



◆今月の主な内容◆
 自分らしく、いきいきと暮らす2
 救急車の適正利用にご協力ください!6
 熱海市の下水道について8
 平成28年実施熱海市職員採用試験9



8

熱海の街をこがす熱い夜!

7月15日、16日、熱海の夏の風物詩、こがし祭り
 第48回山車コンクールが開催され、今年も多くの市民
 や観光客の皆さんで熱海の街を盛り上げました。

2016



自分らしく、いきいきと暮らす



上多賀地区「いきいきサロン」での体操

日本人の平均寿命は、男性が80・79歳、女性が87・05歳（2015年）と、男女ともに80歳を超えています。60歳で定年退職した場合、自由に使える期間は20年以上、時間数に換算すると8万時間になると言われています。

今回の特集では、その8万時間を自分らしくいきいきと暮らしている皆さんを紹介します。

元気の源、いきいきサロン

「この皆さんは、集まる場所があるから元気なんですよ」

そう話してくれたのは、いきいきサロンの副サロン長、長津和子さんです。

上多賀の高齢者が集まるいきいきサロンには現在43人が在籍し、体操や歌、ゲームなどを週1回行っています。会員は80代の人が多く、最も若い人が60代で、最年長はなんと95歳。サロンの進行役を務める長津さんも80歳を超えています。皆さん年齢を感じさせず、元気に活動しています。

いきいきサロンの運営を住民の皆さんが行うようになったのは、今から4年前。これまで運営をしていた社会福祉協議会から運営を任されたことがきっかけでした。

利用者の皆さんに聞きました



1



4



2



3

- 1・2_この日は七夕まつり。
面白い願い事が読み上げられ、
笑い声が響きます。
- 3_会館に飾られた富士山の絵
は、折鶴で作った力作です。
- 4_歌いながらの手遊びは、脳
のトレーニングに。

家に一人でいても面白くありませんが、
ここに来れば友達がたくさんいるので
とても楽しいです。

休んでしまおうかと思った日でも、仲
間が家まで来て誘ってくれるので、10
年以上活動を続けられています。

近所に住んでいるのに顔も知らなかつ
た人とここで友達になれて、道端で
会ったときにも話ができるようになり
ました。

支え合う地域づくり
会員の皆さんにいきいきサロンの
良さを尋ねると、真っ先に出てく
るのは「友達と話ができる」とい
う言葉です。一人暮らしをしてい
る人や、同居する家族の外出で昼

最初は分からないことだらけで
したが、会員が特技を持ち寄り、
助け合い、楽しみながら運営を
行った結果、4年間で会員が2倍
以上に増えました。

そんなサロンで活躍しているの
が、長津さんと同じ副サロン長の
高田徳子^{たかだのりこ}さんです。高田さんは特
技である体操を生かして、体操と
脳のトレーニングの時間を担当し
ています。

体操や脳のトレーニングは、いす
に座ったまま行ったり、ボールを
使ったりとさまざま。高田さんは
市内の体操教室に通うほか、ラジ
オからも知識を得るなど、今なお
勉強を続けています。時には自分
で体操を考案することもあるそう
です。「また参加したいと思っ
てもらえるように、気楽に楽しくや
ることを目標にしています。みん
なが笑顔になってくれると、こち
らも楽しくなりますね」と、はに
かみながら話してくれました。

間にならなくなってしまおう人が多い
中で、週1回のサロンは貴重な交
流の場です。

交流が生まれると、お互いを気
にかける心も生まれます。道で
会ったらいさつを交わして立ち
話をしたり、誘い合ってサロンに
行ったりと、互いに見守り合う仕
組みも自然に生まれました。

高齢者をとりまく問題の一つで
ある「閉じこもり」を、サロンが
解決した例もあります。家に閉じ
こもっていた時期があるという女
性からは、「友達に誘われたのが
きっかけでしたが、会員のみんな
に会えるのが楽しくて、もう何年
も通っています。サロンの活動が
きっかけで、外出することが楽し
みになりました」という話を聞く
ことができました。

市内には、上多賀地区以外の各
地区にもサロンがあります。あ
なたも参加してみませんか。

サロンについての問い合わせは
社会福祉協議会
☎0557(86)6340

サロンで生まれた交流は、お互
いを支えあう気持ちとなって、地
域に広がっています。



泉小学校・中学校での保全員の活動

地域に貢献するという実感

子どもたちの元気な声が響くプールの横で、校庭の清掃をする一人の男性。泉小学校・中学校で環境保全員をしている、武内淳さんです。

武内さんは、シルバー人材センターの会員として、3年前から学校の環境保全員を続けています。主な業務は校庭の清掃や草取りですが、校外で子どもたちと会ったときにあいさつを交わすなど、地域の見守り役も担っています。

「子どもたちはみんな良い子で、しっかりとあいさつをしてくれます。子どもの元気な声を聞くと、こちらも元気になりますね」と話してくれました。

武内さんが所属しているシルバー人材センターには、60歳以上の300人を超える会員が所属しています。会員の平均年齢はおよそ74歳で、最高齢は88歳。会員の年齢が幅広く、これまでの経歴や特技なども異なることから、助け合いながら業務に取り組んでいるそうです。

シルバー人材センターが就業している業務は幅広く、学校保全員や草刈剪定作業、施設管理業務や子育て支援などさまざまです。そ

んな中、半年前に熱海に移住してきたという東哲哉さんが担当しているのは、熱海市総合福祉センターの施設管理業務です。

以前住んでいた東京都でもシルバー人材センターの会員だった東さんは、熱海市でもその経験を生かそうと、公共施設の管理の仕事我希望したそうです。「市民の皆さんの役に立っているという実感が、やる気に繋がっています。公共施設の管理という責任ある仕事なので緊張感があり、同時にそれがやりがいでもあります」と語る東さん。施設の管理手順書を作成することを計画するなど、向上心を持って業務に取り組んでいます。

