けないという人は、電話育児相談も行っています。また、日程が合わないという人は乳幼児相談日以外でも身長や体重の測定を行っています。予約制ではないので、気が向いたときに立ち寄れるのが「乳幼児相談」です。ぜひ、気軽にご利用ください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



● 平成 26 年度 乳幼児相談の日程 ●

日にち (火曜日)	4月 8日・15日	8月 5日・19日	12月 2日・16日
	5月13日・20日	9月 2日・16日	H27 1月 6日・20日
	6月 3日・17日	10月 7日・21日	H27 2月 3日・17日
	7月 1日・29日	11月 4日・18日	H27 3月 3日・17日
受付時間	9時30分 ~ 11時30分		
場所	いきいきプラザ 2階 集検ホール		

※ 基本は第1・3火曜日(変更する場合があります)

※ ボランティアの小児科医は不在の時がありますので、事前にご確認ください

～4月の母子保健～

子どもの相談・健診（※個別通知あり）

- ◆乳幼児相談
就学前のお子さん対象
8日(火)・15日(火)
午前9時30分～11時30分
いきいきプラザ 2階
- ◆ぴよぴよ教室
平成25年12月
平成26年1月生まれ対象 ※
18日(金)
午前9時30分～10時受付
いきいきプラザ 4階
- ◆1歳のはみがき教室
1歳のお子さん ※
8日(火)
1回目:午前10時～ 2回目:午前11時～
いきいきプラザ 2階
- ◆4カ月児健診
平成25年12月生まれ対象
医療機関
- ◆7～8カ月児相談
平成25年8月生まれ対象 ※
15日(火) 午後1時～3時受付
いきいきプラザ 2階
- ◆10カ月児健診
平成25年6月生まれ対象
医療機関
- ◆2歳児歯科健診
平成24年3月・4月生まれ対象 ※
10日(木) 午後1時～2時受付
いきいきプラザ 2階
- ◆2歳6カ月児歯科相談
平成23年9月・10月生まれ対象 ※
24日(木)
午前9時30分～10時30分受付
いきいきプラザ 2階
- 両親学級(要予約)
◆ババママクラス
沐浴実習、オムツのあて方や着替えなど
13日(日)
午前10時～12時
いきいきプラザ 4階

毎月19日は食育の日

おすすめ 健康レシピ

メインディッシュに野菜を組み合わせたレシピ



【1人分のエネルギー】
326Kcal

【材 料】(4人分)

ぶり	4切れ
大根	2cm厚さの輪切り2つ
にんじん	0.5cm厚さの輪切り4枚
だし汁	材料がかぶる程度
酒かす	120g
みそ	40g
砂糖	大さじ2
三つ葉	少々

新酒が出回るこの時期に酒かすを使ったメニューはいかがですか？

今回紹介するのは、体があつたまる酒かすを使い、目先を変えたぶり大根です。定番の「砂糖・しょうゆ」の味付けではなく、みそ味をベースに酒かすを加えます。酒かすのコクと旨みで、薄味でも大変おいしくいただけます。

大根・にんじんと一緒に煮ることで、彩りもよくお野菜も一緒に食べられるヘルシーな献立です。ぜひ、お試しください。

今月のメニュー

「酒かす煮のぶり大根」

【作り方】

- ①大根・にんじんは面取りをして下茹でをする。
- ②ぶりは、さっと熱湯をかけておく。
- ③鍋にだし汁を沸かし、みそ・砂糖・酒かすを加え煮汁を作る。ぶり・大根・にんじんを入れて煮る。
- ④器に盛り付け、彩りに1cm幅に切った三つ葉を添える。

「熱海市健康づくり食生活推進協議会(はつらつキッチン)」は、市民の皆さんの健康づくりのため、よい食生活を普及することを目的に、平成7年6月に発足しました。平成26年度には20周年を迎えますが、さまざまな推進活動が評価され、昨年10月には、厚生労働大臣表彰をいただきました。

はつらつキッチンは、熱海市で開催される「健康づくり食生活推進員養成講座」を勉強した仲間たちで構成されています。料理教室の開催、食育活動、イベントへの

はつらつキッチンを ご紹介いたします



参加など活動は幅広く、「よい食生活こそ健康の源」「おいしい食事は心の栄養」を念頭に、日々の活動を楽しく行っています。

皆さんもはつらつキッチンに入りませんか？興味のある人は、健康づくり室までお問い合わせください。



エイズ検査および肝炎検査(要予約)

- ◆エイズ検査・肝炎検査
17日(木) 午前9時～11時15分
熱海保健所 一般健康相談室
- ◆夜間エイズ検査(迅速検査)
1日(火)
午後5時～7時45分
東部保健所(沼津市高島本町)

休日救急当番医

当日の当番医を火災・救急テレホンサービス
☎0557(81)9911でご案内しています。

高齢者福祉行政の基礎調査の実施

長寿総務室 ☎0557(86)6322

静岡県の高齢者対策推進の基礎資料とするため、4月1日現在、熱海市に住民登録のある65歳以上の人を対象に「高齢者福祉行政の基礎調査」を実施します。

3月下旬から、各地区の民生委員が高齢者のお宅を訪問し、世帯人員・世帯構成・緊急連絡先などの聞き取り調査を行いますので、ご協力をお願いします。

災害時要援護者台帳の新規登録と更新について

長寿総務室 ☎0557(86)6324

熱海市では、災害時に自力での避難行動が困難で、家族からの救援が困難な市民の皆さんの状況を把握することにより、地域住民（自主防災会など）の協力を得て、避難支援体制の整備を図ることを目的として、「災害時要援護者台帳」を作成しています。

台帳の対象となる人

- ①身体障害者手帳1・2級所持者
- ②療育手帳A所持者
- ③在宅の要介護認定者で要介護3～5の人
- ④寝たきりの人、認知症の人
- ⑤その他自力避難が困難と思われる人

登録を希望される人は…

窓口へご連絡ください。

または、3月下旬から、民生委員が災害時に援護が必要と思われる人のお宅へ「要援護者台帳」の新規登録および台帳の更新に伺いますので、ご協力をお願いします。
★詳しくは、窓口へお問い合わせください。

70歳以上の人の医療費自己負担割合について

保険年金室 ☎0557(86)6258

国民健康保険では70歳から74歳までの医療費の自己負担割合は本来2割でしたが、国の特例措置によって平成26年3月31日まで1割負担となっていました。

平成26年4月から新たに70歳になる人から順に、本来の2割負担（現役並みの所得がある人は3割）になります。

昭和19年4月2日以降に生まれた人

70歳になった翌月から2割負担になります。受給者証は誕生日の翌月1日までに郵送します。

昭和19年4月1日以前に生まれた人

これまでどおり1割負担のままです。受給者証は3月中旬に郵送します。

現役並みの所得のある人

これまでどおり3割のままです。

宝くじ助成金で祭典用具購入

財団法人自治総合センターが行う平成25年度宝くじ助成を受けて、上紅葉ガ丘町内会が祭典用具を購入しました。



自衛官募集

【予備自衛官補】

予備自衛官になるための知識・技能を修得するコース。
一般は3年間50日、技能は2年間で10日の教育訓練を受けます。

資格：（一般）平成26年7月1日現在、18歳から33歳までの人
（技能）平成26年7月1日現在、18歳から53歳未満または55歳未満
（免許資格などにより異なる）

申込期限：4月2日（水）まで

試験日：4月11日（金）～15日（火）の間の指定された日

【自衛隊幹部候補生】

幹部候補生は将来自衛隊の中核を担うことを期待されたコース。
文系・理工系から進む通常のコースとパイロットコース、理工系から進む技術要員コース、医科・歯科・薬剤師系から進む医官コースがあります。

資格：平成27年4月1日現在、22歳から25歳までの大学卒業程度の学力を有する人

申込期限：4月25日（金）まで

試験日：5月10日（土）・11日（日） ※11日は飛行要員のみ

★詳しくは、自衛隊伊東地域事務所 ☎0557(37)9632 または、インターネットで「静岡地本」を検索してください。

統計情報



1月末の人口			
人口	38,914人		
男	17,591人	世帯数	21,331世帯
女	21,323人	人口前月比	△78人

1月のごみ量			
可燃ごみ	約1,590ト	人口1人1日排出量	
その他	約324ト	熱海市	約1,587g
合計	約1,914ト	全国	約975g
対前年比	103.6%	全国は23年度平均データ	