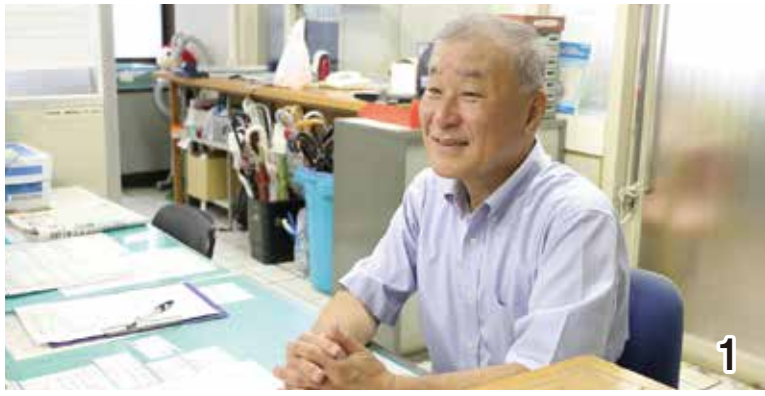
地域の人のために、助け合いながら業務に取り組んでいるシルバー人材センターの皆さん。作業のかたわら「世の中に貢献できるのが一番のやりがいだよ」と語る目は、輝きに満ちていました。

シルバー人材センターで、あなたの知識や経験を生かして、地域に貢献しませんか。

会員登録や問い合わせは

シルバー人材センター

☎0557(81)9301



1



3



2

- 1_施設の利用者とのあいさつが、楽しみの一つです。
- 2_二人で声を掛け合っ
て作業します。
- 3_きれいになった時
の達成感がたまらないのだとか。

会員の皆さんに聞きました

若い人と一緒に働いていると、自分も若さを保てます。「年をとっても負けれ
られない」と思います。

仕事が終わったあとの達成感が好きで
す。依頼者から感謝されるのも、とて
もうれしいです。

仲間と一緒に懸命に仕事をする
ことが、健康の維持に繋がって
います。

あなたにもできる、地域で支えるまちづくり。

助けが必要な人を地域で支えあうためには、世代を超えた助け合いが必要不可欠です。皆さんにもできる
ことがあります。地域で支えるまちづくりに、あなたも参加してみませんか。

住民参加型福祉サービス

「こつこつ」 協力会員募集

「こつこつ」は、サポートを必要としている人
を地域で支えあうことを形にした、会員制で有償
の福祉サービスです。現在、利用会員にサービ
スを提供してくれる有償の協力会員を募集しています。

対 象：熱海市内に在住、在勤、在学の15歳
以上の人

活動内容：家事や外出同行などの、利用会員が希
望した活動

※利用会員としてサービスを受けられるのは、現
在は上多賀地区に住んでいる人に限ります。

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎0557(86)6340

市民後見人を目指しませんか？

判断能力が十分でない人の財産や権利を法律的
に保護、支援するのが「成年後見制度」です。こ
の制度について理解を深めるための講演会と、成
年後見に関する一定の知識を身につけ、専門家の
支援を行いながら後見活動をする「市民後見人」
の養成講座を開催します。

○成年後見制度講演会

日時：11月22日(火) 午後1時30分～

場所：起雲閣 音楽サロン

内容：講演「講談で学ぶ後見制度」

(講師：講談師 神田織音)

○市民後見人養成講座

内容：市民後見制度の基礎・実務・関係法律ほか

受講期間：平成28年12月～(月1回、全10回)

※電話または窓口でお申し込みください。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎0557(86)6340

大切な命を守るため!



救急車の適正利用にご協力ください!

○救急車の適正利用を お願いします!

近年、救急車の出動件数・搬送人員は全国的に増えており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。また、救急車で搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症という現状もあります。

熱海市においても同様の傾向が見られ、平成27年の救急車の出動回数は3235回で、搬送人員も3015人となっています。1日あたりの救急出動件数は約9件（2時間42分に1回の割合で出動）、市民の12人に1人が救急車を利用していることとなります。実際に救急車を利用している人の中には、緊急性のないこともあります。

このままでは、生命の危機に直面し、救急車を必要としている人の元へ、救急隊が駆け付けることが遅くなり、救命率や後遺症の軽減に影響がでる恐れがあります。

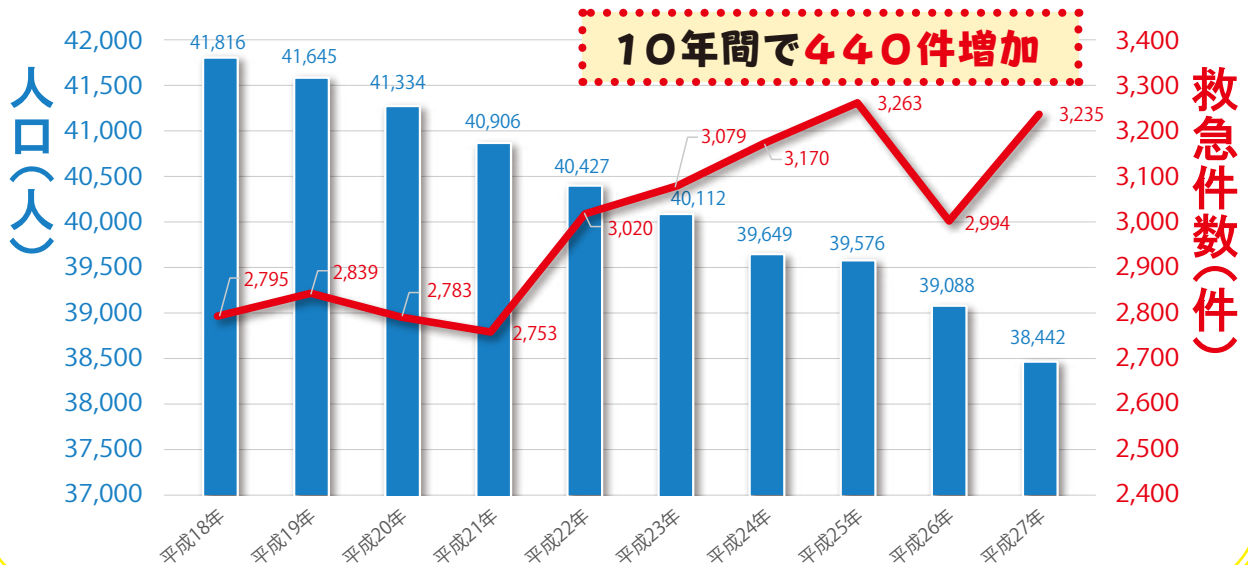
○本当に救急車が必要でしょうか?