お知らせ

固定資産税・都市計画税のお知らせ

資産税室 ☎0557(86)6150

納税通知書発送時期

平成26年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書は4月中旬に発送します。第1期の納期限は4月30日(水)です。期限内納付をお願いします。

固定資産税・都市計画税縦覧

平成26年度固定資産税・都市計画税の縦覧を行います。

対象者：熱海市の固定資産税納税者(同居の親族・納税管理人など代理権を有する人を含む)

縦覧日時：4月1日(火)～30日(水) 午前8時30分～午後5時15分

※土・日・祝日を除く

場所：税務課資産税室窓口

内容：納税者が自己の固定資産の評価額が適正かどうかを判断できるようにするため、ほかの土地や家屋の評価額と比較するための制度です。

非課税物件しか所有していない人、固定資産が免税点未満の人は縦覧をすることができません。



なお、土地のみの納税者は家屋の縦覧を、家屋のみの納税者は土地の縦覧をすることができません。

持ち物：

【納税者本人・同居の親族の場合】
納税通知書、印鑑または運転免許証など

【代理人の場合】
納税者本人からの委任状、申請者の印鑑、運転免許証など

【法人の場合】
法人の代表者印もしくは代表者印の押印のある委任状、申請者の印鑑、運転免許証など

その他：縦覧期間中の名寄帳(資産の一覧表)の交付は無料です。郵送による請求を希望する場合はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

庁舎前駐車場の利用案内

管財室 ☎0557(86)6181

市役所をご利用される皆さんの出入り口は、花ひろば側1カ所のみとしておりましたが、4月1日から5月末までの間、入庫は花ひろば側から、出庫は新庁舎側となります。ご協力をお願いします。

出張年金相談のお知らせ

保険年金室 ☎0557(86)6261

三島年金事務所による出張年金相談会を開催します。年金受給に関する相談や年金請求の手続きなどがありましたらご利用ください。

相談日時：4月2日(水)

午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

場所：市役所5階第3会議室

利用方法：事前に電話または窓口にてお申し込みください。

有料道路の料金改定のお知らせ

静岡県道路公社企画業務課
☎054(254)3424

消費税率変更に伴い、県道路公社では伊豆中央道、修善寺道路、新掛塚橋、はまゆう大橋、伊豆スカイライン、箱根スカイラインの料金改定を4月1日に予定しています。また、伊豆中央道と修善寺道路においては、車種区分と料金を統一します。

新たな料金は、国の許可が下り次第、各料金所や道路公社のホームページでお知らせします。

HP : <http://www.siz-road.or.jp/>



犬の登録と狂犬病予防集合注射の実施について 生活環境室 ☎0557(86)6273

■犬の登録

犬を飼い始めて(生後90日以内の場合は90日を経過した日)から30日以内に登録してください。登録された犬が死亡あるいは飼い主の変更などがあつた場合は、届出をしてください。

■予防注射

生後90日以上飼育犬は、毎年1回予防注射が義務付けられています。各会場とも開始直後は混雑が予想されます。時間に余裕がある場合は、実施時間後半にお越しください。雨天のときは衛生上予防注射に最適とはいえませんので、別の日にお近くの会場または動物病院で受けることをお勧めします。

■当日必要なもの

【登録済みの場合】注射料3,400円、お知らせのはがき、愛犬カード(手帳)