(実際に救急車が呼ばれたケース)

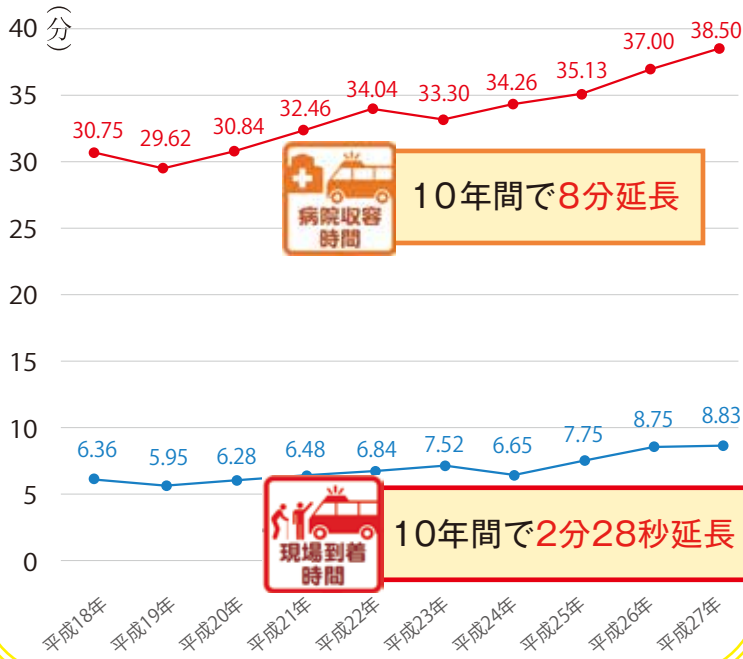
- ・カラオケの歌いすぎで喉が痛い。
- ・インフルエンザの検査を受けたい。
- ・昼間は仕事で病院に行けないから、病院でもらった薬がなくなった。
- ・今日入院（通院）予定日だから、ヘルパーを呼んだが来てくれないので代わりに救急車を呼んだ。

*救急車は、タクシーではありません。

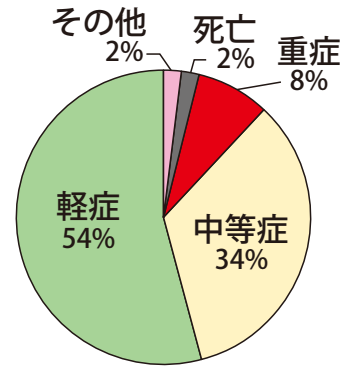
熱海市の救急出動件数と人口総数の動向（過去10年）



現場到着時間及び病院収容時間の推移



救急車による傷病程度別搬送人員構成比(平成27年)



救急車で搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症です！
この中には、本来、救急車を利用する必要がなかった人も
いる可能性があります。



救急車を上手に利用し、救急医療を安心して利用することのできる社会を目指していきましょう。

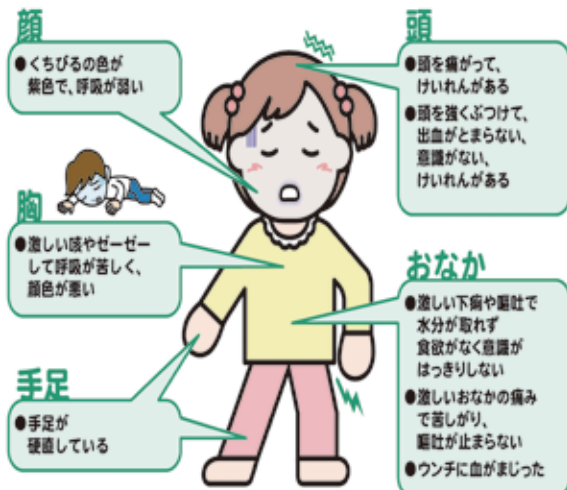
一方で以下のような症状がみられたら、ためらわずに救急車を要請してください！

- 熱海市消防本部
☎ 0557(81)2555
- 小児救急医療電話相談事業
☎ #80000
- 救急当番医案内テレホンサービス
☎ 0557(81)9911

○ 救急車を上手に利用しましょう！
救急車や救急医療は限りある資源です。いざというときの皆さん自身の安心のために、救急医療の受診について考えてみませんか。
「交通手段がない」、「どこの病院に行けばいいかわからない」といった場合は、消防本部などに問い合わせ、民間の患者等搬送事業者や救急相談窓口などを活用してください。

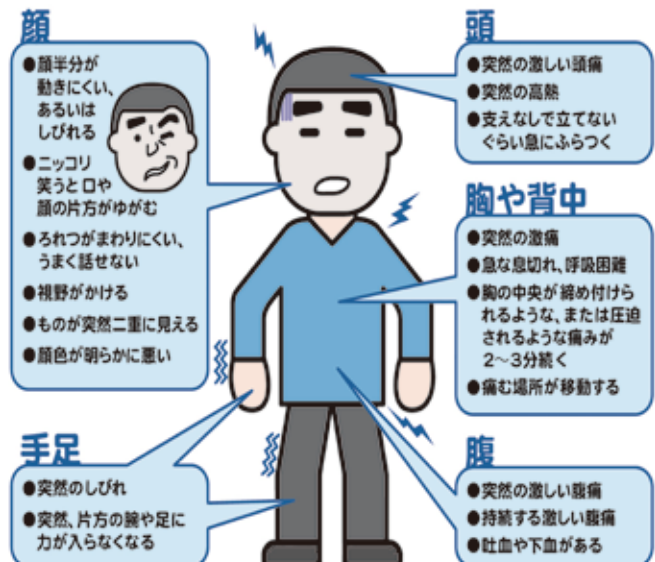
ためらわず救急車を呼んでほしい症状：小児(15歳未満)

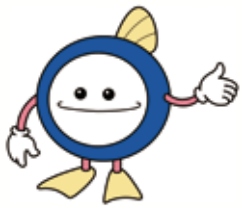
こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！
重大な病気やけがの可能性あります。



ためらわず救急車を呼んでほしい症状：大人

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！
重大な病気やけがの可能性あります。





熱海市の下水道について



～ 9月10日は下水道の日です～

下水道の役割とは・・・

皆さんが日常生活の中で使った汚れた水は、排水口から出ると、どこへ流れていくか知っていますか？旅館やホテル、マンションが立ち並ぶ目の前にあるサンビーチが、なぜきれいな水質を保っているか考えたことがありますか？

下水道は日常生活の中では目につきにくい施設ですが、トイレやお風呂、洗濯機、台所などから出る汚れた水を処理し、清潔で快適な暮らしを支え、海や川の水質保全という効果を発揮しています。



熱海市の水環境は、^{よみがえ}「甦る水100選」受賞！

清らかな水環境の創出を目指して、昭和26年に下水道事業の認可を得て、旧熱海市内において事業に着手し、その後、泉・伊豆山・南熱海地区の順で公共下水道を利用できるようになりました。

また、熱海市は、サンビーチや東海岸町を中心とした下水道整備が評価され、平成12年には建設省（現国土交通省）より「甦る水100選」として表彰されています。

サンビーチや長浜海水浴場、梅園内の初川などきれいな水環境が保たれているのも、下水道が整備されているおかげです。



サンデッキ 海側にある記念プレート



9月10日は「下水道の日」です！

平成28年3月末現在、熱海市の公共下水道の普及率は約67%となっています。

熱海市では、下水道への理解と関心をより一層深めていただくため、下水道の日である9月10日を中心とした9月7日(水)～13日(火)を「熱海市下水道週間」とし、下水道への接続、油やティッシュペーパーなど下水道へ流していけないものについて、PRを行います。



熱海市の下水道の今後

平成28年度は伊豆山・上多賀・下多賀・中野地区で下水道の整備工事を予定しています。

今後も計画的に整備を進めていきますが、皆さんに接続していただかないと、生活環境の改善や川や海の水質保全の効果を発揮することができません。

また、下水道へ流してはいけないものに注意することなど、下水道を正しく使っていただくことも水環境の保護にとっては大事なことです。

これからも皆さんと一緒に、川や海をきれいにするために下水道事業を進めていきますので、ご理解ご協力をお願いします。



問い合わせ 下水道課施設室 ☎0557(86)6526



問い合わせ 人事研修室 ☎0557(86)6036

熱海市では、平成29年4月1日に採用予定の試験を行います。B日程の試験は、次のとおり実施します。なお、試験の詳細は熱海市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

募集人員

- 一般事務(高卒・短大卒) 5人程度
 - 土木技術 1人
 - 水道技術(高卒) 1人
 - 保育士 5人程度
 - 幼稚園教諭 3人程度
 - 保健師 1人
 - 消防士 3人程度
- ※人数はA日程(7月24日実施)を含みます。

第一次試験日

9月18日(日)

申込期間

8月22日(月)～9月5日(月)
(土・日曜日を除く)

午前8時30分～午後5時15分
※ただし、8月28日(日)に限り、午後1時～5時に受け付けます。

申込方法

人事研修室および熱海市ホームページにて交付(郵送請求も可能)する書類一式を、人事研修室の窓口へ、受験者本人が直接持参してください。代理の人による提出や郵送などによる提出は、受け付けることができません。

人と人が助け合う

消防

まちをつくる。



消防署
すがの こうた
菅野 格太 職員

消防士として、消防業務と救助業務にあたっています。生まれ育った熱海市で働きたいという思いが強く、地域に貢献できる消防士という仕事に決めました。

仕事が好きなので、一日の勤務があっという間に終わってしまいます。辛いと感じることもありません。若い署員が多く、和気あいあいと仕事ができているのも大きいですね。

消防というと体力が必要と思われるかもしれませんが、必要なのは責任感と他人を思いやれる心です。努力を続けられる志のある人と仕事ができるのを楽しみにしています。

笑顔がいっぱいの

保育園

まちをつくる。



小嵐保育園
やまだ ゆい
山田 結 職員

子どもと関わる仕事をしたいと考え、自分を温かく育ててくれた熱海市を選びました。

今は3歳児の担任をしています。担任していると毎日やらなくてはいけないことがたくさんありますが、子どもの日々の成長を間近に見ることができ、充実しています。

同僚は皆明るく熱心で、職場全体がとても良い雰囲気です。

子どもと過ごしていると、一日として同じ日はなく、毎日が勉強です。だからこそ楽しくて、勇気をもらえます。子どもと関わる仕事がしたい人は、ぜひ挑戦してください。

「住まうまち熱海」を

一緒につくりませんか

熱海市では、市職員としての自覚と責任を持って「住まうまち熱海づくり」にチャレンジできる職員を募集しています。あなたの手で、より良いまちを一緒につくっていきませんか。

続けて効果アップ

認知症予防を始めましょう

最近ではメディアに多く取り上げられるようになった認知症。もはや自分には無関係と思う人も少なくなってきたのではないのでしょうか。今回の特集は、「認知症予防」についてご紹介します。

新規要介護申請の原因疾患約18%が認知症

平成27年度、熱海市の新規要介護申請の原因疾患で最も多かったのが「認知症」で、約18%を占めています。

認知症は年齢とともに発症率が高くなるため、高齢化率の高い熱海市では無視することのできない課題の一つとなっています。

予防の重要性

残念ながら現在、認知症には根本的な治療法はありません。しかし、発症を遅らせたり、症状の悪

化を緩やかにしたりするなど、ある程度予防することが可能な病気です。認知症はゆっくり進行し、65歳ごろから発症者が増え始め、75歳ごろから急激に増加します。そのため早めの対策が重要となります。