【新規登録の場合】注射料3,400円、登録料3,000円、印鑑



実施日	場所	時間
4/9 (水)	泉 ゆずり葉市営住宅前広場	9:20～9:40
	泉 泉公園	10:05～10:30
	伊豆山 伊豆山浜広場	11:00～11:20
	青葉町 和田山町公民館前	13:30～13:50
	桜町 小嵐市営住宅前広場	14:10～14:30
4/10 (木)	渚町 渚小公園	15:00～15:30
	網代 網代旧魚市場前(宮町会館地先)	9:20～9:40
	和田木 大縄公園	10:05～10:35
	下多賀 下多賀公民館前	11:05～11:25
4/11 (金)	上多賀 上多賀公民館前	13:30～13:50
	中野 中野公民館前	14:15～14:45
	伊豆山 七尾会館前	9:10～9:40
	伊豆山 仲道公民館前	10:00～10:20
4/11 (金)	春日町 東部防災コミュニティセンター	10:45～11:05
	緑ガ丘 緑ガ丘公園	13:30～13:55
	梅園町 梅園駐車場	14:15～14:40
	水口町 県熱海総合庁舎裏駐車場	15:00～15:30



中学校の思い出

熱海中学校と小嵐中学校は平成26年4月1日に統合し新生熱海中学校としてスタートします。ここでは、12回にわたり両中学校の思い出を振り返ります。

「達成感」

よしとみ れん 吉富 蓮さん

(熱海中学校 平成25年度卒業生)



中学校生活の中でたくさんの思い出をつくることができました。まずは熱中最大の行事である熱中発表会です。特に今年度は中学校最後の熱中発表会であると同時に、統合前最後でもありました。「終結 (フィナーレ)」というスローガンのもと熱中生全員でより一層協力し準備や練習を行いました。さらに、新校舎の建設の影響で本校のグラウンドが使えず、小嵐中学校のグラウンドを借りて行うという初めてのことで困難が多かったです。しかし、何度も打ち合わせを行い本番に近い形で練習しました。今となってはその困難があったから本番に大きな達成感を味わうことができたと思っています。また、先生から「お疲れ様」や「最高だった」などの声をかけられた時に、今まで頑張ってきて良かったと感じました。

次に部活動です。私は男子バスケットボール部に所属していました。1・2年生の時はひたすら先輩たちから教えてもらったり、見て学んだりしました。普段の生活が部活に大きく影響するということを実感し中学校の「両立」という課題がチームにも自分自身にもわかりました。顧問の先生にもたくさんの指導を受け、チームメイトから指摘されて忍耐力が身につきました。そして、3年生では部長として試合中もそれ以外でもチームをまとめることに徹しました。生徒会長との両立が厳しくて、正直何度も挫折しました。だからこそ自分の中でかかえこまずに周りとの協力し乗り越えられました。今まで経験した辛いことや嬉しいこと全てが私の思い出です。

「ありがとう小嵐」

さこ あんり 佐古 晏梨さん

(小嵐中学校 平成25年度卒業生)



私の中学校での思い出は、この一年間に特に多く詰まっています。「最後の熱嵐戦」「最後の小嵐祭」など、歴史をしめくくる特別な行事の中心となって取り組ませていただきました。プレッシャーや不安もありましたが、貴重な経験をさせていただいていることに感謝し、全校の力を集結し、最後にふさわしいものにすることができました。

「熱嵐戦」では、私が所属する女子バレー部は、残念ながら負けてしまいました。公式戦で初めて熱海中に負けてとても悔しい思いをしましたが、その悔しさをバネに練習に励み、最後の中体連では、多賀中学校から1セットを取ることができました。

そして、私の中で一番印象に残っているのは、「小嵐祭」です。毎日暗くなるまで準備をしたり、ラジオの収録を体験させてもらったり、初めてのことばかりで動揺と疲労もかなりありました。しかし、その大変な毎日がとても充実していました。本番当日は、アクシデントもありましたが、無事に成功させることができました。そして、私のチームも三冠(総合優勝、体育の部優勝、文化の部優勝)を獲得することができました。何日も徹夜をして小嵐祭に力を注いでくださった担任で実行委員会顧問でもある池田先生への恩返しになったと思います。

バレー部や生徒会執行部そして学級で仲間とのたくさんの経験を通して、かけがえのない素敵な思い出をつくることができました。

ありがとうございました。

4月

April

マークの説明

■施設休館日

- ☒ 図書館休館日 ☎0557(86)6591
- ☒ 起雲閣休館日 ☎0557(86)3101
- ☒ 熱海港海釣り施設休館日 ☎0557(85)8600
- ☒ マリンスパ休館日 ☎0557(86)2020