認知症になる一歩手前の状態を「軽度認知障害」といい、認知機能や意欲の低下などが見られますが、日常生活に支障はありません。しかしそのまま放置すると、5年後に約50%の人が認知症になるといわれています。この時期に予防行動をいかに取るかが重要です。

認知症になりにくい生活とは

認知症の発症には遺伝的要因と生活習慣などの環境的要因がありますが、特に後者が発症に大きく関わっています。運動をしたり、頭を使ったり、新しい刺激を受けることが認知症予防に効果的であることは既に広く世間に知られていると思います。それ以外に、

普段あまり意識しない行動でも、実は認知症予防に深く関係しているものをご紹介します。

◇睡眠の見直しを！

睡眠不足の人は、アルツハイマー病の原因であるβアミロイドという物質が脳に蓄積されやすいことが分かっています。睡眠は記憶を定着させ、βアミロイドを洗い流す効果があります。寝る前は強い光などの刺激を避け、リラックasできる時間をとり、睡眠の質を落とさないようにしましょう。



参加者募集

皆さんの健康づくりを

応援する教室

○膝痛・腰痛を楽にする教室

筋力をつけて膝と腰の痛みを和らげる教室です。膝痛腰痛の予防にも効果的です。週1回、全5回の教室です。

日時 10月7日、14日、21日、28日、11月11日

(いずれも金曜日)

午後1時30分～3時30分

場所 いきいきプラザ2階

対象者 65歳以上で、膝痛・腰痛が現在あるまたは過去にあった人

定員 20人(応募者多数の場合抽選)

申込期限 9月29日(木)

○身体の軸を鍛える教室

ストレッチで柔軟性を高め、筋力トレーニングで身体の軸(コア)と表面の筋肉を鍛えます。姿勢が良くなり、転倒を予防することができます。週1回、全4回の教室です。

日時 10月12日、19日、26日、11月9日(いずれも水曜日)

午後1時30分～3時30分

場所 南熱海マリンホール

対象者 65歳以上の人

定員 20人(応募者多数の場合抽選)

申込期限 10月4日(火)



◇噛むことは脳トレ！

物を噛むということは歯や舌、顔の関節、筋肉を一齐に動かすだけでなく、同時に脳を刺激します。よく噛むことで、脳の海馬という記憶を司る部分が刺激されること分かっていきます。また、歯が全く無い人は20本以上残っている人と比較すると、認知症を約2倍発症しやすいというデータがあります。

◇朝食を食べよう！

朝食をしっかりと食べていけば血糖値は緩やかに上昇するのですが、食べないでいると低血糖状態が続きます。その状態で昼食を食べると血糖値が急激に上昇し、認知症のリスクである糖尿病を発症しやすくなります。糖尿病の人はアルツハイマー病や脳血管性認知症を約2倍発症しやすいといわれています。

◇健診を受けよう！

赤血球数、善玉(HDL)コレステロール、アルブミン値の3項目は特に認知症に関わっており、これらが低下する低栄養状態から認知症になるリスクが高まります。毎年健診を受けて自分の健康状態を把握することも、立派な認知症予防です。異常値を指摘されたら早めに改善しましょう。

認知症予防の方法は数多く存在し、今回紹介したこともほんの一部です。しかし共通していることは「継続」しなければ効果は出にくいということです。日常生活の中で取り組みやすいことから始めて、早めの認知症予防を心がけましょう。

健康を考える料理教室①
生涯骨太!カルシウムアップ

今回のテーマは、骨粗しょう症予防。牛乳・乳製品を使ったメニューでバランスの良い食事を心がけましょう!!



- 日時 9月14日(水)
午前10時～午後1時30分
- 場所 いきいきプラザ4階
- 内容 ○超音波骨密度測定
○ミニ講座「骨粗しょう症を予防するために」
○調理実習「鶏のもも肉ヨーグルト焼き」他
- 参加費 900円(当日持参)
※9月9日以降キャンセル料有
- 持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル
- 定員 30人(先着順)
- 申込方法 電話または窓口にてお申し込みください。
- 申込期限 9月7日(水)
- 主催 はつらつキッチン

お菓子づくり教室

- 日時 9月10日(土) 午前10時～12時30分
- 場所 いきいきプラザ4階
- 内容 簡単手作りお菓子「かぼちゃのケーキ」2種
- 参加費 800円(当日持参)
※9月6日以降キャンセル料有
- 持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル
- 定員 30人(先着順)
- 申込方法 電話または窓口にてお申し込みください。
- 申込期限 9月2日(金)
- 主催 はつらつキッチン



熱海市救急の日イベント2016

9月9日は救急の日です。この機会に熱海市の救急医療について学んでみませんか!

- 日時 9月9日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場所 いきいきプラザ7階
- 内容 ○講演「脳卒中について」
熱海所記念病院 脳神外経科部長 阿南英典 先生
○救急救命講習 熱海市消防本部
- 定員 50人(先着順)
- 申込方法 電話または窓口にてお申し込みください。
- 申込期限 9月8日(木)



自衛官募集

自衛隊伊東地域事務所
☎0557(37)9632

防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学校看護学科学生、防衛大学校学生（推薦、総合選抜、一般前期）を募集します。

資格：平成29年4月1日現在、18歳から20歳までの高校卒業または卒業見込みの人

受付：9月5日(月)～30日(金)

※防衛大学校学生（推薦、総合選抜）は9月8日(木)まで

試験日：

防衛医科大学校医学科学生

10月29日(土)・30日(日)

防衛医科大学校看護学科学生

10月15日(土)

防衛大学校学生（推薦）

9月24日(土)・25日(日)

防衛大学校学生（総合選抜）

9月24日(土)

防衛大学校学生（一般前期）

11月5日(土)・6日(日)

★自衛官候補生（男子）につきましては、年間を通じて受付しています。

手話通訳者の設置

障がい福祉室☎0557(86)6334

聴覚障害者や音声・言語機能障害がある人への市役所窓口でのコミュニケーション支援として、手話通訳者を設置しています。市役所窓口でのご相談やお手続きの際にご利用ください。

利用時間：平日午前8時30分～午後5時15分（不在の場合有）

申込方法：障がい福祉室もしくは各課窓口で直接お申し出ください。
FAX：0557(86)6338による在席のお問い合わせも可能です。

みんなの消費生活展

フリーマーケット出店者募集

市民協働推進室☎0557(86)6197

みんなの消費生活展でのフリーマーケット出店者を募集します。

日時：10月15日(土)午前9時30分～午後2時 ※準備は午前7時30分～9時

場所：市役所第3庁舎前駐車場

区画数・区画面積：5区画、1区

画間口2メートル奥行3メートル

参加資格：市内在住の人

内容：不用品、手作り品の販売

条件：①営利を目的としたものは、ご遠慮ください。②1グループ1区画とします。③事故については一切責任を負いません。

申込方法：8月31日(水)～9月2日(金)の午前8時30分～午後5時15分に市民協働推進室の窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は、主催者側で抽選を行います。

源実朝を偲ぶ

仲秋の名月伊豆山歌会の開催

文化交流室☎0557(86)6234

仲秋の名月に、歌人将軍として知られる源実朝を偲んで歌会を開催します。歌会に参加しない人も自由にご覧いただけます。

開催日：9月15日(木)

時間・場所：

歌会 午後2時～ ハートピア熱海（熱海市伊豆山717-18）

<講演>馬場あき子先生

<選者>三枝浩樹、池田はるみ、栗木京子、染野太郎 各先生

献歌 午後6時30分～ 伊豆山神社（熱海市伊豆山708-1）

応募方法：当日投稿（ハートピア熱海にて午後1時～2時受付）

応募規定：歌題は自由。受付用紙1枚に1首。1人2首以内。住所・氏名・年齢・電話番号をご記入ください。

詳細は、お問い合わせください。

平成28年度 臨時福祉給付金

障害・遺族年金受給者向け給付金の申請

熱海市では、対象者と思われる人に対し9月に申請書を発送します。申請書が届きましたら内容をご確認のうえ、申請してください。
申請場所と期間：福祉事務所臨時福祉給付金担当9月12日(月)～12月16日(金)、南熱海支所9月23日(金)・30日(金)、泉支所9月27日(火)

◆臨時福祉給付金

対象者：平成28年1月1日に熱海市に住民登録がある人のうち、平成28年度市民税が課税されていない人（生活保護受給者、市民税課税者に扶養されている人などは除く）

支給額：1人につき3千円

◆障害・遺族年金受給者向け給付金

対象者：臨時福祉給付金の対象者で、平成28年5月分の障害基礎年金または遺族基礎年金などを受給されている人（高齢者向け給付金を受給した人は除く）

支給額：1人につき3万円

問い合わせ 臨時福祉給付金担当☎0557(82)6381

統計情報



6月末の人口

人口	37,869人	世帯数	21,355世帯
男	17,131人	人口前月比	11人減
女	20,738人		

6月のごみ量

可燃ごみ	約1,619ト	人口1人1日排出量	
その他	約310ト	熱海市	約1,728g
合計	約1,929ト	全国	約947g
対前年比	94.8%	全国は26年度平均データ	

お知らせ

熱海市難病患者等見舞金の申請

障がい福祉室 ☎0557(86)6335

熱海市では、「指定医療費（指定難病）受給証の交付を受けている人」または「被爆者健康手帳の交付を受けている人」に対し、1年度に1回お見舞金（年額2万円）を支給しています。

今年度、申請が済んでいない人は、期限までに障がい福祉室へ申請してください。

申請期限：平成29年3月31日

申請に必要なもの：「特定医療費（特定難病）受給者証」または「被爆者健康手帳」、預金通帳（本人名義、印鑑（スタンプ式除く）

出張年金相談の開催

保険年金室 ☎0557(86)6260

三島年金事務所による、出張年金相談を開催します。年金の受給に関する相談や年金請求の手続きなどがありましたらご利用ください（要予約）。

日時：10月5日(水)午前10時～午後2時30分

場所：市役所第1庁舎4階第1会議室

紙感謝祭の開催

文化交流室 ☎0557(86)6234

日時：9月6日(火)午後1時～

場所：起雲閣 音楽サロン

内容：式典・講演「紙と仏のお話」上原仏教美術館主任学芸員 田島整 先生 ※申込不要

主催：熱海市文化団体連合会



知事広聴「平太さんと語ろう」傍聴者募集

静岡県広聴広報課県民のこえ班 ☎054(221)2235

川勝平太知事が、地域のもつ「場の力」について、皆さんと共に考える知事広聴「平太さんと語ろう」を開催します。

知事が熱海市・伊東市で活躍している6人の皆さんと意見交換しますので、ぜひ傍聴してください。

日時：9月5日(月)午後1時30分～3時30分<開場：午後1時>

場所：起雲閣 音楽サロン

※公共交通機関または市営駐車場（有料）などをご利用ください。

申込期限：8月26日(金)

申込方法：電話、FAX、メールにて、氏名・住所・電話番号をお知らせください。

FAX：054(254)4032、**メール：**kenminnokoe@pref.shizuoka.lg.jp

甲種防火管理新規講習の開催

日本防火・防災協会 ☎03(3591)7121

日本防火・防災協会の主催による防火管理講習を開催します。

防火管理者の資格を取得したい人は、申し込みのうえ、受講してください。

講習日：10月18日(火)・19日(水)

場所：市役所第1庁舎4階第1会議室

申込期間：9月16日(金)～27日(火) ※先着順

申込方法：電話にてお申し込みください。

詳細は、お問い合わせください。

下記の部分はお店・企業の広告枠です。

秋季ハッピートリム教室 参加者募集

スポーツ推進室 ☎0557(86)6603

健康増進を図り健康で明るい生活を送るため、市民を対象に手軽にできる体操教室を開催します。

内容：リズムムーブメント・ストレッチングなど

講師：山田たつ子・横川さだみ

場所・日時：

南熱海マリンホール

9月、10月の毎週火曜日

午前10時～11時30分

福祉センター体育室

9月、10月の毎週木曜日（9月22日(木祝)を除く）

【前半】午前9時30分～11時

【後半】午前11時～12時30分

定員：南熱海マリンホールは人数制限なし。福祉センターは前半・後半各40人。

参加費：1,000円（保険料含む）

持ち物：体操ができる服装、上履き、タオルなど

申込期限：8月26日(金)

申込方法：スポーツ推進室窓口でお申し込みください。電話や

メールでの申し込みも可能です。sports@city.atami.shizuoka.jp

落書きは犯罪です!!