■市民相談 市民相談室 ☎0557(86)6073

- 🚶 行政相談 13:00～15:00
- 🏛️ 法律相談(予約制) 13:00～16:00
- 🍷 消費生活相談 13:00～16:00
- 🏠 建築相談(予約制) 13:00～16:00
- 👤 人権よろず相談 13:00～16:00
- 🚗 交通事故相談(予約制) 10:00～15:00

■福祉関係相談 障がい福祉室 ☎0557(86)6335

- ♿ 身体障がい者相談会 9:30～11:30
- 🧠 知的障がい者相談会 10:30～12:00
- 👥 精神障がい者憩いの場「ぶらむ」 13:00～16:00
- 👥 障がい者就労支援相談 10:30～12:00
- ♿ 身体障がい者「何でも相談」 13:00～15:00
- 🧠 精神障がい者相談会 10:00～12:00
- 🧠 高次脳機能障がい相談 10:00～12:00

■福祉関係相談

- 熱海健康福祉センター ☎0557(82)9120
- 🏠 こころの健康相談(予約制) 13:30～15:00

4月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間	
1日(火)	網代小学校	13:15～14:15	
15日(火)	大縄公園	14:45～15:30	
2日(水)	海光園	13:00～13:30	
	スルガケアサービス	13:45～14:15	
	16日(水)	上多賀会館	14:30～15:00
3日(木)	多賀小学校	15:15～16:00	
	17日(木)	泉小中学校	13:00～13:35
	17日(木)	泉支所	13:50～14:20
4日(金)	18日(金)	桃山小学校	15:10～16:00
	伊豆山中央バス停横	10:00～10:30	
	マルコン 酒店横駐車場	10:45～11:15	
	18日(金)	七尾団地集会場	13:15～13:45
8日(火)	22日(火)	伊豆海の郷前	14:00～14:45
	伊豆山小学校	15:00～16:00	
8日(火)	第二小学校	12:30～13:30	
9日(水)	23日(水)	ひばりヶ丘団地下駐車場	10:00～10:50
	第一小学校	13:00～13:40	
	23日(水)	緑が丘公園	14:00～14:35
10日(木)	24日(木)	相の原団地バス停上駐車場	15:00～15:35
	24日(木)	多賀中学校生徒正面玄関前	12:40～13:30
11日(金)	25日(金)	熱海中学校(新規)	12:40～13:30

- ◇市役所(代表) ☎0557(86)6000
- ◇南熱海支所 ☎0557(68)2151
- ◇泉支所 ☎0465(62)2335
- ◇エコプラント姫の沢 ☎0557(82)1153
- ◇南熱海マリンホール ☎0557(68)4778

■火災情報・救急当番医の情報は

火災・救急テレホンサービス ☎0557(81)9911

■学校・家庭・心の問題などの相談は

ふれあい電話相談 ☎0557(81)8080

★マリンスパあたみは平成26年4月2日より開館します。

各種相談日	施設休業日
1(火)	
2(水) 🚶	丹那トンネル感謝祭(丹那トンネル殉職碑前) 10:00～ マリンスパあたみグランドオープン(マリンスパあたみ) 10:00～ ☒☒
3(木) 🏛️	●製本教室(図書館) 9:30～15:00
4(金)	
5(土)	ながはま特設市(長浜海浜公園) 9:00～15:00 ※6日まで ●おはなし会(図書館) 14:30～15:00
6(日)	丹那神社例大祭(丹那神社) 10:00～
7(月) 🍷	☒☒
8(火)	
9(水)	☒☒
10(木) 🏛️	市制記念日 新庁舎内覧会(第1庁舎玄関) 13:00～ ☒☒ ●製本教室(図書館) 9:30～15:00
11(金)	●にこにこサロン「おたのしみ会」(親子ふれあいサロン) 10:30～11:00
12(土)	春季熱海海上花火大会(熱海湾) 20:20～20:45 ☒☒
13(日)	日曜朝市(渚小公園) 7:00～11:00
14(月) 🍷 🧠	伊豆山神社例大祭(伊豆山神社) ※16日まで ☒☒
15(火) 🏠	●読み聞かせ(南熱海マリンホール内なかよしルーム) 11:00～11:30
16(水) 🚶	☒☒
17(木) 🧠	●製本教室(図書館) 9:30～15:00 ●南熱海子育て支援センター「あそびましょ 手あそび・劇」(多賀保育園) 10:00～11:00
18(金)	撥扇塚供養祭(大乘寺)
19(土)	ながはま特設市(長浜海浜公園) 9:00～15:00 ※20日まで ●おはなし会スペシャル(図書館) 14:30～15:30
20(日)	
21(月) 🍷 🧠	☒☒
22(火)	
23(水)	☒☒
24(木) 🏛️	●製本教室(図書館) 9:30～15:00 ☒☒
25(金)	●にこにこサロン「おたのしみ会」(親子ふれあいサロン) 10:30～11:00 ☒☒
26(土)	姫の沢公園花まつり(姫の沢公園) ※5月6日まで ながはま特設市(長浜海浜公園) 9:00～15:00 ※29日まで
27(日)	日曜朝市(渚小公園) 7:00～11:00
28(月) 🍷 🧠	熱海をどり(熱海芸妓見番) 11:30～、14:30～ ※29日まで ☒☒
29(火)	昭和の日 ☒☒
30(水)	☒☒