落書きは、まちの美観を損ねるだけでなく、地域の治安を悪化させる原因にもなります。

落書きをされた場合には、警察に被害届を出しましょう。

生活環境室 ☎0557(86)6273

心のやさしい相続・生前贈与

加藤正一税理士事務所

沼津市大手町5-6-7 マツスルカビル9階

電話 055-964-2315

高齢者在宅福祉施設
伊豆介護センター熱海
ケアプラン作成 デイサービス
☎86-0022

2016年4月、緑ヶ丘町に
新設OPEN!

(併設)
熱海地区地域包括支援センター
【熱海市委託】 ☎86-0005
〒413-0035 熱海市緑ヶ丘町9番7号

- JR来宮駅より車で約5分
- 伊豆箱根バス西山バス停下車 徒歩約3分

市営経長ヶ台団地
市立緑ヶ丘幼稚園
県営住宅 緑ヶ丘団地

こちら



オープンクローズ♪

7月21日、図書館児童室にて、親子でちょこっと英会話の夏特別編が開催されました。オーストラリア出身のスーザン先生を講師に英語遊びを皆で楽しみました。



ほくも海上保安官!?

7月24日、マリンフェスタ・アタミ2016が開催されました。海上保安庁巡視船の見学や制服の試着会、ヨット・モーターボートの試乗会など海のイベントが盛りだくさんでした。

当日は、にっぽん丸も入港していました。巡視船とにっぽん丸を背景にナイスショットです。



マスつかめた~!

7月3日、宮川マス釣り大会が開催されました。マスのつかみ取りも行われ、やっとの思いでつかまえた顔はとても満足げな様子でした。

「湘南」と聞いてどんなイメージを持ちますか? 神奈川県相模湾沿岸地方を指しますが、最近、伊豆との関係がますます近くなってきました。

先日、熱海を経由して小田原・下田間を走る、JR東日本によるリゾート列車「伊豆クレイル」の運行がスタートしました。週末と祝日に一日一往復、伊豆の食材を使った食事に加えて、車窓からの景色もゆったり楽しめるよう設計されたおしゃれな列車です。運行初日は、熱海駅で歓迎の横断幕を掲げながら、芸妓衆、こがし祭りの天狗ほか、多くの観光関係者と共に、乗客の皆さんのお出迎えを行いました。車内の様子はホームから伺うことができ、皆さん驚きとともに大変喜ばれていました。この夏の予約状況は上々のようで、今後のさらなる人気を期待されます。

一方、湘南と伊豆を結ぶ道路の整備には大きな課題が残っています。残念ながら、ゴールデンウィークや夏の行楽シーズンになると決まって、「伊豆へ行きたいけれど渋滞するから」という声を聞きます。この問題を解決するのが、湘南方面から熱海を経て、三島・沼津方面を結ぶ新たな道路、「伊豆湘南道路」の整備構想です。伊豆半島の背骨となる伊豆縦貫道路の整備が着々と進む中、その肋骨の位置づけです。現在、関係する4市4町の関係者とともに、熱海市が中心となって、その整備を国や県に働きかけています。

より多くのお客様が、より快適に、そして楽しく伊豆を訪れていたけりよう、伊豆と湘南をつなぐプロジェクトに今後とも力を入れてまいります。

市長メッセージ
103

伊豆と湘南

熱海市長 齊藤 栄



9月 September

マークの説明

■施設休館日

- ☒ 図書館休館日 ☎0557(86)6591
- ☒ 起雲閣休館日 ☎0557(86)3101
- ☒ 熱海港海釣り施設休館日 ☎0557(85)8600
- ☒ マリンスパ休館日 ☎0557(86)2020

■市民相談 市民相談室 ☎0557(86)6073

- 行政相談 13:00～15:00
- 法 法律相談(予約制) 13:00～16:00
- 消 消費生活相談 13:00～16:00
- 建 建築相談(予約制) 13:00～16:00
- 人 人権よろず相談 13:00～16:00
- 交 交通事故相談(予約制) 10:00～15:00

■福祉関係相談 福祉センター ☎0557(86)6335

- 身 身体障がい者相談会 9:30～11:30
- 知 知的障がい者相談会 10:30～12:00
- 心 精神障がい者憩いの場「ぶらむ」 13:00～16:00
- 障 障がい者就労支援相談 10:30～12:00
- 回 身体障がい者「何でも相談」 13:00～15:00
- 精 精神障がい者相談会 10:00～12:00
- 高 高次脳機能障がい相談 10:00～12:00

■福祉関係相談

熱海健康福祉センター ☎0557(82)9120

- 心 こころの健康相談(予約制) 13:30～15:00

9月のブックバスかもめ号

実施日	ステーション	時間
6日(火)	網代小学校	13:15～14:15
20日(火)	大縄公園	14:45～15:30
7日(水)	海光園	13:00～13:30
21日(水)	スルガケアサービス	13:45～14:15
	上多賀会館	14:30～15:00
	多賀小学校	15:15～16:00
1日(木)	泉小中学校	13:00～13:35
15日(木)	泉支所	13:50～14:20
	桃山小学校	15:10～16:00
2日(金)	伊豆山中央バス停横	10:00～10:30
16日(金)	マルコシ酒店横駐車場	10:45～11:15
	七尾団地集会場	13:15～13:45
	伊豆海の郷前	14:00～14:45
	伊豆山小学校	15:00～16:00
13日(火)	第二小学校	12:30～13:30
27日(火)	ひばりヶ丘団地地下駐車場	10:00～10:50
14日(水)	第一小学校	13:00～13:40
28日(水)	緑ガ丘公園	14:00～14:35
	相の原団地バス停上駐車場	15:00～15:35
8日(木)	多賀中学校正面玄関前	12:40～13:30
9日(金)	熱海中学校	12:40～13:30