■□は各種相談会の開催日です。また、☒☒は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。

防災・減災のための臨時増税のお知らせ

(住民税均等割の特例)

問い合わせ:市民税室 ☎0557(86)6142~6

●臨時増税の内容

東日本大震災を教訓として、地震や津波などの自然災害に対して強い郷土を築くため、熱海市と静岡県は、緊急に実施する必要性が高く、即効性のある防災・減災のための事業を実施しています。

この防災・減災事業の財源を確保するため、特例法(※)に基づき10年間(平成26年度から平成35年度まで)に限り、個人の市民税と県民税の均等割の税率がそれぞれ500円引き上げられます(1人年額1,000円の増税となります)。

納税者の皆さんには新たな負担となりますが、皆さんの生命と財産を守るために使わせていただきますので、増税につきましてご理解とご協力をお願いします。

※特例法:「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」(平成23年12月2日公布)

●臨時増税による住民税の均等割の額

平成26年度～平成35年度

区分	標準税率		超過税率※	計
	通常	臨時増税		
個人市民税	3,000円	500円	0円	3,500円
個人県民税	1,000円	500円	400円	1,900円
計	4,000円	1,000円	400円	5,400円

※超過税率の400円は森林(もり)づくり県民税です。(平成27年度まで)

●防災・減災事業の概要

防災・減災のための臨時増税は、特例法に基づき、平成23年度から27年度までの防災・減災事業に充当されます。

静岡県では、堤防・水門などの液状化対策・耐震化、人家や避難路などを保全する土砂災害対策、緊急輸送路にある橋りょうの耐震対策などの予防的な対策を平成23年度から実施しています。

熱海市においても、海拔表示板の増設、津波避難マップの作成、津波避難誘導標識・津波避難ビル標識の設置などの予防的な対策を平成23年度から実施しています。

納期のお知らせ

3月31日(月)

■後期高齢者医療保険料 第8期

【保険年金室】 ☎0557(86)6257

納付には、便利な口座振替をご利用ください。

Ciao!エフエム熱海湯河原開局15周年 79.6MHz

4月は開局15周年月間として、さまざまな企画を展開します。特に、4月14日(月)の開局記念日は、終日(7:00~21:00)特別編成で放送しますので、ぜひ皆さん聴いてくださいね。

●2014.04.14開局記念日スペシャルの主な企画●

Ciao!のぼり隊が湯河原～熱海を周って各地でレポート。
Ciao!ゆかりのアーティストのLIVEコンサートも放送!!

問い合わせ:FM熱海湯河原 ☎0557(81)0796



熱海市メールマガジン <http://www.city.atami.shizuoka.jp/mailmagazine/> 広報あたまラジオ放送 FM熱海湯河原79.6MHz

広報あたまは再生紙を使用しています。

発行:熱海市 / 編集:秘書広報課広報情報室 / 〒413-8550 熱海市中央町1-1 ☎0557(86)6070 ✉koho@city.atami.shizuoka.jp