- ◇市役所(代表) ☎0557(86)6000
- ◇南熱海支所 ☎0557(68)2151
- ◇泉支所 ☎0465(62)2335
- ◇エコプラント姫の沢 ☎0557(82)1153
- ◇南熱海マリナーズ ☎0557(68)4778

■火災情報・救急当番医の情報は

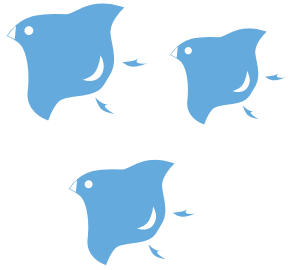
火災・救急テレホンサービス ☎0557(81)9911

■学校・家庭・心の問題などの相談は

ふれあい電話相談 ☎0557(81)8080

	各種相談日	施設休業日
1(木)	法 知	
2(金)	◆両親学級③(いきいきプラザ) 13:30～16:00	
3(土)	アタミアロハフェスティバル2016(親水公園) 13:00～20:30 ※4日まで ●おはなし会(図書館) 14:30～15:00	
4(日)		
5(月)	消 身	☒ 図
6(火)	◆乳幼児相談(いきいきプラザ) 9:30～11:30 ●熱海子育て支援センター「なかよしランド」(栄光熱海中央保育園) 10:00～11:00 ●0歳児サークルアイアイ(南熱海マリナーズ) 10:00～11:00 ◆7～8カ月児相談(いきいきプラザ) 13:00～15:00 ●夜間エイズ検査 ※予約制(東部保健所) 17:00～19:45	
7(水)	行	☒ 起
8(木)	法	☒ マ
9(金)	●にこにこサロン「ベビーマッサージ」(親子ふれあいサロン) 10:30～11:00 ●南熱海子育て支援センター「親子バス遠足」	
10(土)	ながはま特設市(長浜海浜公園) 9:00～15:00 ※11日まで	
11(日)	日曜朝市(渚小公園) 7:00～11:00 魚祭り(熱海魚市場) 9:00～16:00 ●朗読会(図書館) 13:30～14:30	
12(月)	消 人 知 精 心	☒ 図
13(火)	◆乳幼児相談(いきいきプラザ) 9:30～11:30 ◆1歳歯磨き教室(いきいきプラザ) 10:00～11:00	
14(水)	交	☒ 起
15(木)	●にこにこサロン「よみかかせ」(親子ふれあいサロン) 10:30～11:00 ◆3歳児健診(いきいきプラザ) 13:00～14:00 ●熱海子育て支援センター「おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう」(栄光熱海中央保育園) 10:00～11:00 ●親子でちょこっと英会話(図書館) 10:00～10:30 ◆1歳6カ月児健診(いきいきプラザ) 13:00～14:00	☒ マ
16(金)		
17(土)	ながはま特設市(長浜海浜公園) 9:00～15:00 ※19日まで ●おはなし会(図書館) 14:30～15:00	
18(日)		
19(月)	敬老の日 秋季熱海海上花火大会(熱海湾) 20:20～20:45	☒ 図 ☒ 釣
20(火)	建	
21(水)	●読み聞かせ(南熱海マリナーズ) 11:00～11:30	☒ 起
22(木)	秋分の日 ながはま特設市(長浜海浜公園) 9:00～15:00 ※25日まで	☒ 図
23(金)	●にこにこサロン「おたのしみ会」(親子ふれあいサロン) 10:30～11:00	
24(土)		
25(日)	日曜朝市(渚小公園) 7:00～11:00	
26(月)	消 人 障 回	☒ 図
27(火)		
28(水)	●エイズ検査・肝炎検査 ※予約制(熱海保健所) 9:00～11:15	☒ 起
29(木)	法	☒ マ
30(金)		☒ 図

■□は各種相談会の開催日です。また、☒■は施設の休館日です。相談会の種類、時間、場所および休館施設名は頁左側の「マークの説明」をご参照ください。



応援よろしくあつー!



始まりました。あつー



ゆるキャラ
グランプリ2016



投票方法はこちら

投票期間

10月24日(月)午後6時まで

投票方法

ゆるキャラグランプリ
公式サイトをご覧ください。

◆公式サイト

<http://www.yurugp.jp/>



下記の部分はお店・企業の広告枠です。

納期のお知らせ 8月31日(水)

- 市民税・県民税 第2期
 - 別荘等所有税 第2期
 - 国民健康保険税 第2期
【債権回収室】☎0557(86)6165
 - 介護保険料 第3期
【介護保険室】☎0557(86)6282
 - 後期高齢者医療保険料 第1期
【保険年金室】☎0557(86)6257
- 納付には、便利な口座振替をご利用ください。

補聴器の不満を解決します

『ピーピー言わない』『目立たない』



横から見ても目立たない

補聴器で特に不満の多い、
ピーピー音(ハウリング)を
大幅に減少し、超小型で
目立たないタイプが好評です。
お試し試聴もできますので
お気軽にご相談下さい。

毎月第3金曜日

午前10時～

午前11時30分まで

市役所福祉センター
《4F・和室》にて

**補聴器相談会
実施中!**

お気軽にご相談下さい

Wink メガネのウインク 熱海店

マックスバリュ熱海2F

営業時間/AM10:00~PM8:00 TEL 0557-86-2072



熱海市メールマガジン <http://www.city.atami.shizuoka.jp/mailmagazine/> 広報あたまラジオ放送 F M熱海湯河原79.6MHz

広報あたまは再生紙を使用しています。